

**SEREBRAL PALSI'Lİ ÇOCUKLARIN KABA MOTOR SEVİYELERİYLE
DENGE BECERİLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN
İNCELENMESİ**

Fzt. Müge Erçetin*, Fzt. Belkız Cerrahoğlu*, Fzt. Özgür Bektaş*,

*TSK SAĞLIK VAKFI ÖZEL EĞİTİM OKULU VE REHABİLİTASYON MERKEZİ

AMAÇ:

Serebral Palsi (SP), beyinde oluşan bir hasara bağlı kalıcı hareket ve postür bozukluğu olup doğum öncesi, doğum sırasında veya doğum sonrası erken dönemde oluşan beyin lezyonlarına denir. SP'de ana sorun istemli motor kontrol bozukluğudur. Çocuk, gövde denge reaksiyonlarındaki bozukluk, spastisite ve distoni gibi kas tonusu değişimlerinden dolayı hareketlerini tam kontrol edemez ve dengesini koruyamaz. Ayrıca apraksi denilen motor hareket planlama güçlüğü de gözlenir. Çalışmanın amacı, TSK Sağlık Vakfı Özel Eğitim Okulu ve Rehabilitasyon Merkezi Fizyoterapi Ünitesi'nde Serebral Palsi'li çocukların motor fonksiyon seviyeleri ile denge becerileri arasındaki ilişkiyi incelemektir.

GEREKÇİ VE YÖNTEM:

Çalışmaya dahil edilen olgular Kaba Motor Fonksiyon Sınıflandırma Sistemine (KMFSS)'e göre Seviye 1 ve 2'ye ayrılmıştır. Seviye 1'de 13, seviye 2'de ise 18 çocuk bulunmaktadır. Seviye 1'deki çocukların yaş ortalaması 10,92±5,43 yıl, Seviye 2'deki çocukların yaş ortalamaları ise 11,88±5,61 yıl olarak bulunmuştur, çocukların yaş ortalamaları arasında istatistiksel olarak fark olmadığı görülmüştür (p>0.05). Her iki gruptaki çocuklara Berg Balans Skalası, Kaba Motor Fonksiyon Ölçütü (GMFM) ayakta durma ve yürüme skorları uygulandı.

SONUÇLAR:

Değerlendirmeler sonucunda Seviye 1 ve 2'deki çocukların Berg Balans Skalası, GMFM ayakta durma ve yürüme alt skorları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur (p<0.05) (Tablo 1). Ayrıca çalışmamızda KMFSS ile Berg Balans Skalası, GMFM ayakta durma ve GMFM yürüme alt skoru arasında ilişki değerlendirildi, KMFSS' göre seviye 1 ve 2'de olan çocukların denge becerileri ve kaba motor seviyeleri farklılık gösterdiği ve çocukların motor seviyeleriyle kaba motor fonksiyonları ve denge becerilerinin ilişkisi olduğu görülmüştür.

Değerlendirme	SEVİYE 1 (N=13) X±SD	SEVİYE 2 (N=18) X±SD	t	p
Yaş	10,92±5,43	11,88±5,61	-0,481	0,634
Berg Balans Skalası	50,53±3,38	35,88±8,26	6,014	0.000*
GMFM ayakta durma	34,23±4,06	22,88±7,48	4,948	0.000*
GMFM yürüme	60,76±9,51	38,50±13,15	5,469	0.000*

Tablo 1: Serebral Palsi'li Çocukların Değerlendirme Bulgularının Karşılaştırılması

TARTIŞMA:

Serebral Palsi'li motor seviyesi 1 ve 2 olan çocukların rehabilitasyonunda denge becerilerinin değerlendirilmesinde GMFM yanında Berg Balans Ölçümünün kullanılması da gereklidir. Daha fazla bireyle denge becerilerinin daha ayrıntılı değerlendirildiği çalışmalara gerek duyulmaktadır.