

# SEREBRAL PALSİ'Lİ ÇOCUKLARIN KABA MOTOR SEVİYELERİYLE DENGELERİN ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

Müge Erçetin\*, Özgür Bektaş\*, Belkız Cerrahoğlu\*, Sedef Karayazgan\*

\*TSK SAĞLIK VAKFI ÖZEL EĞİTİM OKULU VE REHABİLİTASYON MERKEZİ

## Amaç:

Serebral Palsi (SP), gelişimini sürdüren beyinde oluşan bir hasara bağlı kalıcı hareket ve postür bozukluğu olup doğum öncesi, doğum sırasında veya doğum sonrası erken dönemde oluşan beyin lezyonlarına denir. Türkiye'de yapılan çalışmalarda SP insidansının 8/1000 olarak bilinmektedir. SP'de ana sorun istemli motor kontrol bozukluğudur. Gövde denge reaksiyonlarındaki bozukluk ve spastisite, distoni gibi kas tonusu değişikliklerinden dolayı çocuk hareketlerini tam kontrol edemez ve dengesini kuramaz. Ayrıca apraksi denilen motor hareketi planlama güçlüğü de gözlenir. Yüzeysel duyu genellikle normal olmakla birlikte kortikal algılama, eklem pozisyon hissi (propriyosepsiyon) ve hareket hissi (kinestetik algılama) bozuktur. Çalışmanın amacı, Serebral Palsi'li çocukların motor fonksiyon seviyeleri ile denge becerileri arasındaki ilişkiyi incelemektir.

## Gereç ve Yöntem:

Çalışmaya dahil edilen olgular Kaba Motor Fonksiyon Sınıflandırma Sistemine (KMFSS)'e göre Seviye 1 ve 2'ye ayrılmışlardır. Seviye 1'de 13, seviye 2'de ise 18 çocuk bulunmaktadır. Seviye 1'deki çocukların yaş ortalaması 10,92±5,43 yıl, Seviye 2'deki çocukların yaş ortalamaları ise 11,88±5,61 yıl olarak bulunmuştur. Çocukların yaş ortalamaları arasında istatistiksel olarak fark olmadığı görülmüştür (p=0.761). Her iki gruptaki çocuklara Berg Balans Skalası, Kaba Motor Fonksiyon Ölçütü (GMFM) ayakta durma ve yürüme skorları uygulandı.

## Sonuçlar:

Değerlendirmeler sonucunda Seviye 1 ve 2'deki çocukların Berg Balans Skalası, GMFM ayakta durma ve yürüme alt skorları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur.(p<0.05) (Tablo 1).

Tablo 1: Serebral Palsi'li Çocukların De erlendirme Bulgularının Kar ıla tırılması

De erlendirme	SEV YE 1 (N=13) X±SD	SEV YE 2 (N=18) X±SD	t	p
Ya	10,92±5,43	11,88±5,61	-0,481	0,634
Berg Balans Skalası	50,53±3,38	35,88±8,26	6,014	0.000*
GMFM ayakta durma	34,23±4,06	22,88±7,48	4,948	0.000*
GMFM yürüme	60,76±9,51	38,50±13,15	5,469	0.000*

\*P<0.05

Ayrıca çalı mamızda KMFSS ile Berg Balans Skalası, GMFM ayakta durma ve GMFM yürüme alt skoru arasında ili ki de erlendirilmi , KMFSS' göre seviye 1 ve 2'de olan çocukların denge becerileri ve kaba motor seviyeleri farklılık gösterdi i ve çocukların motor seviyeleriyle kaba motor fonksiyonları ve denge becerilerinin ili kili oldu u görülmü tür (Tablo 2).

Tablo 2: Serebral Palsi'li Çocukların Motor Fonksiyonları ve Denge Becerileri Arasındaki ili ki

	r	p
Berg Balans Skalası-KMFSS	-0,745	0,000*
GMFM ayakta durma-KMFSS	-0,677	0,000*
GMFM yürüme-KMFSS	-0,694	0,000*

\*p<0.01

#### Tartı ma:

Serebral Palsi'li motor seviyesi 1 ve 2 olan çocukların rehabilitasyonunda denge becerilerinin de erlendirilmesinde GMFM yanında Berg Balans Ölçümünün kullanılması da gereklidir. Daha fazla bireyle denge becerilerinin daha ayrıntılı de erlendirildi i çalı malara gerek duyulmaktadır.