



TSK ELELE VAKFI DERGİSİ

ISSN: 2148 - 3698 YIL: 6 SAYI: 18 EYLÜL 2018



GAZİLERİMİZLE ANITKABİRDE...



Vizyonumuz

Ülke Savunması ve milletin bölünmez bütünlüğü için görevi başında yaralanan veya uzvunu kaybedenler başta olmak üzere; TSK personeli, emeklisi, malulen emeklisi ve bunların bakmakla yükümlü olduklarının rehabilitasyonu ve devamlı bakımlarını sağlamak, uygar ve çağdaş seviyede sağlıklı bir yaşam sürdürebilmelerine katkıda bulunmak, engelli çocuk ve yetişkinler ile ilgili çalışma ve faaliyetlerde bulunmaktır.

Kaynağını, Yüce Türk Milletinin ELELE vererek gönüllü bağışlarının oluşturduğu menkul ve gayri menkullerini en üst seviyede dikkat, gayret ve özenle en iyi şekilde değerlendirmek suretiyle amaca uygun modern tesisler kurmak, yaygınlaştırmak ve örnek düzeyde işletilmesi için destek sağlamaktır.

Başarıya şartlanmış bilimsel ve kültürel donanıma sahip, çalışanların maksimum faydayı sağladığı, bağış yapan kişi, kurum ve kuruluşların teveccühüne layık, kamu yararına hizmet veren, sağlık ve sosyal içerikli öncü ve güvenilir bir vakıf olmaktır.

Misyonumuz

Amacı Gerçekleştirmek Üzere; tesislere sahip olmak, bu tesislerin işletme ve idamesi için destek sağlamak, kâr getirici yatırım, ortaklık ve şirketler kurmak, çağdaş iletişim araçlarıyla tanıtım faaliyetlerinde bulunmak ve bağışları artırmaktır.



Fahri KIR
Tümgeneral (E)
TSK Elele Vakfı
Genel Müdürü

Sunuş

Değerli Okurlarımız,

TSK Elele Vakfı Dergisi aracılığı ile birlikte olmanın mutluluğunu bir kez daha yaşamaktayım.

TSK Elele Vakfı olarak Mütevelli Heyetinin vermiş olduğu görevler doğrultusunda gazilerimizin ruhsal ve bedensel rehabilitasyonuna, engelli çocuklarımızın eğitimine ve yaşlılarımızın huzurlu bir ortamda yaşamlarını devam ettirebilmelerine destek olabilmek için çalışmalarımıza aralıksız devam etmekteyiz.

TSK Elele Vakfı Dergisinin yeni sayısında; Vakıftan Haberler, Çeşitli Makaleler, Yakın Tarihimizin Gizli Tanıkları Gazilerimiz, Merkezlerin Haberleri, TSK Elele Vakfı Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi ile ilgili haberleri bulabileceksiniz.

Vakfımız, sizin varlığınız ve desteğinizle vakıf senedindeki amaçlarına uygun tüm görevleri büyük bir sorumluluk duygusu ve gururla yerine getirecektir.

TSK Elele Vakfından bağışlarını esirgemeyen tüm kişi, kurum ve kuruluşlara saygı ve sevgilerimi sunar, hepinize sağlık ve esenlikler dilerim.

TSK ELELE VAKFI DERGİSİ



TÜRK SİLAHLI KUVVETLERİ
ELELE VAKFI

EYLÜL 2018 | SAYI: 18

İçinde

Yıl: 6 Sayı: 18 EYLÜL 2018

ISSN: 2148-3698

ÜCRETSİZDİR

4 ayda bir yayınlanır.

TSK ELELE VAKFI Adına Sahibi

FAHRİ KIR
Genel Müdür

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

EROL TÜRELİ

İDARE YERİ

Ziya Gökalp Cad.
Ataç-2 Sok. No: 43 / 8
Kızılay - Çankaya / ANKARA
Tel: 0 312 431 99 36
Faks: 0 312 431 07 36
www.elele.org.tr
elele@elele.org.tr

DERGİDE YAYINLANAN BÜTÜN
YAZILAR KAYNAK GÖSTERİLEREK
ALINTI YAPILABİLİR.

Baskı:

Yorum Matbaacılık

Başkent OSB Recep Tayyip Erdoğan
Bulvarı No: 12 Tel: 312 395 21 12

Baskı Tarihi: EYLÜL 2018



**19 Eylül Gaziler
Günü**

4



Gazi Mesut KASIRGA

12

ekiler

06 Desteklerimiz

Yeni Bir Tesis Daha

08

23 Kulak Düşmanı

11 Ziyaretçilerimiz

Konut Güvenli Bir Yatırım
Aracı mı?

25

Gazi Adem BİLEK

15

27 İnternet Alışverişi

18 Bağışçılarımızdan

Okuldan Haberler

30

Astım Ve Yaşlılık

20

33 Eğitimde Tiyatro

Haydi Oyun Oynayalım

36

38 İki Şey



19 EYLÜL GAZİLER GÜNÜ

Milletin bağımsız olma bilincini, zorluklar karşısında direnme gücünü, tarihini ve kültürünü sonraki nesillere aktarmada büyük rolü olan gazilerimiz fedakârlık ve kahramanlık duygularının anıtlarıdır.

23 Ağustos -13 Eylül tarihleri arasında süren Sakaarya Meydan Muharebesinin kazanılmasının ardından, "Garp Cephesi Komutanı" İsmet İNÖNÜ Paşa ile Genelkurmay Başkanı Fevzi ÇAKMAK Paşa, cepheden, "Edirne Mebusu İsmet ve Kozan Mebusu Fevzi" imzalarıyla Meclis'e 15-16 Eylül 1921'de gönderdikleri tarihi önergeyle, Mustafa Kemal'e "Müşirlik(Mareşal)" rütbesi ile "Gazilik" unvanı "tevcihini" önerdiler. Meclis'in 19 Eylül 1921 de bu önergeyi kabul etmesiyle "Mareşal" rütbesi ve "Gazi" unvanı verilen Başkomutan

Mustafa Kemal Paşa, Meclis'e

"... Kazanılan bu başarı, Yüksek Heyetinizin iradesiyle kuvvet bulan ordumuzun iradesi sayesinde, düşman ordusunun iradesinin kırılması suretiyle belirmiştir. Bu sebeple ödüllendirişinizin gerçek muhatabı yine ordumuzdur." sözleriyle teşekkür etmiştir.

Mustafa Kemal, 20 Eylül 1921'de orduya yayımladığı bildiride ise;

"...Zaferden dolayı sizin kahramanlıklarınızla, sizin gösterdiğiniz nihayetsiz fedakarlıklar pahasına kazanılan bu büyük muzafferiyetlerin millet tarafından takdirini gösteren bu rütbe ve unvanı, ancak size mal ederek bütün askerlik hayatımın en büyük iftihar sermayesi olarak taşıyacağım."

İfadelerine yer vermiştir.





“Şehit Nurlanmış,
Gazi Onurlanmış”
anlayışıyla vatanı için
gözünü kırpmadan
canını ortaya koyan
Gazilerimiz için ne
yapsak azdır.

2002 yılından
itibaren her yıl resmi
olarak kutlanan
19 Eylül Gaziler
Gününde Anıtkabir’de
düzenlenen törenlere
TSK Elele Vakfı olarak
iştirak edilmiştir.



Vatanı için ölümü göze almış Gazilerimize minnetlerimizi sunarız.

TESİSLERE DESTEĞİMİZ DEVAM EDİYOR

TSK ELELE Vakfı olarak Gazilerimizin ruhsal ve bedensel rehabilitasyonu için hizmet vermeye devam eden , Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesine desteklerimiz aralıksız olarak devam etmektedir. Gazilerimizin tedavileri için ihtiyaç duyulan ve 2018 yılı için alınması planlanan malzemeler TSK Elele Vakfı tarafından tedarik edilerek Hastane yönetimine teslim edilmiştir.

AYAKTA DİK KONUMLANDIRMA CİHAZI

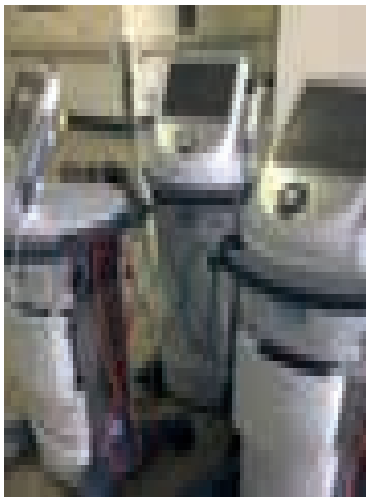


Ayakta dik konumlandırma cihazı; inme veya omurilik hasarı gibi istemli, kas gücünün azalmasına bağlı ayakta durma yeteneğini kaybeden hastaların ayağa kalkma ve adımlama egzersizleri öncesinde tansiyon dengesini düzenlemek, kemik dokuya yük binmesini arttırmak gibi amaçlarla kullanılan bir cihazdır.

Cihaz inme ve omurilik hasarı gibi hastalıkların nörolojik rehabilitasyonunda kullanılır. Sistem döngüsel kalça, diz ve ayak bileği hareketleriyle (hareket desenine göre önceden belirlenmiş) dereceli hasta vertikalizasyonunu alt ekstremitenin mekanik yüklenmesini kombine etmektedir.

Bacakları hareket ettiren 3 farklı mod bulunmaktadır.

KOMBİNE ELEKTROTHERAPİ CİHAZI



Kombine elektroterapi cihazı fizik tedavi uygulamalarında ultrason, TENS, interferansiyel akım gibi uygulamaları toplu olarak yapabilen elektro terapi cihazıdır. Cihaz hastalık veya yaralanma sonrası durumlarda ağrı gidermek, ödemi çözmek, yüzeysel ve derin dokuları ısıtma ve kasları kuvvetlendirmek gibi amaçlar için kullanılır.

ELEKTRİKLİ HASTA TAŞIMA LİFTİ

Hasta taşıma lifti hastayı rahat ve emniyetli bir şekilde yerleştirip taşımaya sağlamaktadır. Özellikle felçli gazilerimizin nakli, yatak değişimi, tuvalet ve lavaboya götürülmesi işlemlerinde kullanılmaktadır.



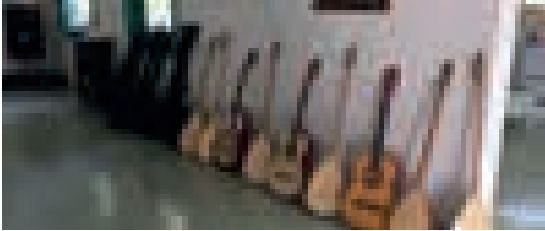
GÖRME ENGELLİLER İÇİN EKCRAN OKUMA PROGRAMI VE DONANIMLI BİLGİSAYAR

Görme engelliler için bilgisayarın ekranındaki yazıları okuyan, ekranda olan bitenlerle ilgili bilgiler veren, bilgisayar da olabilecek her konuyla ilgili olarak görme engellileri haberdar eden bir programdır. Program internette bir sayfada dolaşırken araştırılan kelimenin geçtiği bütün cümleleri alt alta index şeklinde dizilemekte, böylece görmeyene geniş ve etkili bir arama ve araştırma yeteneği de kazandırmaktadır.



SAZ VE GİTAR

Gazilerimizin ruhsal ve bedensel rehabilitasyonlarına destek olmak, sosyal hayata adaptasyonlarını hızlandırmak ve boş zamanlarını değerlendirmeleri amacıyla engel durumlarına uygun olarak kullanabilecekleri saz ve gitar alınmıştır. Bu aletler aracılığıyla müzikle uğraşan Gazilerimiz hayata daha mutlu bakmakta bu durumda tedavilerine olumlu etki etmektedir.



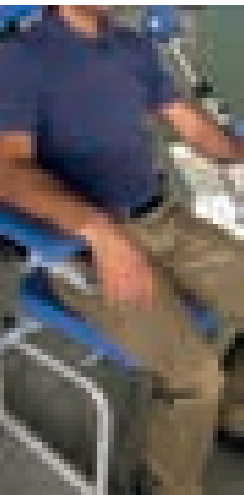
AYARLANABİLİR KURU SOĞUK HAVA VE KOMPRESYON CİHAZI

Akut yaralanmalar, soğuk ve kompresyonun endike olduğu ödem, şişlik ve ağrıyı azaltmak üzere tedavi kombine etmek için kullanılmaktadır. Her vücut kısmı için tasarlanmış tam bir çift etkili sargıdan oluşan ve bu şekilde doğal iyileşmeyi hızlandırmak üzere aktif kompresyon ve soğuk tedavilerini birleştirmektedir.



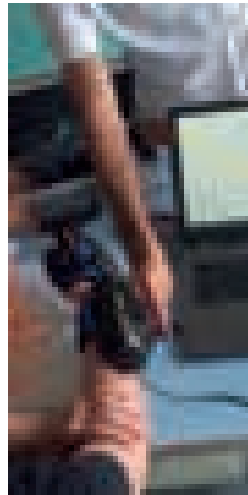
OMUZ CPM CİHAZI

Hastanın omuzunu, çeşitli derecelerde ayarlanarak pasif olarak hareket ettiren bir cihazdır. Özellikle inme ve omurilik hasarı gibi omuz eklemlerinin hareketlerinin ve fonksiyonlarının etkilendiği hastaların omuz rehabilitasyonunda kullanılmaktadır.



EL TERAPİ CİHAZI

El rehabilitasyonu ya da el terapi cihazı, sadece el değil, el bileği, dirsek, omuz fizyoterapi ve rehabilitasyonunu bilimsel bir çerçevede sunan tedavi yaklaşımıdır. Amacı doğuştan ya da sonradan oluşan sinir yaralanmaları, tendon yaralanmaları, sinir sıkışmaları, yanıklar ya da romatizma gibi sistemik hastalıklar sonrası elde oluşan fonksiyon kayıplarını en aza indirerek, kişiyi günlük yaşamda bağımsız hale getirmek ve yaşam kalitesini arttırmaktır.





TSK ELELE VAKFI' ndan Yeni Bir Tesis Daha...

TSK ELELE Vakfı tarafından 2008 yılında Bilkent / Ankara'da, yaklaşık 40,8 milyon TL harcanarak inşa ettirilen 250 Kişi Kapasiteli TSK Ankara Özel Bakım Merkezi bölgesine yeni bir bakım merkezi daha yaptırılması planlanmaktadır.



Ankara'da yaklaşık 250 yaşlımıza barınma, bakım, tedavi ve gözetim hizmeti veren Ankara Özel Bakım Merkezi taleplere yetersiz kalmaktadır. Günlük hizmet ve fizyolojik ihtiyaçlarını kendi kendine görmesine engel bir hastalık yada sakatlığı olmayan, 65 yaşını geçmiş büyüklerimizin; bu gününden zevk aldığı, yarınına güvenle baktığı, sağlık ve sosyal şartların en üst seviyede tutulduğu bir tesisin yapılması için TSK Elele Vakfı Mütevelli Heyeti ve Yönetim Kurulunun direktifleri doğrultusunda çalışmalar başlatılmıştır.

Verilen görevin layığıyla, hızlı ve en iyi şekilde yerine getirilmesi için çalışmalarına başlayan TSK Elele Vakfı ilk olarak TSK Ankara Özel Bakım Merkezindeki hak sahipleri ile bir araya gelmiş, bizzat olayın içinde olan büyüklerimizin tesislerin geliştirilmesine yönelik istek ve görüşleri alınmıştır.

1996 yılından bu güne üstlendiği her projeyi örnek gösterilerek tamamlayan TSK Elele Vakfı, bu projeyi de sizlerin desteği ile tamamlayacak olmanın gurur ve mutluluğunu yaşamaktadır.



TURK TRUST

Türkiye'nin İmzası



eksprEs-İmza

Yarım günde e-İmza

Elektronik imza hizmetleri için en hızlı ve güvenli imza çözümü.



TÜRKTRUST, 5070 Sayılı Elektronik İmza Kanunu kapsamında Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu tarafından yetkilendirilmiş, elektronik imza ve zaman damgası hizmetleri veren bir Elektronik Sertifika Hizmet Sağlayıcısıdır (ESHS).

TÜRKTRUST aynı zamanda bilgi güvenliği alanında ülkemizde teknoloji üreten, yazılım ürünlerinin yanı sıra, anahtar teslim projelerle bütünleşik bilgi güvenliği çözümleri sunan bir ar-ge kuruluşudur.

TÜRKTRUST, güvenilirliği, tarafsızlığı, teknik ve fiziksel altyapısı, güvenlik sistemleri, uzman kadrosu, tamamen kendi kaynaklarıyla geliştirdiği yazılımlarıyla elektronik imza, elektronik sertifika ve zaman damgası hizmetleri alanında ülkemizin lider kuruluşudur.

Bilgi

Güvenliği

Lideri



Arnica

Elektronik İmza Yazılım Kütüphanesi

0850 222 444 6

www.turktrust.com.tr

TSK ELELE Vakfı Kuruluşudur.

Vakıf Genel Müdürlüğü'ne nezaket ziyaretinde bulunan misafirlerimiz



Tuğg.(E) Metin KEŞAP
02 Mayıs 2018



Jandarma Asayiş Vakfı Genel Müdürü
Tümğ.(E) Ali ÖZKARA
28 Mayıs 2018



Türkiye Harp Malulü Gaziler Şehit Dul ve Yetimleri
Derneği Genel Başkanı Mustafa IŞIK
20 Haziran 2018



Tümğ.(E) A.Tamer BÜYÜKKANTARCIOĞLU
25 Temmuz 2018

*"Vatan ve Millet için
herşeyini feda eden
harp malulleri canlı birer abidedir.
Onlar için ne yapılırsa azdır."*

A. Mustafa



GAZİLERİMİZ

Mesut KASIRGA / Gazi



“Kafamı kaldırmaya çalıştım ama kaldıramadım kelime-i şahadet getirdim, gözüümün önüne annem ve babam geldi. Kendimi zorlayarak zar zor kalktım, ayağımdaki botum yanmıştı. Herkes şoka girmişti, ateşin sıcaklığı her yerimizi eritmişti sanki, yakın köyden duyanlar birliğe haber vemişler. Ambulans geldi, hepimiz Ağrı devlet hastanesine sevk edildik.”

-Bize kendinizden bahseder misiniz?

1989 yılında Şırnak/Cizre’de 8 çocuklu bir ailenin üçüncü çocuğu olarak dünyaya gelmişim. Annem ev hanımı babam ise özel bir şirkette işçi olarak çalışıyordu. Uzun yıllar Mersin’de çalıştı, daha sonra bizi de yanına aldı. Böylece ilkokul, ortaokul ve lise eğitimimi Mersin’de tamamladım. Liseyi bitirdikten sonra Mersin Üniversitesi Dış Ticaret Bölümünü kazandım. Okurken bir taraftan da harçlığımı çıkarabilmek için gürükte çalışmaya başladım. O zaman patronum “hem çalışıp hem okumak seni çok yorar, birinden birine karar vermelisin” derdi. Gerçekten de okul ile işi beraber yürütmek zor oluyordu ve bu yüzden okulum uzadı. Bende bir karar alarak okulumu dondurup askere girmeye karar verdim. Askerlik için müracaatımı yapıp beklemeye başladım. İlk celp döneminde emrim geldi ve acemi birliğim için Isparta’ya gittim, yaklaşık 75 gün burada eğitimlerimiz sürdü. Akabinde dağıtımda usta birliği olarak Ağrı Eleşkirt 12 nci Mekanize Piyade Tugayı 2 nci Mekanize Piyade Taburu 3 üncü Bölüğe gönderildim.

-Nasıl gazi oldunuz?

Burada güzel bir ortam vardı. Günlerimiz güzel geçiyordu, vatani görevini yapan arkadaşlarım, komutanlarım güzel bir ortam yakalamıştık. Haftada bir gün operasyona çıkar 3 gün bo-



yunca dağda kalırdık. 18 Ekim 2012 perşembe günü komutanlarımız operasyona gideceğimizi söylediler. Bizi moral olması için her operasyondan önce çarşıya gönderir istediğimiz bir şeyler varsa almamızı veya yapmamızı söylerlerdi. O sabahta çarşıya gittik, birliğe döndüğümüzde hazırlıklarımızı tamamlayıp araçlarla aksam saat 8 gibi operasyon bölgesine hareket ettik. Yakın bir yerde araçlardan inip sonrasını yaya olarak devam ettik. Jandarma Özel Harekat timi bizden önce olay yerine gitmişlerdi. Doğalgaz boru hattı güvenliği için gitmiştik, yolda 3 kişiyi fark ettik. Takip ettik fakat ,bizim onları takip ettiğimizi anlayınca bir şekilde kaybol-

dular. Ben dedektörcü olarak en önde, toplam 36 arkadaşım Asteğmenimiz ve Astsubayımız ile birlikte bölgeye intibak ettikten yaklaşık 5 dakika sonra çok güçlü bir patlama oldu. Hainler doğalgaz boru hattına bomba döşemişlerdi ve bizi görünce de uzaktan kumanda ile patlattılar. Patlama yaklaşık 100 mt ileride oldu, eğer daha yakınımızda patlamış olsaydı hepimiz ölmüş olurduk. Ama patlama o kadar şiddetliydi ki toplam 28 yaralımız vardı. Patlamanın olduğu anda sanki kıyamet koptu, bir alev topu gördük ve göz gözü görmez oldu. Patlamadan dolayı o şiddetle havaya fırlamış ve düşmüşüm, bayılmışım, ayılır gibi oluyordum ama toprak su gibiydi, herkes bağınyordu, ben de bağınyordum fakat sesim çıkmıyordu. Kafamı kaldırmaya çalıştım ama kaldıramadım kelime-i şahadet getirdim, gözüümün önüne annem ve babam geldi. Kendimi zorlayarak zar zor kalktım, ayağımdaki botum yanmıştı. Herkes şoka girmişti, ateşin sıcaklığı her yerimizi eritmişti sanki, yakın köyden duyanlar birliğe haber vemişler. Ambulans geldi, hepimiz Ağrı devlet hastanesine sevk edildik. Bu arada ilk tedavimiz yapılırken ailemize haber verilmiş. Annem sabah namazını kılariken telefon çalmış, kötü haber olduğunu hissedince açamamış telefonu küçük kardeşim açmış. Haberi aldıklarında, Allah razı olsun eski patronumun ayarlamış olduğu araçla hemen yola

çıkılmışlar.

Gözümü açtığımda doktorlar yatağımın başında beni tedavim için Ankara'ya göndermekten bahsediyorlardı. Ardından ambulansla Ankara Gülhane'ye gönderildim. Yanık merkezine geldiğimde annem babam ve bir iki akrabam oradaydı. Doktorlar aileme durumum hakkında bilgi vermişler, durumumun ağır olduğunu söylemişler. Yanık merkezinde 4 ameliyat geçirdim sağ elimde 4 parmağım kül olmuştu, simsiyahtı, kollarım için üst bacaklarımdan deri alıp yanan yerlere ekleme yapılmış, sanki yama yapılıp gibi her yere koyulmuştu. Gülhane Yanık Merkezi yoğun bakımında 3 ay, 1 ay da normal oda da kaldım. İlk hafta bilincim kapalıymış. Ama çok acım olduğunu hatırlıyorum. Doktorlar pansumanımı bile narkoz vererek yapıyordu. O günleri hatırlamak bile canımı acıtıyor, çok zor geçen ayların sonunda 2013 Temmuz ayında doktorum bana "seni Rehabilitasyon Merkezine göndereceğiz, artık tedavine orada devam edeceksin" dedi.

Aylarca Gülhane'de kalmıştım, orası benim evim gibi olmuştu doktorlar hemşireler bana bir ağabey, bir abla şefkati ile yaklaşmıştı, haklarını ödeyemem....

-Rehabilitasyon ve Bakım Merkezindeki tedavi süreciniz nasıl geçti?

Doktorum Rehabilitasyon Merkezinden ilk bahsettiğinde bana: "oraya tekerlekli sandalyeyle giden yürüyerek çıkar sende orada daha da iyi olacaksın" demişti. Bunu duymak bana iyi gelmişti, çünkü dediğim gibi Gülhane'deki herkes bana ifade edemeyeceğim kadar ilgi göstermişti.

Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi Kliniğine yatışım gerçekleşti. Buradaki

arkadaşları görünce beterin beteri varmış dedim, halime şükrettim. Burada tedavi olanların hepsiyle dertleştik, çünkü onlarda benim gibiydi aynı ortamdan geliyorduk ve birbirimizi en iyi biz anlıyorduk. Ben olaydan sonra çok içime kapanmıştım, kimseyle konuşmuyordum. Burası bana çok iyi geldi, kendimi kabullenmemi, insanlarla konuşmayı, dinlemeyi öğrendim. Birçok arkadaş edindim; benzer şeyleri yaşayan insanları görmek insana güç veriyor. Buna sanırım psikolojik tedavi diyorlar. Rehabilitasyon Merkezinde elime ortez yapıldı ardından fizik tedavi gördüm.

Bana sorarsanız burası dünyanın en iyi merkezi her şey en ince ayrıntısına kadar düşünülmüş doktorlarımızdan, hemşirelerimizden, hepsinden Allah razı olsun hepinizden Allah razı olsun.

Daha önce bu kadar donanımlı ve bu kadar mükemmel bir tesise rastlamamıştım. Başhekimden fizyoterapistine kadar bütün çalışanlar kalpleri ile benlikleri ile biz gazilere hizmet ediyorlar. Bu hastaneyi kim yapmış diye araştırırken TSK Elele Vakfı personeli Bahar Hanım ile tanıştık. Vakfın yaptıkları ve kazandırdıkları hakkında sıcak ve içten bir sohbet ettik. Kişisel olarak Vakfın bütün çalışmalarını destekliyorum ve bundan sonra da bende elimden geldiği kadar desteklerimi esirgemeyeceğimi bildirmek isterim.

Hastanemiz de tedaviye yatarak başladığım ilk andan itibaren sanki yeniden hayata başlamış gibi oldum. İki evladım olmasına rağmen hastaneden uzaklaştığımda bir ev bir sıcak yuva hasreti çeker gibiyim, kapısından her girdiğimde bir sıcaklık yaşıyorum, sayısız kıymetli arkadaş edindim. Birçok gazi ile tanışıp onlar ile can olduk diyebilirim. Biz gazilere

bu imkanı sağlayan TSK Elele Vakfı'na ve kıymetli bağışçılarına sonsuz minnetlerimi duyduğumu söylemek isterim.

Allah hepsinden razı olsun, rabbim tüm şehitlerimizi nebilere komşu eylesin. Tüm gazilerimize de acil şifa ve eski sağlıklarını versin diyorum.

-Gazi olduktan sonra neler yaptınız?

2013 yılının aralık ayında kesin işleme girerek emekli oldum bana devletin verdiği iş hakkı sayesinde Mersin/Toroslar İlçe Milli Eğitim Müdürlüğünde memur olarak işe başladım. 4 yıldır çalışıyorum. Allah devletimize zeval vermesin. 2015 yılında evlendim, Allah bağışlarsa 2 tane kız evlâdım var. Ailemle aynı apartmanda yaşıyoruz. Bundan sonrası için ailemle birlikte mutlu, huzurlu, sağlıklı bir yaşam ve tekrar üniversite okumak istiyorum. Çalıştığım için örgün eğitim zor olacak ama açık öğretimle sosyoloji okumak istiyorum.

-Elele Vakfı hakkında neler düşünüyorsunuz?

Rehabilitasyon Merkezine geldikten sonra TSK Elele Vakfını öğrendim. Benim yeniden hayata tutunmama yardım eden böyle güzel bir eseri yapan bir vakıf için ne düşünür ki insan. Allah bağış yapandan da çalışanından da emek vereninden de razı olsun. Hala Rehabilitasyon Merkezini desteklediğini, ihtiyaçlarını almayaya devam ettiğinizi biliyorum. Gücünüz bağışınız çok olsun. Bizlere kazandırdığınız bu tesis için ben kendi adıma, sizlere çok teşekkür ederim. Derginizi klinikte görüp okumuştum bizim gibi olanların hikayelerini de paylaştığınız için de ayrıca teşekkür eder, saygılar sunarım.



GÜLSAV

PAZARLAMA VE DAĞITIM A.Ş.



GÜLSAV Pazarlama ve Dağıtım A.Ş

Türk Silahlı Kuvvetleri yararına faaliyet gösteren vakıfların ortak olduğu bir pazarlama ve dağıtım anonim şirkettir.

VİZYONUMUZ

Türk Ticaret Kanunu ve kurallarına uygun olarak kaliteli ve güler yüzlü hizmeti ilke edinen müşteri ve çalışanlarına karşı bütün yasal yükümlülüklerini yerine getiren bir kurum olmaktır.

MİSYONUMUZ

Pazarlama ve dağıtım amacını gerçekleştirebilmek için teşkilat yapısı, yeni pazar alanları, işletme ve idamesi, kar getirici yatırım, çeşitli ortaklıklar distribütörlükler kurma, çağdaş iletişim araçlarıyla tanıtım faaliyetinde bulunan karlılığı yüksek yeni teknoloji yeni ürünlerle karlılığı arttırmaktır.

Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi 8. Kat Gn.Dr. Tevfik Sağlam Cad. No:59/1 06010 Etlik-Keçiören/ ANKARA

Telefon: 0312 323 63 79 - 0312 323 63 89 * **Faks :** 0312 323 68 60

Gsm : 0533 284 62 35 - 0530 168 00 09 - 0530 667 14 67

E-mail : info@gulsav.com - gulsavpazdagas@hotmail.com - gulsavpazdagas@gmail.com

f : GÜLSAV pazdagas

GAZİLERİMİZ

Adem BİLEK / Gazi



“Mevzide bulunan silah arkadaşlarıma bağırdım ve herkes yere yattı bende sağıma doğru yatmak için hazırlandığım esnada roket mermisi sol koluma çarptı ve kolum arkaya doğru ters döndü. Mermi pervanesi kolumun içinde kaldı, kolumu tutarak koşmaya başladım, nefes alamıyordum kendimden geçtim ve yere yattım.”



-Bize kendinizden bahseder misiniz?

İsmim Adem BİLEK; 1997 yılında Bingöl Karlıova, Yiğitler köyünde dört kardeşin üçüncüsü olarak dünyaya gelmişim. Annem ev hanımı, babam ise bekçilik yaparak geçimini sağlıyordu. İlkokulu Karlıova da okuduktan sonra ailemin maddi durumu iyi olmadığı için öğrenimimi bırakmak zorunda kaldım. Okulu bıraktıktan sonra köyümüzde bulunan medreseye bir yıl devam ederek Arapça öğrendim. 2013 yılından itibaren aile bütçesine katkıda bulunmak üzere köyden ayrılarak İstanbul, İzmir, Manisa, Ankara ve Elazığ'da geçici işçi olarak, bir firmada yeraltı fiber internet kablosu çekim işlerinde çalıştım. Bizlerde aile içi katkı çok önemlidir. İki yıl çalışarak biriktirdiğim parayla ağabeyimin düğününü yaptık. Düğünden sonra vatani görevimi yapmak üzere askere gittim.

-Nasıl gazi oldunuz ?

15 Eylül 2017 tarihinde Amasya 12nci Piyade Eğitim Alayı'nda yirmi bir günlük eğitimimi tamamlayıp Kayseri 1nci Komando Tugayı, Topçu Taburunun 1nci bataryasında görev yapmaya başladım. Burada beş ay boyunca top atma



eğitimi aldım. 02 Şubat 2018 de gelen emirle tabur komutanımız ve otuz beş arkadaşım Hatay, Reyhanlı'ya göreve gittik. Bazı komutanlarımız ile bir grup arkadaşım ön hazırlıkları yapmak üzere Afrin bölgesine gittiler. Ben ve yaklaşık on beş arkadaşım Reyhanlı'da kaldık. Bizlere

telefon ile ulaşarak her an hazır olmamız emri verildi. Bir süre sonra bir araç ile Afrin bölgesine intikalimiz sağlandı. Yaklaşık iki kmlik bir tünelde bir kısmımız gece bir kısmımız ise gündüz görev yapıyorduk, ben gündüz görev yapan grupta yer alıyordum. 18 Şubat 2018 günü saat 10.00

sularında bir mevzi içerisinde on beş kişi görev yapıyorduk, her yer çamurdu, çizme giydik 10.30 sularında yüzbaşımız koordinatları bildirerek on iki adet mermi hazırlamamızı emretti. Gerekli hazırlıkları tamamladıktan kısa bir süre sonra atış serbest emri verildi. Atışı tamamladığımızı düşündüğümüz sırada bir merminin gitmediğini gördüm, komutanımı ve arkadaşlarımı uyararak durumdan haberdar ettim ve gerekli hazırlıkları yaparak son mermiyi de ateşledik. Bulduğumuz mevziden dış gözlem yaparken bir roket mermisinin geldiğini fark ettim. Mevzide bulunan silah arkadaşlarıma bağırdım ve herkes yere yattı bende sağıma doğru yatmak için hazırladığım esnada roket mermisi sol koluma çarptı ve kolum arkaya doğru ters döndü. Mermi pervanesi kolumun içinde kaldı, kolumu tutarak koşmaya başladım, nefes alamıyordum kendimden geçtim ve yere yattım, komutanım yanıma geldi yaklaşık yarım saat sonra Ambulans geldi. Bu esnada çok kan kaybetmişim ve her yerim kan içindeydi. Gözümü açtığım an, gözümün önüne ilk annem geldi. Bir hafta süresince bu durumdan ailemin haberi olmadı, bilmelerini istemedim. İlk müdahalem Hatay, Kırıkhan Devlet Hastanesinde on saatlik bir ameliyat ile yapıldı, bir gün süresince uyku ilaçları verilerek uyutuldu. Kendime geldiğimde hala tüm vücudum kanlar içerisinde, kolum sargıda ve sol bacağımda ise sinir hasarı oluşmuştu, dördüncü günün sonunda hangi hastaneye gitmek istersin diye sordular? Bende Ankara Gülhane Hastanesi olarak tercihim bildirdim. Akabinde hava ambulansı ile Gülhane Hastanesine sevkim gerçekleşti. Gülhanedeki tedavimin sonunda 04 Mart 2018 tarihinde Ankara / Bilkent



Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi Romatoloji kliniğinde tedavime başlandı bir defa hava değişimi aldım ve tedavim şu an devam etmekte.

-Rehabilitasyon Merkezi hakkında neler düşünüyorsunuz ?

Daha önce böyle bir merkezden haberim yoktu, çalışan tüm personel işlerinde uzman ve çok ilgili, abim kardeşlerim gibiler. Ülkemizde böyle bir merkezin eşi benzeri olmadığı düşüncesindeyim konuştuğum tüm arkadaşlarım çok memnun bizlere ve ihtiyacı olanlara şifa kaynağı oluyor, en önemlisi de burada benim gibi Vatani görevi sırasında yaralanmış arkadaşlarım var onlarla birbirimizi anlamak ve anlatmak kolay oluyor, hepimiz aynı acıları, korkuları yaşadık ve birbirimizi çok güzel anlıyoruz. Burası gerçekten aynı acıları paylaşanların bulunduğu bir tesis.

-TSK Elele Vakfı Hakkında neler düşünüyorsunuz?

TSK Elele Vakfını bu merkeze geldikten sonra öğrendim. Kaldığım klinikte vakfa ait dergiyi okumuştum sonrasında Elele Vakfı Genel Müdürü tarafından ziyaret edildik. Vakfın bu Merkezi bizler için yaptırdığını ve yaşatmaya çalıştığını duyunca içimdeki minnet ve şükran duygularım daha da arttı. Çünkü "çeken bilir" demişler gerçekten de burası bizim için



dünyada bulunmaz bir cennet . Üstelik Vakıf sağduyulu vatandaşların yaptığı bağışlar ile burayı inşa etmiş. Bu yüzden Vakfın daha çok duyurulması, Vakfa daha çok bağış yapılması gerekir ki bu bağışlar ile ihtiyaç sahiplerine , insanlara yakışır hizmetlerin yapılması sağlansın. İşte bunun için herkesi bu vakfa bağış yapmaya davet ediyorum.

BAĞIŞÇILARIMIZDAN

“2018 yılı nisan ayında merkeze geldim, gezdim ve yaşayanların mutluluğunu görünce yaşantıma burada devam etmeye karar verdim. Yalnızlığımı çözüm oldular burada çok mutluyum.”

Ticaretle uğraşan azimli, ileri görüşlü, etrafında yardımseverliği ve dürüstlüğü ile tanınan bir baba ile aynı faziletlere sahip bir annenin evladım. 1934 yılında Niğde de dünya'ya gözlerimi açmışım, 5 erkek arasında tek kız çocuğuydum. Daha bebeklik döneminde babamın işleri nedeniyle Ankara'ya gelmişiz. İlk ve orta okulu Ankara da okudum. O zamanki adı Atatürk Kız Enstitüsü, şimdiki adı ile Atatürk Kız Teknik Anadolu Lisesini bitirdim. Benim dönemimde aileler çok mutaassıptı, kız çocukları pek yüksek eğitim alamazdı. Maalesef bende çok istememe rağmen yüksek eğitim alamadım, ailem çalışmama da müsaade etmedi. Ama bu yaşım da hala yüksek eğitim alamadığım için içim sızlar.

1956 senesinde Teğmen Hüseyin Avni KOÇ ile evlenerek hayatımızı birleştirdik. Böylelikle daha önce hiç bilmediğim askeri camia ya da dahil oldum. Askeri camianın getirdiği düzen ve disiplin eşim ile hayatımızın temelini oluşturdu. 1957 yılında ilk çocuğumu kucağıma aldım, 1960 ve 1967 yıllarında diğer çocuklarım doğdu. Eşimin görevi gereği Türkiye'nin pek çok yerini dolaştık, cennet yurdumuzun her bir köşesinde çok güzel günler yaşadık ve çok özel anılar biriktirdik.

1961 yılında Ankara'dan tayinimiz Siirt'in Şirvan ilçesine çıktı, o zamanlar burası kaza idi. Ankara gibi medeni bir yerden Türkçenin dahi konuşulmadığı bir yere



2 çocuklu bir asker eşi olarak gitmek çok zordu. Gerçekten çok zor alıştım, temel ihtiyaçlarımızı bile karşılayamıyorduk, haftada 1 kez gelen bir posta aracı vardı ihtiyaçlarımızı onlar getirirdi. Ama gü-

zel yanları da yok değildi, çocuklarımla beraber orada büyüdük diyebilirim. Ardından Balıkesir'e tayinimiz çıkınca yeniden medeniyete ulaştık diyebilirim.

Çocuklarımızın iyi bir tahsil



Şefika AKMAN KOÇ

alabilmesi ve iyi bir vatan evladı olarak yetişebilmesi için eşimle verdiğimiz ortak karar gereği Kıdemli Yarbay rütbesinde iken emekli olduk ve Ankara'ya yerleştik.

Çok şükür çocuklarımız istediğimiz gibi iyi bir tahsil aldılar ve muvaffak oldular, onların başarılarına şahit olmak bizim en büyük zenginliğimiz oldu.

Emekli Kıdemli Yarbay Avni KOÇ ile çocuklarımızın üniversite tahsilinden sonra yuva kurmalarını ve bize dünyalar tatlısı torunlarımızı vermelerine sonsuz mutlulukla erişmiştik. Evlatlarımızı büyüttükten sonra torunlarımızı büyüttük. Evliliğimizin 57 nci yılında, tabiat kanunu hükümünü sürdürdü ve eşim aramızdan ayrıldı. Bir ömür beraber çevirdiğimiz hayat çarkını bana devretti. Artık bu çarkı yalnız döndürmek zorundaydım, büyük ve ağır bir yükü bu...

Etrafımda çocuklarım, torunlarım, dostlarım olduğu halde yalnızdım arayış içinde idim.

Her emekli gibi ben de Ordu'evine gidiyordum. Bir gün arkadaşlarım ile sohbet ederken TSK Ankara Özel Bakım Merkezini duydum. 2018 yılı nisan ayında merkeze geldim, gezdim ve yaşayanların mutluluğunu görünce yaşantıma burada devam etmeye karar verdim. Yalnızlığımı çözüm oldular burada çok mutluyum.

TSK Ankara Özel Bakım Merkezi bambaşka bir dünya, buradaki herkesin ayrı bir hayat hikayesi olduğuna eminim, onlarla kaynaşıp moral vermeye çalışıyorum. Burada bizler için çok güzel etkinlikler var, herkesin ilgisine göre kurslar var. Bende gençlik dönemlerinde karakalem resim



yapardım. Şimdi yeniden resim kurslarına katılacağım.

Ayrıca enstitü mezunu olduğum için el sanatları ve el becerilerim kuvvetlidir. Hatta gençlik dönemimde kendi kıyafetlerimi ve çocuklarımın kıyafetlerini kendim tasarlar ve dikerdim. Burada da bu konularla ilgili etkinliklere katılıp ürünleri sergilemek bana hayat neşesi oluyor.

Buraya gelince TSK ELELE Vakfını öğrendim. Bu tesisin yapılması onların sayesinde olmuş,

daha evvelden de Askeri vakıflara yardım yapıyordum. Şimdi TSK ELELE Vakfına kendimi daha yakın görüyorum. Çünkü vakıf bizlerin verdiği bağışlarla hem vatan evladı gazilerimiz hemde bizim gibi 65 yaşın üstündekiler için tesisler yapıyor. Bir nebze de olsa elimden geldiğince yardımda bulunabilirsem bu benim için bir gurur ve huzur duyulacak bir durum ben bu gururla emekleri geçen herkesi kutluyor sevgiyle kucaklıyor, sağlıklı, mutlu yaşantılar diliyorum.



YAŞLILIK VE ASTIM



Prof. Dr. Cengiz KIRMAZ
Ortopedi ve Travmatoloji Uz.

Alerjik hastalıkların genel olarak çocukluk ve gençlik çağı hastalığı olduğu bilinmekle birlikte, ilk belirtilerini yaşlılık döneminde verdiği hasta sayısı hiç de az değildir. Bu sebeple alerjik astım hastalığı da pekala yaşlılıkta ortaya çıkabilir.



Astım, son yılların en sıkıntılı hastalıklarından biri olup, genel olarak çocukluk çağı ve gençlik çağı hastalığı olarak bilinmektedir. Ancak son 30 yıldır astımlı hasta sayısında çok ciddi artışlar olduğunu bilmekteyiz ve bu hastaların yaşlarının spektrumuna baktığımızda hiç de az sayılmayacak kadar yaşlı astımlı hastamız olduğunu görüyoruz. Evet eski çağlara göre son yıllarda uzamış bir insan ömründen bahsetmek mümkün, bu sebeple yaşlı nüfusumuzda artış da kaçınılmazdır. Bu sebeple yaşlılarımızı eskisinden çok daha fazla olarak hem yaşamımızda hem de bizler kliniklerimizde çok daha fazla görüyoruz. Onların sağlıklı ve huzurlu bir ömür geçirmesi hepimizin asli görevlerinden olmalıdır. Araştırmalar gözden geçirildiğinde yaşlılarda astım tanısını koymak hem zor hem de bir çok hastalıkla karışma olasılığı nedeniyle yanlış tanılar oldukça fazladır. Bir çok hastamızın aslında

astım olduğu kanaatine çok kolay varmamıza rağmen maalesef bu yaşlılarımız yanlış tanı ve gereksiz ilaçlarla oyalanmakta ve belki de sağlıklarını her geçen gün daha da kaybetmektedirler. Aslında doğru tanı almış bir astımlı yaşlı hastanın tanı ve tedavi yönetimi eğer bu işle ilgili hekimler tarafından uygulanırsa son derece sağlıklı bir ömür sürmek olasıdır.

Dünya sağlık örgütünün 1963 raporuna göre yaşlılık kronolojik olarak tanımlanmıştır. Buna göre; 45 ila 59 yaş arası, orta yaşlılar; 60 ila 74 yaş arası, yaşlılar; 75 yaş ve üstü olanlar ise ileri yaşlılar olarak tanımlanmıştır. Birleşmiş Milletler Raporu (1980)' na göre ise yaşlanma 60 yaş sonrasında başlamaktadır. Ancak bu rakamların son dönemde 65 yaş üzerine çekilme eğilimi olduğunu görmekteyiz.

Ülkemiz nüfus dağılımına baktığımızda da yaşlı sayımızın ve dolayısıyla nüfusa oranının giderek arttığını görmekteyiz. 1990 yılında 65 yaş üstü insanlarımızın genel nüfusa oranı % 4; 2010 yılında % 6,1 iken bu oranın 2010 yılında % 7,7, 2025 yılında ise % 9 dolayında olması beklenmektedir. Dolayısıyla yaşlı nüfusumuz gelişmemize paralel olarak artmaktadır ve artacaktır. Bizlerin görevi de yaşlılarımızı sağlıklı bir ömür sürmeleri için sahip çıkmak, her türlü sorunlarına doğru ve yerinde yaklaşımlarla kesin çözüm bulmak, hastalıklarını en iyi şekilde tedavi etmektir.

Alerjik hastalıkların genel olarak çocukluk ve gençlik çağı hastalığı olduğu bilinmekle birlikte, ilk belirtilerini yaşlılık döneminde verdiği hasta sayısı hiç de az değil-

dir. Bu sebeple alerjik astım hastalığı da pekala yaşlılıkta ortaya çıkabilir ve doğru tanı almalıdır.

Ortalama insan ömrünün giderek uzamakta olduğu ve çevresel faktörleri de hesaba kattığımızda astımın ileri yaştaki kişilerde de ciddi sağlık problemi olarak her geçen yıl daha çok sorun yaratacağını düşünmekteyiz. Şu an için Türkiye genel popülasyonunda astım sıklığı % 6-7, çocuklarda %5-8, erişkinlerde % 5 oranında iken 65 yaş üzeri vakaların sıklığını belirlemek için yeterli çalışma olmadığını görmekteyiz. Yurt dışı verilerinde ise 65 yaş üzeri % 4-10 oranında astımlı vaka görülmektedir. Yine tablonun geneline baktığımızda çocukluk ve erişkin yaşta başlayan astımın daha çok alerjik astım şeklinde olduğunu görüyoruz; buna rağmen yaşlı hastalarımızın da alerjik astım şeklinde karşımıza geldiğini görmekteyiz.

Yaşlı vakalarımızda 3 tip astım görmekteyiz. Bunlardan birincisi, hastalığın çocukluk ve/veya gençlikten beri var olduğu ve yaşlılığa kadar alevlenme ve sönmelerle devam ettiği Tip-A; ikincisi çocukluk ve/veya gençliğinde astım belirtileri ortaya çıkmış, ancak daha sonra tedavi ile yıllarca sessiz kalmış, sonunda yaşlılıkta bulguların tekrar görüldüğü Tip-B; son olarak

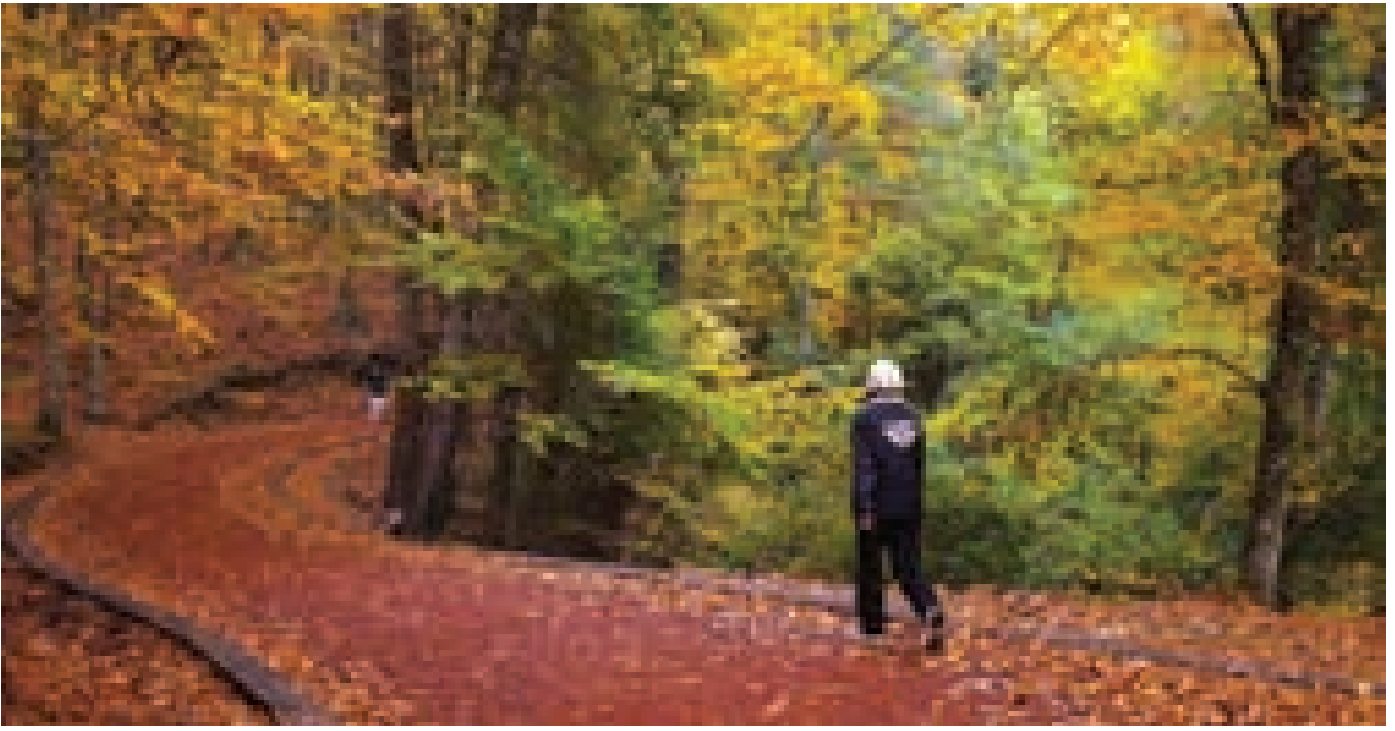


da astıma ait belirtilerin yaşlılıkta ortaya çıktığı ve tanı aldığı Tip-C' dir. Hangi tip olursa olsun pratik uygulamamızda hem tanı, hem tedavi hem de takipte bu vakalarda zorlandığımız aşıkardır. Ancak, doğru hekim seçimi ile bu üç zorluktan (tanı + tedavi + takip = 3T) da kolayca sıyrılmak işten bile değildir.

Tanı esnasında anamnez ve hastalık hikayesi alınırken belirgin zorluklar olduğu ya da olabileceğini akıldan çıkarmamak gerekir, dolayısıyla, sabırla hastayı dinlemek ve bu konu için zaman harcamak

gereklidir. Yaşlıda var olabilecek olan yandaş hastalıkların olduğu, kullandığı bir çok ilacın da astım ve benzeri klinik tablolara ait bulgulara sebep olabileceği mutlaka bilinmelidir. Bunun için bir çok hastalık ve ilacın astım bulguları üzerine olabilecek etkilerini çok iyi bilmek ve değerlendirmek gerektir. Laboratuvar tanısı esnasında kullanılan testlerin doğruluk ve güvenilirlikleri de değerlendirmeyi yapan hekimin uygulamasına ve tecrübelerine göre oldukça fazla değişebilmektedir. Bu nedenle hastaya mutlaka yeterince vakit ayrılmalı, testler titizlikle uygulanmalı, tanı değerlendirmesinde hekimin önceki tecrübeleri de göz önüne alınarak resmin tamamı görülme-ye çalışılmalıdır. Tanı esnasında en çok karışabilecek durumlar olarak; kalp yetmezlikleri, anfizem, kronik bronşit, kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAİ), gastro-özofajiyal reflü (GÖR) ve tümörlerdir. Ayrıca hastamızın kullandığı anti-hipertansifler, non-steroid anti inflamatuvarlar (romatizma ilaçları) ve beta blokerler (ki özellikle kalp damar hastalıkları, tansiyon yükseklikleri ve ritim bozukluklarında kullanılır) astım bulgularını kötüleştirebileceği için mutlaka





gözden geçirilmelidir. Testleri yaparken de özellikle IgE testleri açısından yaşlılardaki temel immün yanıt değişimlerini göz önünde bulundurarak zayıf cevaplar alabileceğimizi aklımızdan çıkarmamalıyız. Bu nedenle bu testlerin de konuya hakim alerji ve immünoloji uzmanları tarafından yapılması mutlak bir gerekliliktir.

Tedavide zorluklar olabilir. Ana hatlarıyla bunlar: Hastalık, daha kronik olma eğilimindedir; bir çok yaşlı, uzman yerine pratisyen hekimce takip edilmektedir; ilaçlara alınan cevap çok daha az olmaktadır; ilaç yan etkileri çok daha fazla görülmektedir; diğer hastalıklar için kullanılan ilaçlarla geçimsizlik olabilmektedir; yalnız yaşayan yaşlılarda tedavi düzensiz olabilmektedir; ilaca (özellikle inhalerlere) uyum azdır; beyinsel ve motor fonksiyonlarda kısıtlanma nedeniyle kullanım güclüğü gözlenmektedir. Buradaki değişkenlere baktığımızda hastalığın tedavisinin mutlaka profesyonellerce yapılması gerektiği anlaşılmaktadır. Çok özel bir popülasyon olan yaşlılarımızın bu özel hastalıklarını da doğru doktorlara yaptırmalıyız.

Tedavide yaşanan zorluklar, takipte de karşımıza çıkabilmektedir. Astımın genel olarak kronisite gösterdiğini biliyoruz; dolayısıyla uzunca süreler takip edilmesi mutlaka zorunlu olan da bir hastalıktır. Bu vesile ile astımlı yaşlı hastalarımızın rutin kontrollere gelmesi gerekmektedir. Ancak; yaşlılarda rutin kontrollere gelebilme olanağı genç ve erişkinlere göre daha azdır. Burada da hasta eğitimi ön plana çıkmakta ve yaşlımızı, hastalığı ve takibinin ciddiyeti konusunda yeterince zaman harcayarak eğitmemiz gerekliliği doğmaktadır. Tüm basamaklara baktığımızda hastalığın, tanısı, tedavisi ve takibi için ciddi bir zaman ve emek harcamak gerekmektedir. Ancak bunları hepsi yaşlılarımızın sağlığı ve mutluluğu için gereklidir. Yaşlı astımlı hastaların sıklıkla acil servise başvurabileceği, akut ataklarla hekime gidebileceği bilindiği için tıp eğitimi esnasında tüm hekimlerimize bu hastalığın acil atak tedavisi hakkında bilgiler aktarma zorunluluğumuz da gün ışığına çıkmaktadır. Takip esnasında kullanılan PEF ve spirometri uygulamaları, cihaza uyumsuzluk, kas güçsüzlüğü, göğüs duvarı rijiditesinin artması, hatalı uygulamalar, zorlu ekspirasyona bağlı baş dön-

meleri ve yine zorlu ekspirasyona bağlı bronkospazm nedeniyle zorluk yaratabilmektedir.

Yaşlı hastalarımızın tedavisindeki amaçlarımız ise şöyle sıralanabilir:

- Egzersiz dahil günlük normal aktiviteyi sağlamak,
- Kronik semptomları önlemek,
- Acil servis dahil, hastaneye atak nedeniyle geliş en aza indirmek,
- Yan etkisi en az ya da hiç olmayan ilaçları seçmek,
- Hastayı ve yakınlarını hastalık ve gidişi hakkında yeterince bilgilendirmek...

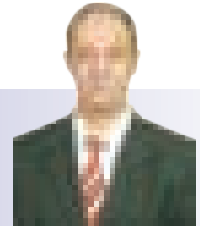
Bilindiği üzere astım tedavisinde bir çok ilaç ve uygulama yöntemi vardır. Ancak burada, kişiye özel olarak uygun ilaç ve cihaz seçmek gereklidir. Yaş, efor kapasitesi, fiziksel aktivite ve ekonomik duruma göre en uygun, en az yan etkili ve mutlak endike olan ilaç/ilaçlar kullanılmalıdır. Konu ile profesyonelleşmiş ve tecrübeli hekiminize size doğru tedavi konusunda yardımcı olacaktır.

Sağlıklı günler dileğiyle...

kaynakça:

<http://www.alerjiklinigi.com/yaslilik-ve-astim>

KULAK DÜŞMANI



Prof. Dr Atilla GÜNGÖR
Kulak Burun Boğaz Uzmanı

KALABALIK HAVUZ VE KİRLİ SULAR

Yaz aylarında deniz, havuz güzel ama “yüzücü kulağı” hastalığı tadımızı kaçırabilir. Sıcak havalarda, uzun süre deniz veya içinde klor gibi maddelerin olduğu havuz sularına maruz kalanlarda; ya dış kulak kanalına su kaçar ya da ortamın nemi yüzünden dış kulak kanalı derisi ıslanır. Böylece mikropların üremesi için çok uygun bir ortam oluşur.



Buradaki kanal cildinin ya da kulak zarı dış yüzeyinin yaygın enfeksiyonuna “diffüz otit eksterna” denilir, Daha çok su sporu ile uğraşanlarda görüldüğü için hastalığın adı “yüzücü kulağı” olarak da bilinir.

KAŞINTI VE AĞRI EN ÖNEMLİ BELİRTİ

Sıklıkla Pseudomonas aeruginosa ve Staphylococcus aureus adındaki bakteriler etken olup daha nadir olarak mantar veya virüsler de hastalığın ne-

deni olabilir. Hastalık başlangıçta kulakta kaşıntı, hafif ağrı ile başlar. Zira dış kulak yolu derisi vücudun diğer bölgelerinden farklı olarak direkt kemiğe yapışmıştır ve daha incedir. Bu nedenle en küçük rahatsızlığı ağrıya neden olur. Hastalık ilerledikçe ağrı ve kaşıntı da giderek artar, dış kulak yolundaki ödemin artmasıyla kulakta dolgunluk başlar. Zamanla kulak kanalı tamamen kapanabilir. Hafif başlayan akıntı giderek artar ve koyu, kokulu bir hale ge-

lebilir. Yemek yerken çene hareketleri ile veya kulak kepçesine temasla şiddetli ağrılar olur. Bu nedenle muayene anında da kulak kepçesinin hareketi ağrılıdır ve bu durum muayeneyi oldukça zorlaştırır. Kanalın tamamen kapanmasıyla hem kulak zarının görülmesi zorlaşır hem de iletim tipi tarzında işitme kaybı gelişir.

HASTALAR SUDAN KAÇINMALI!

Kronik şeker hastalığı olan-



lar, organ nakli geçiren hastalar, kemoterapi veya radyoterapi alanlar ile beslenme bozuklukları olanlar dış kulak iltihabına karşı çok daha dikkatli olmalıdır. Bu hastaların gecikmeden KBB uzmanına görülmeleri gerekir.

Sıklıkla hastalığı başlatan neden su olduğu için hastayken kulağı sudan korumak ve tam iyileşme sağlanana kadar da sudan kaçınmak önemlidir. Zira amaç kulağın kuru kalmasıdır. Akıntı başlamışsa doktorun dış kulak kanalında birikmiş akıntıyı temizlemesi tedavi için çok önemlidir. Ağrının dindirilmesi için ağrı kesiciler, topikal antibiyotikli veya antiseptik damlalar, ortam asiditesinin artırılması amacıyla alkollü, sirkeli ya da benzeri solüsyonlar kullanılabilir. Dış kulak iltihabı (yüzücü kulağı) mantardan kay-

naklanıyorsa tedavisi çok daha uzun zaman alır ve tekrar edici özelliğindedir.

NELERE DİKKAT ETMEK GEREKİR?

Öncelikle kendi kendinize kulak temizliğinden kaçınınız. Zira bu şekilde kulağın koruyucu örtüsü zarar görmekte, dış kulak yolu cildi tahrip edilmekte, travmatize olabilmekte ya da enfekte edilmektedir. Bu nedenle;

- Özellikle suya girdikten (havuz, deniz ya da banyo) sonra kulağa su kaçma hissi varsa daha da dikkatli olunmalı, halk arasında yaygın olarak kullanılan yöntemlere (kulağa zeytinyağı damlatmak, soğan sokmak, mum yakmak vs.) itibar edilmemelidir.

- Kaşıntı olduğunda bu his kulağa yabancı cisim sokarak (ku-

lak temizleme çubukları, anahtar, gözlük sapı, tıg, şiş vs.) giderilmemeli, sadece kulağın önündeki kıkırdak çıkıntı ovalanarak giderilmeye çalışılmalı, rahatsızlık devam ederse de tıbbi yardım alınmalıdır.

- Bu hastalığı sık geçirenler ya da hassasiyeti olanlar (Alerjik kulak kaşıntıları, kulaklarında kepeğe benzer döküntüsü olan hastalar) suya girerken kulaklarını korumalı, bu amaç için uygun koruyucu tıkaçlar kullanmalıdırlar.

- Aşırı klorlanmış havuz suyu risklidir. Çok kalabalık ve iyi temizlenmeyen havuzlar yüzmek için uygun değildir.

- Enfeksiyon damlacık enfeksiyonu şeklinde bulaşıcı değildir ama kulaktaki akıntının bir başka kulağa teması ile bulaşma olabilir.

KONUT GÜVENLİ BİR

YATIRIM ARACI MIDIR?



Erdi Kızılkaya
T. C. Merkez Bankası
Uzman Yardımcısı

Türkiye’de konut, bir barınma ihtiyacı olduğu kadar güvenli bir yatırım aracı olarak da görülmekte. Konut yatırımı yapmak isteyen kişiler için en önemli göstergelerden biri konut yatırımlarının geri dönüş süresidir. Bu süre, konutu satın mı almalısınız yoksa kiralamanız mı konusunda size yol gösteriyor. Geri dönüş süresinin uzun olması evi kiralamanızın, kısa olması ise evi satın almanızın daha avantajlı olabileceğini gösteriyor. Bu çalışmada Türkiye geneli ve üç büyük il için konut yatırımlarının geri dönüş süreleri hesaplanacaktır.

Konut yatırımlarının geri dönüş sürelerini hesaplamak için aşağıdaki formül kullanılıyor:

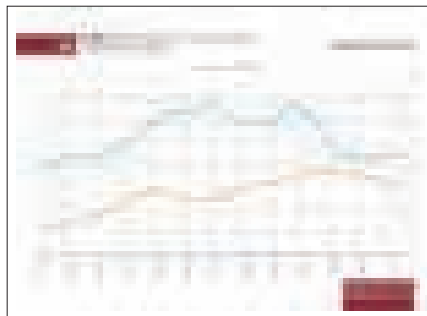
Konut yatırımlarının geri dönüş süresi=ortalama konut değeri / (12 * aylık kira değeri)

Ortalama konut değeri, Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) tarafından yayımlanan Hedonik Konut Fiyat Endeksi (HKFE)[1] kapsamında derlenen değerlendirme raporlarındaki konutların değerlerinin geometrik ortalamasını ifade ederken[2], aylık kira değeri ise, Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından açıklanan TÜFE’nin alt kalemlerinden biri olan “Kiracı tarafından ödenen gerçek kira” değerlerini gösteriyor. Türkiye ve üç büyük il için, hesaplamalarda kullanılan konut ve kira değerlerinin zaman içindeki gelişimi aşağıdaki grafiklerde görülüyor.

İstanbul için konut ve kira değerlerinin zaman içinde gelişimine baktığımızda, 2017 yılına kadar olan sürede konut değerlerindeki artış oranlarının kira artış oranlarının üzerinde gerçekleştiği görülüyor. İstanbul konut değer artış oranının, 2016 yılı başında en yüksek seviyesine ulaştıktan sonra gerilemeye başladığı, kira artış oranlarının ise 2016 yılında gösterdiği hızlanmadan sonra 2017 yılında bir miktar yavaşlamayla beraber nispeten yatay bir seyir izlediği görülüyor (Grafik1).



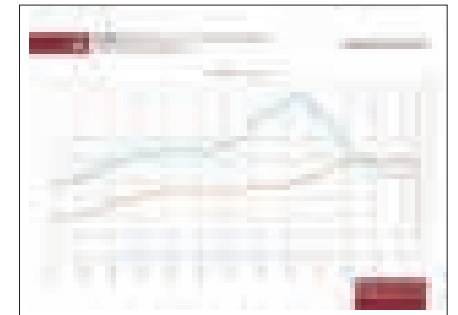
Ankara için konut ve kira değerlerinin zaman içinde gelişimine baktığımızda, konut değerlerindeki artış oranlarının, 2016 yılı ortasından itibaren yavaşlaması ve 2017 yılında yatay bir seyir izlemesine rağmen kira artış oranlarının üzerinde seyrettiği görülüyor (Grafik 2).

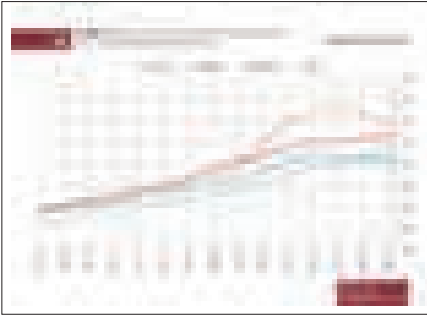


İzmir için konut ve kira değerlerinin zaman içinde gelişimine baktığımızda, konut değerlerindeki artış oranları, çalışmanın tamamında kira artış oranlarının üzerinde seyrediyor. Bununla beraber, son dönemlerde hem konut hem de kira değerlerinin artış oranlarındaki hızlanma dikkat çekmekte (Grafik 3).



Türkiye genelinden bahsedecek olursak, hesaplamada İstanbul ilinin ağırlığının yüksek olması nedeniyle konut ve kira değerlerinin artış oranları İstanbul ile benzer bir seyir izliyor. Türkiye’de konut değeri artış oranı, 2016 yılı başında en yüksek seviyesine ulaştıktan sonra yavaşlamaya başlıyor. Kira artış oranı ise, 2016 yılında hızlanma gösterdikten sonra, 2017 yılı başında yavaşlıyor ve yıl sonunda konut değeri artış oranı gibi yatay bir seyir izliyor (Grafik 4).





Grafik 5'te Türkiye ve üç büyük il ait konut yatırımlarının geri dönüş süreleri gösterilmektedir. Buna göre, Türkiye'de bir konut satın almak için ödediğiniz paranın kira olarak size geri dönmesi için beklemeniz gereken süre 2010 yılı sonunda ortalama olarak yaklaşık 18 yıl iken, 2018 yılı başında yaklaşık 22 yıl olmuştur. Diğer bir deyişle, 2018 yılında satın alınan bir konutun kendini amorti etme süresi, 2010 yılında alınan bir konuta göre 4 yıl daha uzamıştır.

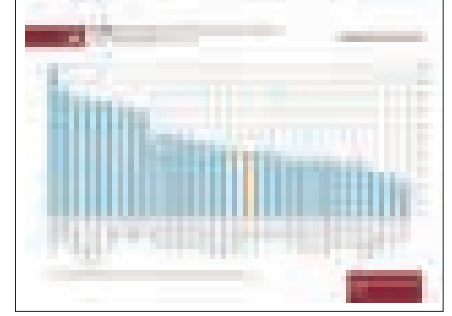
Öte yandan, aynı dönemde üç büyük il için konut yatırımlarının geri dönüş süreleri, İstanbul, Ankara ve İzmir'de sırasıyla 26, 25 ve 24 yıl olarak hesaplanmaktadır. Yani, günümüzde İstanbul'da konut satın alan bir kişinin ödediği parayı, konutu kiraya vererek geri alması için, Ankara'da konut satın alan bir kişiye göre 1 yıl, İzmir'de konut satın alan bir kişiye göre ise

2 yıl daha fazla beklemesi gerekmektedir.

Daha detaylı incelersek, çalışmanın başında İstanbul için 17 yıl olan konut yatırımlarının geri dönüş süresinin, 2015 yılının ilk döneminde hızlanarak artmaya başladığı, 2016 yılı üçüncü çeyreğinde 27 yıl ile en yüksek seviyesine ulaştığı ve bu noktadan itibaren azalmaya başladığı görülmektedir. Ankara için konut yatırımlarının geri dönüş süresinin, 2010 yılında 18 yıl ile İstanbul'dan yüksek olduğu ancak 2015 yılından itibaren İstanbul'un altında kaldığı ve 2016 yılı başından itibaren 24 yıl seviyelerinde seyrettiği izlenmektedir. Büyük illerden diğeri olan İzmir'de ise çalışmanın başlangıcında 16 yıl olan konut yatırımlarının geri dönüş süresi, son dönemde 24 yıl ile en yüksek seviyesine ulaşmış ve Türkiye ortalamasının üzerine çıkmıştır.

Peki, dünyada konut yatırımlarının geri dönüş süresi nasıl? Bu soruya yanıt verebilmek için, Global Property Guide[3] verileri ile karşılaştırma yapılabilir. Grafikte görüldüğü üzere, Avusturya karşılaştırma yapılan ülkeler arasında en uzun geri dönüş süresiyle (Türkiye'nin 2 katından fazla) ilk sırada yer alırken,

Ürdün en kısa geri dönüş süresine sahip ülke olarak dikkat çekiyor. Türkiye ise 22 yıl ile grafikte yer alan ülke ortalamalarının bir miktar altında, orta sıralarda yer alıyor (Grafik 6).



Sonuç olarak, Türkiye genelinde konut yatırımlarının geri dönüş sürelerinin 2016 yılı ortasına kadar artış eğiliminde olduğu ancak bu noktadan itibaren konut değerlerindeki artış hızının yavaşlamasıyla beraber azalmaya başladığı görülmektedir. Öte yandan, İstanbul, Türkiye'ye benzer bir seyir izlemesine rağmen, hala üç büyük il arasında en uzun geri dönüş süresine sahip il olarak göze çarpıyor. İzmir'in de 2017 yılı ortasından itibaren Türkiye ortalamasının üzerine çıkmasıyla beraber, üç büyük ilde de konut yatırımlarının geri dönüş süreleri Türkiye ortalamasının üstünde seyrediyor.

[1] Daha detaylı bilgi için bkz. Hülagü T., Kızılkaya E., Özbekler A.G., ve Tunar P. (2016). Türkiye Konut Fiyat Endeksi'nin Kalite Değişimi Etkisinden Arındırılması: Hedonik Konut Fiyat Endeksi, Ekonomi Notları No. 16/02.

[2] Türkiye geneline ait konut değerleri, İstatistik Bölge Birimleri Sınıflaması-Düzyer 2'de yer alan 26 düzeye ait konut değerlerinin, bir önceki yılın konut satış adetleri ile ağırlıklandırılmasıyla hesaplanıyor.

[3] www.globalpropertyguide.com. Veriler, ülkenin en önemli şehrinde (başkent veya finansal başkent) bulunan 120m2 büyüklüğündeki konutlara ait veriler kullanılarak hesaplanmıştır.

Kaynakça :<http://tcmbblog.org/wps/wcm/connect/blog/tr/main+menu/analizler/konut+yatirimlari>



iNTERNET ALIŞVERİŞLERİNDE



TÜKETİCİ HAKLARI

Arb. Av. Okşan Gülşen UZ

Evimizden çıkmadan aynı anda pek çok ürünü ve fiyatını karşılaştırma imkanı olması, yorulmadan aldığımız ürünün kargo ile kapımıza kadar gelmesi tüketicileri cezbeden satış ve pazarlama yöntemi olarak görünüyor. Bu günden geleceğe baktığımızda önümüzdeki günlerde internet üzerinden alışverişin daha da gelişeceğini, artacağını ve yaygınlaşacağını söylemek mümkündür.



Günümüzde yaşanan teknolojik gelişmeler nedeniyle pek çok şeyi internet üzerinden yapmaya başladığımız bir gerçek; gencinden yaşlısına, kadından erkeğine kadar her yaşta ve cinsiyetten kişi, bankacılık, alışveriş, eğitim vb. pek çok konuda internetten yararlanıyor.

Özellikle bazı ürünlerde ve bazı hizmetlerde, mağazaların, bankaların internet üzerinden işlem yapan tüketicilere daha cazip avantajlar sunduğunu görüyoruz. Örneğin bankalar şubesiz bankacılık uygulamaları ile daha yüksek faiz mağazalar internetten alışveriş yapanlara indirim çekleri, taksit avantajları ile bu şekilde alışverişi mal

ve hizmet alımını teşvik etmektedir.

Tüketiciler açısından ise artık elimizdeki akıllı telefonlar sayesinde internet üzerinden almak istediğimiz her türden ürünün satıldığı sanal mağazalara girerek her türlü ürün seçmek veya internet üzerinden bir tuşla yada sesimizle, yüzümüzle yada parmak izimizle onay vererek bankacılık işlemlerini yapabilmek cazip olmasının yanı sıra bir alışkanlık haline gelmiş durumda.

Evimizden çıkmadan aynı anda pek çok ürünü ve fiyatını karşılaştırma imkanı olması, yorulmadan aldığımız ürünün kargo ile kapımıza kadar gelmesi tüketicileri cezbeden satış

ve pazarlama yöntemi olarak görünüyor. Bu günden geleceğe baktığımızda önümüzdeki günlerde internet üzerinden alışverişin daha da gelişeceğini, artacağını ve yaygınlaşacağını söylemek mümkündür.

Tabiki bu kadar yaygın şekilde kullanılmaya başlanan bu yöntemlerin bazı riskleri de yok değil, bunlardan en önemlilerinde biri bilgi güvenliği, kişisel verilerin korunması, bir diğeri de olası tüketici mağduriyetleri; işte bunların önüne geçebilmek için öncelikle bilinçli tüketici olmak önem taşımaktadır.

Bilgi güvenliği başlı başına ayrı bir yazı konusu olduğundan bu yazımızda internetten



yapılan alışverişlerde tüketicilerin cayma /iade haklarına değineceğiz.

Tüketici en genel tanımı ile "Ticari veya mesleki olmayan amaçlarla hareket eden gerçek veya tüzel kişiyi" ifade etmektedir.

Bu kapsamda; tüketici olarak internet üzerinden alışveriş yaptığımızda öncelikle güvenli sitelerden alışveriş yapmaya özen göstermeliyiz. Örneğin; her sene yaz aylarında bazı otellerin yada lüks mülklerin internette çok uygun fiyatlara tüketicilere tatil amaçlı pazarlandığını ancak; tatil zamanı geldiğinde otele giden tüketicinin her hangi bir rezervasyonu olmadığını gördüğünü, bavulları ile kapıda kaldıklarını hem paralarını hem de tatil hayallerini kaybettikleri için maddi ve manevi olarak mağdur oldukları haberlerini duyarız .

İşte bu sebeple en başında güvenli sitelerinde alışveriş yapmak önem taşımaktadır. Esasen burada çok basit ve temel bir kural olduğunu söylemeliyiz. Unutulmamalıdır ki internetten aldığınız herhangi bir şeyin gerçek fiyatının onda biri fiyata satılıyor olması makul/ olağan bir durum değildir.

Böyle bir durumda internet üzerinden bir ürün yada hizmetin gerçek fiyatının çok çok

altında bir alışveriş yaparken hayatın olağan akışına aykırı bir durum olduğunu tüketici olarak fark edebilmek önemlidir. Tüketici olarak bu filtrelemeyi yapmazsak hem zamanımız hem de paramızı kaybederek maddi ve manevi mağduriyetler yaşayabiliriz.

Bunun yanı sıra tüketici olarak internet üzerinden bir ürün aldıktan sonra bu ürün elimize geldiğinde bunu hangi şartlarda iade edebileceğimizi yada iade edip edemeyeceğimizi bilmek de önem taşımaktadır. Nihayetinde görmeden, denemeden, dokunmadan çoğunlukla bir görsel üzerinden satın alınmış bir ürün elimize geldiğinde bundan vazgeçme yada aldığımız ürünü iade etme hakkımız var mı; Bu soruya yanıt vermek için "cayma hakkı" dediğimiz kavramı tanımlamaya çalışalım. **Cayma hakkı (iade)** tüketicinin yapılan bir sözleşmeden herhangi bir gerekçe göstermeksizin ve cezai şart ödemeksizin cayması/ vazgeçmesidir.

6052 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkındaki Kanunda tüketicilere mağazadan görebek satın alınan ürünlere cayma hakkı tanınmamıştır. Kanuna göre mağazaların satmış oldukları ürünleri sebepsiz yere iade alma zorunlulukları yoktur. Ancak; satın alınan mal için

mağaza ile iade konusunda özel bir anlaşmanız var ise; Ürünü satın aldığınız mağazanın iade veya pişmanlık hakkı tanıdığı konusunda yazılı bir beyanı bulunuyor ise,

- Ürünü satın aldığınız mağazanın iade veya pişmanlık hakkı tanıdığı resmen biliniyorsa,

- Mağazadan satın almış olduğunuz ürünü şartlar sağlandığı takdirde iade edebilirsiniz.

Bazı mağazalar 15 (Onbeş) gün içerisinde satın alınmış ürünü koşulsuz olarak aynen iade alırken bazı mağazalar 7 yedi gün içinde bazıları ise aynı gün koşulsuz olarak ürün iadesi yapmaktadır. Ancak bu iadelerin şartlarını ve sürelerini tamamen mağazalar kendi şirket politikalarına göre kendi inisiyatifleri doğrultusunda müşteriye bir güven olarak sağlamaktadır.

Ancak internetten yapılan alışverişlerde tüketicinin ürünü görüp inceleme dokunma şansı yoktur. İnternetten yapılan satışlar "mesafeli sözleşmelerdir." Yani satıcı ile tüketicinin eş zamanlı fiziksel varlığı olmaksızın, mal veya hizmetlerin uzaktan pazarlanmasına yönelik olarak oluşturulmuş bir sistem çerçevesinde, taraflar arasında sözleşmenin kurulduğu

ana kadar ve kurulduğu an da dâhil olmak üzere uzaktan iletişim araçlarının kullanılması suretiyle kurulan sözleşmelerdir.

Tüketici Kanununda internet üzerinden alınan ürünler mesafeli sözleşme kapsamına alındığı için bu ürünleri sebepsiz yere hiçbir cezai şart ödemedi iade edilebilmektedir. Böylece internet üzerinden alınan ürünlerde cayma hakkı kanunen zorunlu olarak tanınmaktadır. Tüketici, on dört gün içinde herhangi bir gerekçe göstermeksizin ve cezai şart ödemeksizin sözleşmeden cayma hakkına sahiptir.



Cayma hakkının kullanılabilmesi için , cayma bildirimimin 14 gün içinde satıcı veya sağlayıcıya yöneltilmiş olması yeterlidir. Satıcı veya sağlayıcı, cayma hakkı konusunda tüketicinin bilgilendirildiğini ispat etmekle yükümlüdür. Eğer tüketici, cayma hakkı konusunda gerektiği şekilde bilgilendirilmezse, cayma hakkını kullanmak için on dört günlük süreyle bağlı değildir. Tüketici, cayma hakkı süresi içinde malın mutad kullanımı sebebiyle meydana gelen değişiklik ve bozulmalardan sorumlu değildir.

Burada önemli olan husus

cayma hakkının kullanılacağı mağazaya yasal süresi içinde fax veya posta benzeri iletişim araçları ile bildirilmesidir. Tüketici 14 gün içinde satın almış olduğu ürünü açıkça belirterek bu ürünü iade etmek istediğini yazı ile mağazaya bildirmelidir ve cayma hakkının kullanılacağı bildirildikten sonra 10 gün içerisinde ürünü satıcıya iade edilmesi gerekir. İade için ürünü gönderim masrafı satıcıya aittir. Satın alma sırasında ön bilgilendirme formunda kargo şirketi belirtilmişse, ürün o kargo şirketine verilmelidir.

Cayma Hakkının kullanılmayacağı haller ;

- Fiyatı finansal piyasalardaki dalgalanmalara bağlı olarak değişen ve satıcı veya sağlayıcının kontrolünde olmayan mal veya hizmetlere ilişkin sözleşmeler. Örneğin ziynet altın, gümüş ve benzeri

- Tüketicinin istekleri veya kişisel ihtiyaçları doğrultusunda hazırlanan mallara ilişkin sözleşmeler. Örneğin isminiz yazılı bir bileklik, kalem

- Çabuk bozulabilen veya son kullanma tarihi geçebilecek

malların teslimine ilişkin sözleşmeler. Örneğin çabuk bozulabilecek bir gıda ürünü

- Tesliminden sonra başka ürünlerle karışan ve doğası gereği ayrıştırılması mümkün olmayan mallara ilişkin sözleşmeler.

- Malın tesliminden sonra ambalaj, bant, mühür, paket gibi koruyucu unsurları açılmış olması halinde maddi ortamda sunulan kitap, dijital içerik ve bilgisayar sarf malzemelerine ilişkin sözleşmeler.

- Abonelik sözleşmesi kapsamında sağlananlar dışında, gazete ve dergi gibi süreli yayınların teslimine ilişkin sözleşmeler.

- Belirli bir tarihte veya dönemde yapılması gereken, konaklama, eşya taşıma, araba kiralama, yiyecek-içecek tedariki ve eğlence veya dinlenme amacıyla yapılan boş zamanın değerlendirilmesine ilişkin sözleşmeler.

- Elektronik ortamda anında ifa edilen hizmetler veya tüketiciye anında teslim edilen gayri maddi mallara ilişkin sözleşmeler.

- Cayma hakkı süresi sona ermeden önce, tüketicinin onayı ile ifasına başlanan hizmetlere ilişkin sözleşmeler.

Bu durumlarda tüketici sebepsiz malın tesliminden itibaren 14 gün içerisinde kullanabileceği cayma hakkını kullanamaz ve malı sebepsiz yere iade edemez. Bu istisnaları satıcıların Mesafeli Satış sözleşmelerinde ve Ön Bilgilendirme Forumlarında detaylıca müşteriye sunmaları gerekmektedir.

ETLİK MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİNİN ZİYARETİ

Keçiören Etlik Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi 11nci sınıf öğrencileri TSK Elele Vakfı GATA Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezini ziyarete gelmişlerdir. Ziyarete kurumların tanıtım filmi izlenmiş, kız meslek lisesi mezunlarının rehabilitasyon merkezlerinde çalışma alanları, meslek etiği, engelliliğin nedenleri, özel eğitimin çalışma alanları, engelli öğrencilerle iletişim ve engelli sağlık kurul raporu ile RAM raporlarının düzenlenmesi ve öğrencilerin merkezlerde kayıt işlemleri üzerine bilgi verilmiştir.



BAĞLICA KIZ ÖĞRENCİ YURDUNDAN ZİYARET

Bağlica Kredi Yurtlar Kurumu Kız Öğrenci Yurdu Müdürü ve Yurt öğrencileri Engelliler Haftası nedeniyle 10 Mayıs 2018 tarihinde TSK Elele Vakfı Güvercinlik Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezini ziyarete gelmişlerdir. Ziyarete kurum tanıtılmış, öğrencilere getirilen hediyeler kabul edilmiş ve fotoğraf çekimi yapılmıştır.



ELELE ÖZEL EĞİTİM SPOR KULÜBÜ'NDEN

Elele Özel Eğitim Spor Kulübü; Özel Sporcular Federasyonu'nun 19-21 Haziran 2018 tarihinde İzmir de düzenlemiş olduğu Türkiye Cimnastik Yarışmalarına katılmıştır. Sporcularımızdan Osman ÜNAL Türkiye birincisi, Ayça Nur ARSLAN Türkiye ikincisi ve üçüncüsü olmuştur.



Osman ÜNAL Türkiye birincisi



Ayça Nur ARSLAN Türkiye Üçüncüsü

ANNELER GÜNÜ KUTLAMASI

TSK Elele Vakfı Güvercinlik Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezimiz bahçesinde 11 Mayıs 2018 tarihinde Anneler Günü dolayısıyla çay düzenlenmiştir. Yüreğinde sınırsız sevgi ve sabır olan tüm annelerimizin Anneler Gününü kutlar, TSK Elele Vakfı Güvercinlik Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi tüm çalışanlarına, çok değerli öğrencilerimize ve ailelerine katılımlarından dolayı teşekkür ederiz.



ÇOCUKLARIMIZIN SAYIN GENELKURMAY BAŞKANININ EŞİYLE BULUŞMASI

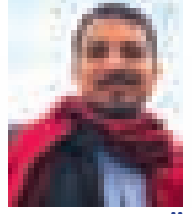


23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla

Genelkurmay Başkanı'nın eşi sayın Şule AKAR ve Kuvvet Komutanlarının eşleri himayesinde; TSK ELELE Vakfı Özel Eğitim Ve Rehabilitasyon Merkezlerinde Eğitim gören öğrencilerimiz için eğlence düzenlenmiştir.

Düzenlenen organizasyona öğrenciler, aileleri ve merkezlerin personeli iştirak etmişlerdir. Bol bol dans eden çocuklarımız öğlen yemeğini yedikten sonra Sayın Şule AKAR Hanımefendinin getirdiği hediyeleri alarak bol bol resim çektirdiler. Ayrıca Merkezde eğitim gören çocuklarımız kendi yaptıkları Atatürk rölyefini Hanımefendiye takdim etmiştir.





Mehmet Tolga KÖYLÜ
Tiyatro Öğretmeni

Tiyatro, bir ülkenin eğitimi için en yararlı ve en etkin araçlardan biridir; ülkenin yüceldiğini ya da çöktüğünü gösteren bir barometredir.

Garcia Federico Lorca

İnsanoğlunun en temel ihtiyaçlarından birisi oyun oynamaktır. Oyundan uzaklaşan bir toplum zamanla kendisini kapatarak, hayatın baskısı ve kargaşasına teslim olmaktadır. Oyun anne karnında başlayarak ömür boyu insanın yaşamında yer alır. Bilimsel açıdan oyun oynayarak büyüyen çocukların, aksine oynamadan büyüyen çocuklara oranla gelişim süreçleri daha olumludur. Bu sebeple tiyatro yapıtına tüm dillerde oyun denilmektedir.

Tiyatro, bir toplum için kültürel açıdan değerli olduğu kadar, eğitim açısından da çok değerli bir yere sahiptir.

Tiyatronun sonuç oluşu onun sanatsal bütünlüğünü, araç oluşu ise eğitimsel gücünü ışığa çıkarır. Okullarda tiyatro çalışmanın yararı çoktur.

Tiyatro bilimci; Prof.dr. Özdemir NUTKU Tiyatronun eğitimde kullanılmasının sonuçlarını belirtmiştir. NUTKU'ya göre Tiyatro;

Katılanlara:

- Dayanışmayı öğretir;
- Toplum yaşamı için gerekli olan sorumluluk duygusunu sağlar ;
- Toplumun, kişiliği ezmesini önler;
- Düşünceyi eyleme sok-

ma yeteneğini geliştirir;

- Düşünerek, yorumlayarak okumayı öğretir;
- Topluluk içinde konuşmayı öğretir;
- Dil kaygısını, doğru ve güzel konuşmayı sağlar;
- Kızla erkeğin birlikte çalışmasıyla cinsel sağlıksızlığı, tutarsızlığı ve ölçsüzlüğü önler, doğal olanı gösterir.
- Çocuğun elini, kolunu kullanmasını denetim altına alır ;
- Çeşitli sanat dallarıyla ilgiyi sağlar;
- Ve estetik algılama yeteneğini geliştirir.





Seyredenlere:

- Toplumun bir üyesi olarak özeni aşar;
- Kamu bilinci sağlar;
- Sorunlar üzerinde düşünmeyi, yargılamayı öğretir;
- Sanatsal yaratının geliştirici, değiştirici gücünü gösterir;

Okul tiyatrosu, eğitim alan tüm bireylerin bireysel ve sosyal olarak gelişmesini amaçlar. Okul tiyatrosu İsmail Hakkı BALTACIOĞLU'nun tanımladığı öz tiyatroyu yansıtmaktadır. Eğitimde tiyatro için en önemli öğe, katılımcıların gelişimidir. Tiyatro yapan amatör ve engelli her topluluk da gelişimi ve mutluluğu görebiliriz.

Bizler de öz tiyatro öğelerine bağlı kalarak, çalışmalarımızı tek bir amaç çevresinde yürütüyoruz.

Elele Sahne Oyuncuları Topluluğu, TSK Elele Vakfı GATA Özel Eğitim Ve Rehabilitasyon Merkezine devam eden Zihinsel, bedensel engelli ve otizmli 15 öğrenciden oluşmaktadır.

2007 yılında faaliyetlerine başlayan ekip bu süre zarfına kadar birçok oyun sahnelemiştir.

2013 yılından bu yana topluluk çatısı altında çalışmalarını sürdürmektedirler. Topluluğun adı, 2015 yılında Türk Patent Enstitüsü Tarafından isim hakkı alınarak resmileştirildi.

Topluluk, "Troya Faciası" adlı oyunla; Yenimahalle Belediyesi ve Yön Sanat derneğinin öncülüğünde gerçekleştirilen 1. Engel 'SİZ sanat ödülünde

Yılın En İyi Engelsiz Tiyatro Oyunu ödülüne layık görüldü. Bu süreç içerisinde özel eğitime gereksinimli bireylerin neler yapabileceğini gösterdiler.

Türkiye Toplumsal Araştırma Vakfı (TAKSAV)'ın düzenlediği Uluslararası 20. Ankara Tiyatro Festivalinde "Gözlerimi Kapatırım Vazifemi Yaparım" oyununda başrol oyuncusu ve anlatıcı rolü alan öğrencimiz Safiye Aydın Yön Sanat Atölyesi'nin düzenlediği Engel'SİZ sanat ödülünde "Yılın En İyi Engel'SİZ kadın Tiyatro oyuncusu" ödülüne layık görüldü.

Elele Sahne Oyuncuları Topluluğu 2016 ve 2017 yılında Nazım Hikmet'in "Kuvayi Milliye" oyunu, TSK Ankara Özel Bakım Merkezi'nde, Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim Araştırma Hastanesinde ve Türkiye Toplumsal Araştırma Vakfı (TAKSAV)'ın düzenlediği Uluslararası 21. Ankara Tiyatro Festivalinde seyirciyle buluştu.

Topluluğun s ü r d ü r d ü ğ ü tüm çalışmalarında; tekstlerin ezberlenmesi, kostüm, dekor, ışık sahne arkası çalışmaları ve provalarda TSK Elele Vakfı GATA Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezinde görevli, özel eğitim

öğretmenleri, branş öğretmenleri, psikologlar, yardımcı öğretmenler ve diğer personel çalışmalar destek olmuştur. Oyun çalışmaları sırasında özellikle özel eğitim öğretmenleri ve psikologlardan öğrencilerin uyum ve motivasyonuna yönelik teknik değerlendirme ve öneriler alınmıştır. Oyunların sahnelenme sürecinde, gerek sahne üstünde gerek sahne arkasında görev alan, gönüllülerin ve annelerinde yer aldığı büyük bir ekip çalışması yer almaktadır.

Son olarak 2017-2018 eğitim-öğretim yılında bizler Elele Sahne Oyuncuları Topluluğu olarak altı aylık kısa bir süre içerisinde, Cevat Fehmi BAŞKUT'un Paydos isimli tiyatro eserini sahnelemiş bulunuyoruz.

Paydos; eğitim camiasında ki sorunlara dikkat çekmek amacıyla ve oyunda görev alan öğrencilerimizin özellikleri doğrultusunda ez-





ber açısından öğrencilerimizi zorlamayacak bir oyun olması dikkate alınarak seçilmiştir.

Kocasının öğretmen maaşı ile sağlayabildiğinden çok daha gösterişli bir hayatın özlemi içinde olan kadın, kocasının düşmanları ile iş birliği yapıyor ve kocasını dürüst çalışma yolundan saptırmaya uğraşiyor. Öğretmen Murtaza'nın karşısında, onun dürüstlüğü,

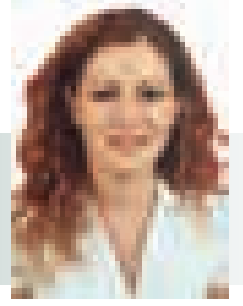
vatan ve çocuk sevgisini, meslek düşkünlüğünü çekemeyen bir Muhtar ile kızını öğretmen Murtaza'nın yüksek tahsil yapan oğluna vermek isteyen madrabaz bir tüccar vardır. Muhtar, öğretmenin, dayandığı manevi değerlerle toplumda kendine mevki sağlamasına kızmaktadır. Tüccar ise, kızının kayınbabasının yoksul küçük bir memur olmasını istemez. Onların Murtaza'yı öğretmen-

likten vazgeçirme çabasına Murtaza'nın karısı da katılır. Bu üçlü işbirliğinin çevirdiği dolapların üstesinden gelecek kadar kurnaz değildir öğretmen Murtaza. Onun benimsemiş olduğu değerler böyle bir çatışma için hazırlanmamıştır onu. O, alçakgönüllüdür, yumuşaktır. Değişen düzende eski ahlak değerlerine bağlı klanlar ezilmeye mahkûmdur.

Elele Sahne Oyuncuları Topluluğu önümüzdeki yıllarda kadrosunu genişleterek, farklı tarzlarda tiyatro oyunlarını sahnelemeye devam edecektir. Gerek yerel gerek ulusal radyo ve TV programlarında, yazılı basın organlarında çalışmalarını paylaşmaktadır. Sosyal medya kanalıyla EleleSahne-Oyuncuları adlı facebook sayfasında topluluğun yeni oyunları ve çalışmalarını takip edilebilmektedir.



HAYDI OYUN OYNAYALIM



Gözde GÖRGÜLÜ
Klinik Psikolog

Ruhsal yönden büyüme ve gelişmeyi sağlayan oyun, çocuğun kendi özel dünyasına bir keşif yolculuğudur. Çocuklar oynarken eğlenir, öğrenir, keşfeder, olgunlaşır. Bir başka deyişle oyun, çocuğun sağlıklı gelişimi için gerekli olan ruhsal anlamdaki en temel besinidir. Ünlü bilim insanı ve eğitimci Maria Montessori'nin de dediği gibi "Oyun, çocuğun en önemli işi, oyuncakları da en önemli aracıdır."

Oyun, bebekliğin ilk devrelerinden itibaren başlar, düzenli gelişim aşamaları göstererek devam eder. Çocuğun gelişim süreci içinde ilk oynadığı oyunlar **işlevsel oyunlardır**. Yaşamın ilk ayından itibaren kollarını hareket ettirir ve parmakları ile oynar. Kendi bedeni ile oynayan çocuk uzanma, yakalama, vurma, nesnelere atma gibi davranışlardan büyük keyif alır. Bu davranışları tekrarlar ve çok eğlenir. İki yaş civarında **sembolik oyunlar** görülür. Çocuk, çevresini düşündüğü gibi anlamlandırır. Örneğin bir tahta bloğa araba der ve eliyle arabasını ileri geri hareket ettirir ve araba gidiyor der. Sembolik oyunların en üst düzeyinde rol oyunları görülür. Örneğin evcilik oyunları. Daha sonra grup oyunlarına geçilir (saklambaç gibi). Çocuk büyüdük-



çe birlikte oynanan oyunlar **kurallı oyunlara** dönüşür. Bu dönemde, çocukların aralarında karar verip uyguladıkları kurallar süreç içinde oyunun bir parçasıymış gibi içselleştirilir.

Dinamik bir süreç olan oyun, her yaş döneminde pek çok alanda çocuğun gelişimine katkıda bulunmaya devam eder:

❁ **Fiziksel** alanda, vücut hareketleri gelişir, el becerileri güçlenir, hareket yetkinliği artar.

❁ **Zihinsel** alanda, kavram ve nesnelere özelliklerini öğrenir; dil becerileri gelişir; problem çözme becerileri güçlenir, yaratıcılıkları artar.

❁ **Sosyal** alanda, kurallara uyma, işbirliği, yardımlaşma ve paylaşmayı öğrenir; iç denetimi gelişir.

❁ **Duygusal** alanda, duygularını anlar ve doğru ifade eder; başkalarının duygularını dikkate almayı öğrenir.

Sosyal ve duygusal bağlamda değerlendirildiğinde, "oyun, gelecek yaşantıların bir ön hazırlığıdır" diyebiliriz. Bu ön hazırlıkta çocuk, oyun oynayarak gerçek hayatın provasını yapma fırsatı yakalar. Oyunlarında kendi hayatında, yaşadığı zor yaşantıları tekrar tekrar yaşar. Nasıl ki bir yetişkin kendisini rahatsız eden yaşantılarını, tekrar tekrar konuşup düşünerek uygun bir çözüm yolu bulmaya çalışır-



yorsa; bir çocuk da oyun içerisinde zor yaşantılarına çözüm arayışına girer. Bir başka deyişle, oyun, çocuk için doğal bir kendini ifade biçimidir. Gerginlik, hayalkırıklığı, güvensizlik, korku, suçluluk, öfke gibi duygularını oyun yoluyla dışavuran çocuk, bu duyguları kontrol etmeyi veya terk etmeyi öğrenir. Örneğin, bir çocuk yasak olan bir şeyi yaptığı için annesi tarafından cezalandırılırsa, rol oyunları ile kızgınlık ve suçluluk duygusunu ifade edebilir. Rol oyununda kendisi anne olur ve bebeklerini azarlar. Burada artık kendi suçlu değil, cezalandırıcıdır. Bu süreçte çocuk, yeni rolleri ve davranışları öğrenirken, kendisi için sorun oluşturan durumla başa çıkma yollarını keşfeder.

Çocuklara kendilerini doğal bir şekilde ifade etme fırsatı veren **oyun**, gelişimsel **bir terapi yöntemi** olarak da kullanılmaktadır. Bireyin "kendini iyileştirme gücü"nü açığa çıkardığı düşüncesiyle psikolog Virginia Axline tarafından geliştirilen **oyun terapisi**, günümüzde sıklıkla kullanılan bir terapi yöntemidir. "İnsanın içinde kendini iyileştirme gücü vardır. Oyun terapisi ile çocuğun içindeki güç açığa çıkar" diyen Axline,

oyunun çocukların kendilerini ifade etmede kelimelerden daha güçlü olduğunu belirtmiştir. Çocuğun iç dünyasını anlamak, onun duygularını ve tutumlarını keşfetmek ve yaşadığı problemlere çözüm getirmesini sağlamak bu terapi yönteminin temel hedefidir.

Hem eğlenceli, hem öğretici, hem de iyileştirici yönleriyle çocuk gelişiminin temeli olan oyun, ebeveyn-çocuk ilişkisini güçlendirmesi açısından da büyük önem taşımaktadır. Her çocuk anne babası ile oynamaktan keyif alır. Anne babası ile oynayan çocuklar,

sevildiğini, önemsendiğini ve anlaşıldığını hisseder. Aile ilişkilerinin güçlenmesi, karşılıklı güvenin artması ile ebeveynlerin çocuklarıyla oynadıkları oyunlar arasında olumlu ilişkinin varlığını gösteren çok sayıda araştırma da bulunmaktadır. Bu noktada, ebeveynlerin çocuklarıyla oyun oynarken dikkat etmesi gereken bazı hususlar vardır:

- ❖ Oyunu çocuğun yönlendirmesine izin vermek,
- ❖ Oyun sırasında ona bir şeyler öğretmekten kaçınmak,
- ❖ Çocuğun liderliğini, fikirlerini, hayal gücünü izlemek,
- ❖ Oyuna ilgi göstermek,
- ❖ Çocukla birlikte eğlenmek.

Unutmayalım, ebeveynleriyle geçirdiği eğlenceli anlar, bir çocuğun ileride hatırlayabileceği en güzel anılar olacaktır. Öyleyse çocuklarımızın oyunlarına katılalım. Haydi oyun oynayalım!





Nihat ÇAĞAN
E. Albay

** İki şey kalitesiz insanın özelliğidir;*

1. Şikayetçilik,
2. Dedikodu.

** İki şey çözümsüz görünen problemleri bile çözer;*

1. Bakış açısını değiştirmek,
2. Karşıdakinin yerine kendini koymak.

** İki şey yanlış yapmanı engeller;*

1. Şahıs ve olayları akıl ve kalp süzgecinden geçirmek,
2. Hak yememek.

** İki şey kişiyi gözden düşürür;*

1. Demagoji (Laf kalabalığı),
2. Kendini ağırdan satmak (vazgeçilmez olmak).

** İki şey insanı nitelikli insan yapar;*

1. İradeye hakim olmak,
2. Uyumlu olmak.

** İki şey ekstra değer katar;*

1. Hitabet ve diksiyon eğitimi almak,
2. Anlayarak hızlı okumayı öğrenmek.

** İki şey geri bırakır;*

1. Kararsızlık,
2. Cesaretsizlik.

** İki şey kaşif yapar;*

1. Nitelikli çevre,
2. Biraz delilik.

** İki şey ömür boyu boşa kürek çekmemeni sağlar;*

1. Baskın yeteneği bulmak,
2. Sevdiğin işi yapmak.

** İki şey başarının sırrıdır;*

1. Ustalardan ustalığı öğrenmek,
2. Kendini güncellemek.

** İki şey başarıyı mutlulukla beraber yakalamanın sırrıdır;*

1. Niyetin saf olması,
2. Ruhsal farkındalık.

** İki şey milyonlarca insandan ayırır;*

1. Sorun değil çözümün parçası olmak,
2. Hayata ve her şeye yeni (özgün, orijinal, farklı) bakış açısıyla bakabilmek.

** İki şey gelişmeyi engeller;*

1. Aşırılık(mübalağa, abartı, ifrat),
2. Felakete odaklı olmak.

** İki şey çözüm getirir;*

1. Tebessüm,
2. Sukut.

** İki şeyin değeri kaybedilince anlaşılır;*

1. Anne,
2. Baba.

** İki şeyi geri almamaz;*

1. Geçen zaman,
2. Söylenen söz.

** İki şeye ulaşmaya değer;*

1. Sevgiye,
2. Bilgiye.

** İki şey hayatta önemli olan her şey içindir;*

1. Nefes alabilmek,
2. Nefes verebilmek.

Yukarıdaki iki şeyleri yaparak sağlıklı bir şekilde mutluluğa, huzura, başarıya ulaşabilirsiniz,

Mutluluğa ve huzura giden yolun bir sonu yada bitiş çizgisi yoktur. Yalnızca başlama noktası vardır. Şu anda bulunduğumuz nokta ise başlamak için tam yeridir. Hepinizle sağlıklı , huzurlu, başarılı ve mutlu günlerde görüşmek dileğiyle hoşça kalın...

TSK Elele Vakfı'na Bağış Yöntemleri



T.C. Ziraat Bankası

Ankara Başkent Şubesi (TL)

IBAN : TR25 0001 0016 8339 0259 9051 89

Vakıf Bank

Ankara Kolej Şubesi (TL)

IBAN :TR15 0001 5001 5800 7288 7745 45

Halkbank

Ankara Küçükesat Şube (TL)

IBAN : TR29 0001 2009 2160 0016 0000 13

ING Bank

Ankara Cebeci Şube. (TL)

IBAN : TR32 0009 9005 0505 0500 1000 06

Türkiye İş Bankası

Frankfurt Şube (EURO)

IBAN :DE74 5023 0600 0044 0000 08

Ankara Şube (TL)

IBAN : TR55 0006 4000 0014 2006 0000 00

Yapı Kredi

Ankara / Özel Bankacılık Şb. (TL)

IBAN :TR47 0006 7010 0000 0001 0000 01

TEB

Ankara Meşrutiyet Caddesi Şube (TL)

IBAN :TR77 0003 2000 1050 0000 0307 96

Akbank

Ankara KüçükEsat Şube (TL)

IBAN : TR49 0004 6001 0188 8000 0661 82

Garanti Bankası

Ankara Anafartalar Şube (TL)

IBAN : TR28 0006 2000 7110 0006 2994 31

Şekerbank

Gaziosmanpaşa Şb. (TL)

IBAN : TR50 0005 9019 5013 0195 0025 54

Vakfın, gelir kaynağını halkımızın yaptığı gönüllü menkul ve gayrimenkul bağışlar oluşturmaktadır. Devlet desteği veya yasa ile belirlenmiş herhangi bir gelir kaynağı bulunmamaktadır.

Bankalar aracılığı ile bağış

Hiçbir kişi ya da kuruluşa Vakıf adına makbuzla bağış toplama yetkisi verilmemiştir. TSK ELELE Vakfı vatandaşlarımızın yaptıkları nakit bağışları genel müdürlüğümüzde makbuz karşılığı ve bankacılık aracılığı ile kabul etmektedir.

Online Bağış

TSK ELELE Vakfı'nın internet sayfası www.elele.org.tr üzerinden kredi kartı ile bağış yapılabilmektedir. Menkul bağış işlemlerinde dikkat edilmesi gerekenler: TSK ELELE Vakfına bağışta bulunan değerli bağışçılarımız banka ile yaptığınız bağışlarda isim, soyisim, T.C. Kimlik Numarası, Adres ve Telefon numarası kontrol edilmelidir.

Çelenk Bağışı

Ankara ili içerisinde çelenk bağışı için Çelenkte yer alması gereken isim Vakıf ile Koordine edilmesi gerekmektedir.

Gayri menkul Bağışı

Gayrimenkul Bağışında, mevzuat gereğince Tapu Sicillerden ve Vasiyetname ile olmak üzere iki bağış usulü bulunmaktadır.

1.Tapu Sicilinden Yapılan Bağış

Tapu Sicil Müdürlüklerinde yapılan bu bağışlarda iki çeşit uygulama mevcuttur.

Şartsız Bağış:

Bağışçı ve Vakıf yetkilileri birlikte ilgili Tapu Sicil Müdürlüğüne giderler ve taşınmazın tapusu Vakıf üzerine intikal ettirilir. İşlemler satış işlemine benzer, ancak vakıf vergi muafiyeti nedeniyle vergi ve harç ödemez. Bu tür bağışlarda bağışçının gayrimenkul üzerinde hiçbir hakkı kalmaz.

İntifalı Bağış:

Bağışçı, bahse konu gayrimenkul tapusunu devreder, ancak tapuya konuşan kayıtla intifa (kullanma) hakkı kendisinde kalır. Bağışçının vefatına kadar gayrimenkul bağışçıya aittir. İstedığı gibi tasarruf eder. Kendisi oturur veya kiraya verebilir. Ancak satamaz, devredemez ve yapının esasına yönelik değişiklikler yapamaz.

2. Vasiyetname ile yapılan Bağış

Noter aracılığıyla vasiyetname tanzim etmek suretiyle yapılan bağıştır. Bağışçı Noterden isterse açık, isterse gizli vasiyetname tanzim ederek bağışlayacağı mallarını belirtir. Bağış yapan şahıs isterse vakfa bilgi verir veya vasiyetnamesinden bir suret gönderir. Şahıs vefat ettikten sonra vakıf tarafından vasiyetname ile beraber, ilgili Asliye Hukuk Mahkemesine müracaat edilir. Yetkili mahkeme, vasiyetin içeriği doğrultusunda, karar verir. Mahkeme kararına istinaden vakıf tarafından gerekli işlemler yürütülür.

TSK Yararına Faaliyet Gösteren Vakıflar



TSK ELELE Vakfı
www.elele.org.tr
Tel : 0 312 431 99 36



TSK Güçlendirme Vakfı
www.tskgv.org.tr
Tel : 0312 468 87 88



TSK Mehmetçik Vakfı
www.mehmetcik.org.tr
Tel : 0312 284 19 70



TSK Dayanışma Vakfı
www.tskdv.org.tr
Tel : 0 312 448 13 11



TSK Eğitim Vakfı
www.tsk-yurt-vakif.org.tr
Tel : 0 312 231 21 10

Ortaklarımız ve İştiraklerimiz



TÜRKTRUST Bilgi İletişim ve Bilişim Güvenliği Hiz. A.ş.

Bilgi, İletişim ve Bilişim Teknolojileri, bilişim güvenliği ve Elektronik im a ile Elektronik Kimlik (Sertifika) Sağlayıcı alanlarda faaliyet göstermek üzere, 02 Ağustos 2004 tarihinde TÜRKTRUST Bilgi, İletişim ve Bilişim Güv. Hiz. A.Ş. kurulmuştur. %99 hisse ile kurucu ortak stsatüsündedir.



TURKTIPSAN Sağlık Turizm Eğitim ve Ticaret A.ş.

Türk Silahlı Kuvvetleri yararına faaliyet gösteren alt vakıf tarafından, Sağlık, Otomotiv, Petrol, Eğitim, Ticaret ve Turizm alanında faaliyet göstermek üzere kurulan TURKTIPSAN Sağlık, Turizm, Eğitim ve Ticaret A.Ş.ne Vakfımız % 25 hisse ile ortak bulunmaktadır.



MEHMETÇİK VAKFI Sigorta Aracılık Hizmetleri Ltd. şti.

Türk Silahlı Kuvvetleri Yararına Faaliyet Gösteren üç vakfın birlikte kurduğu ferdi kaza, emeklilik, konut, kasko, sağlık, işyeri ve deprem sigortası branşlarına faaliyet gösteren şirkete vakfımız % 10 hisse ile ortak bulunmaktadır.



GÜLSAV Pazarlama Dağıtım. A.ş.

Türk Silahlı Kuvvetleri Yararına Faaliyet Gösteren beş vakfın ortak olduğu GÜLSAV paz.ve Dağ. A.Ş.ne, Vakfımız da % 49 hisse ile ortak bulunmaktadır.

TSK ELELE VAKFI

BANKA BAĞIŞ HESAP NUMARALARI

Bağışlarınızın, vakfımıza ulaştığının tarafınıza bildirilebilmesi için, isim ve adres bilgilerinizi mutlaka işlemi yapan kişilere belirtiniz.

Ziraat Bankası

Ankara Başkent Şubesi (TL)

IBAN: TR25 0001 0016 8339 0259 9051 89

Ankara Başkent Şubesi (USD)

IBAN: TR95 0001 0016 8339 0259 9051 90

Ankara Başkent Şubesi (EURO)

IBAN:TR41 0001 0016 8339 0259 9051 92

Vakıf Bank

Ankara Kolej Şubesi (TL)

IBAN:TR15 0001 5001 5800 7288 7745 45

Halkbank

Ankara Küçükesat Şube (TL)

IBAN: TR29 0001 2009 2160 0016 0000 13

ING Bank

Ankara Cebeci Şube. (TL)

IBAN: TR32 0009 9005 0505 0500 1000 06

Türkiye İş Bankası

Frankfurt Şube (EURO)

IBAN: DE74 5023 0600 0044 0000 08

Ankara Şube (TL)

IBAN: TR55 0006 4000 0014 2006 0000 00

Yapı Kredi

Ankara / Özel Bankacılık Şb. (TL)

IBAN: TR47 0006 7010 0000 0001 0000 01

TEB

Ankara Meşrutiyet Caddesi Şube (TL)

IBAN: TR77 0003 2000 1050 0000 0307 96

Akbank

Ankara KüçükEsat Şube (TL)

IBAN: TR49 0004 6001 0188 8000 0661 82

Garanti Bankası

Ankara Anafartalar Şube (TL)

IBAN: TR28 0006 2000 7110 0006 2994 31

Şekerbank

Gaziosmanpaşa Şb. (TL)

IBAN: TR50 0005 9019 5013 0195 0025 54

