

SEREBRAL PARALİZLİ ÇOCUKLARDA HİPOTERAPİ UYGULAMALARI SONUÇLARININ İNCELENMESİ

AMAÇ

Hipoterapi geniş anlamda atla tedavi edilmek demektir. Atın sırt hareketlerine müdahale etmeksizin uyum sağlamak anlamındadır. Engelli at üzerinde pasif kalarak kendini atın hareketlerine bırakır. Hipoterapi tek kişilik seanslar halinde uygulanır. Hipoterapi seanslarına başlamadan önce kişinin, programa katılımının bir sakıncası olmadığını sağlamak amacıyla onaylanması kesinlikle gereklidir.

Hipoterapi uygulamaları ilk yardım, binicilik ve hipoterapi eğitimi almış fizyoterapist, konum terapisti, işitme terapisti, özel eğitim uzmanları ve özel at eğitimcileri tarafından uygulanabilir.

Terapötik amaçla ata binme, psikolojik, fizyolojik, fiziksel ve sosyal alanda birçok faydası olup, pek çok hasta grubuna uygulanabilmektedir.

Serebral paralizisi (SP)'li olgularda kas tonusu regülasyonu, denge ve koordinasyon eğitimi, propriyoseptif mekanizmanın düzenlenmesi, duyu girdisinin artırılması, kas kuvvetlendirilmesi, esneklik ve çeviklik kazandırılması, sosyal ve emosyonel destek gibi birçok olumlu etkisi olan hipoterapi uygulama sonuçlarını vermektedir.

GEREÇ VE YÖNTEM

T.S.K Gülsav özel eğitim ve rehabilitasyon merkezinde SP'li çocuklarda fizyoterapi ve rehabilitasyon programına ek olarak hipoterapi uygulamaları 10 hafta boyunca, haftada 1 gün ve yarım saatlik seanslarla uygulandı. Olguların hipoterapi öncesi sonrasında kaba motor fonksiyon sınıflaması (GMFCS) 'na göre seviyeleri belirlendi.2005 yılında 3 diparatik 3 hemiparatik 6 olgu, 2006 yılında 5 diparatik 2 hemiparatik 7 olgu hipoterapi programına alındı. Hipoterapi uygulamaları, ilk yardım, binicilik(gallop) ve hipoterapi eğitimi almış fizyoterapist tarafından uygulandı.

BULGULAR

Hipoterapi sonrası olgularda GMECS de erlerinde anlamlı fark bulundu.(p<0.05) uygulama sonrası olguların emosyonel olarak daha iyi olduğu ve sosyal yönden pozitif etkilendikleri gözlemlendi.

TARTI MA

Rehabilitasyon uygulamalarına eklenebilecek hipoterapi uygulamaları. SP'li çocukların fiziksel ve duygusal problemlerinin giderilmesinde ve hem çocuk hem de aile için sosyal bir aktivite ve emosyonel destek olu turmada etkin olabilir.