

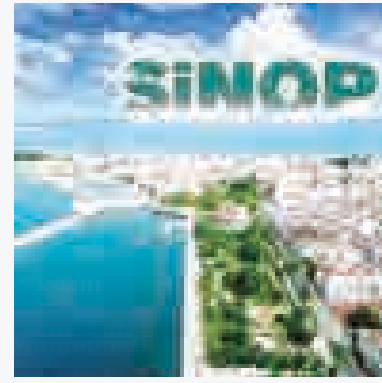


TSK ELELE VAKFI DERGİSİ

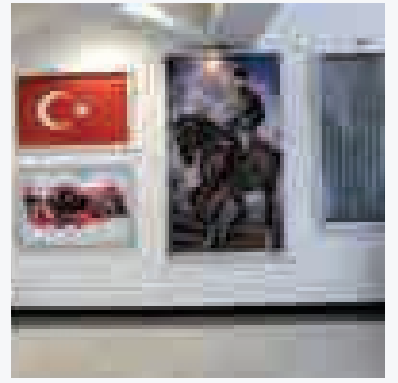
ISSN: 2148-3058 YIL: 9 SAYI: 26 HAZİRAN 2021



RÖPORTAJ
Ergün AKTAŞ



GEZELİM GÖRELİM
SINOP



TANITIM
GAZİ MÜZESİ



VİZYON

Ülke savunması ve milletin bölünmez bütünlüğü için görevi başında yaralanan veya uzvunu kaybedenler başta olmak üzere Türk Silahlı Kuvvetleri, Jandarma Genel Komutanlığı ve Sahil Güvenlik Komutanlığı Personeli, emeklisi, malulen emeklisi (erbaş/er gaziler dahil) ve bunların bakmakla yükümlü olduklarının rehabilitasyonu ve devamlı bakımlarını sağlamak, uygar ve çağdaş seviyede sağlıklı bir yaşam sürdürebilmelerine katkıda bulunmak, sağlık hizmetlerini daha iyiye götürmek, engelli çocuk ve yetişkinlerle ilgili çalışma ve faaliyetlerde bulunmaktır.

Kaynağını, Yüce Türk Milletinin ELELE vererek gönüllü bağışlarının oluşturduğu menkul ve gayri menkullerini en üst seviyede dikkat, gayret ve özenle en iyi şekilde değerlendirmek suretiyle modern tesisleri kurmak, yaygınlaştırmak, geliştirmek ve örnek düzeyde işletilmesi için destek sağlamaktır.

Başarıya şartlanmış bilimsel ve kültürel donanıma sahip çalışanların maksimum faydayı sağladığı, bağış yapan kişi, kurum ve kuruluşların teveccühüne layık, kamu yararına hizmet veren, sağlık ve sosyal içerikli öncü ve güvenilir bir vakıf olmaktır.

MİSYON

Amacı gerçekleştirmek üzere; tesislere sahip olmak, bu tesislerin işletme ve idamesi için destek sağlamak, kar getirici yatırım, ortaklık ve şirketler kurmak, çağdaş iletişim araçlarıyla tanıtım faaliyetlerinde bulunmak ve bağışları artırmaktır.



Tacı KURUL
Tümgeneral (E)
Genel Müdür

Değerli okurlarımız,

Dergimizin 26'inci sayısında sizlerle birlikte olmanın mutluluğunu yaşamaktayım.

TSK ELELE VAKFI, kurulduğu günden bu güne kadar siz hayırsever bağışçılarımızın gönüllü bağışlarıyla, gazilerimizin ruhsal ve bedensel tedavi, bakım ve rehabilitasyonuna, engelli çocuklarımızın eğitimi ve öğretimine, 65 yaş üzeri terörle mücadele gazilerimizin ve TSK dan emekli olmuş yaşlılarımızın huzurlu bir ortamda yaşamlarını devam ettirebilmelerine destek olabilmek için çalışmalarına aralıksız devam etmektedir.

Vakfımız; gazilerimiz, yaşlılarımız ve engelli çocuklarımızın faydalanabileceği bir çok eser hizmete sunmuştur. Bunlardan bazıları Ankara Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ve Eğitim Araştırma Hastanesi, Ankara Gazi Uyum Evi, Gazilerimiz için Ankara 19 Eylül Spor Tesisleri ve Ankara Medikal Tasarım ve Üretim Merkezi, Ankara Özel Bakım Merkezi'dir. Bunların yanında, İstanbul Çamlica Özel Bakım Merkezi'nin bakım ve onarımı yapılmış, Balıkesir Ayvalık TSK Ali Çetinkaya ilk Kurşun Rehabilitasyon Merkezi'nin ihtiyaçları Vakfımız tarafından karşılanmaktadır.

TSK Elele Vakfı Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi; engelli çocuklarımızın eğitim ve öğretimi için iki ayrı şubede, engelli çocuklarımıza eğitim vermektedir. Eğitim Merkezimiz Covid-19 salgını nedeniyle, geçici olarak eğitimine ara vermiştir.

Dergimizin bu sayısında, vakfımızdan haberler, Ankara Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ve Eğitim Araştırma Hastanesi hakkında genel bilgi, ilginizi çekebilecek çeşitli makaleler, gazimiz ile söyleşi, tarihimizden önemli bilgiler ve Sinop şehrimizin tanıtımıyla ilgili yazıları bulabileceksiniz.

Vakfımız, siz hayırsever bağışçılarımızın varlığı ve desteği ile vakıf senedindeki amaçlarına uygun, tüm görevleri büyük bir sorumluluk duygusuyla, şeffaf bir yönetim anlayışıyla ve gururla yerine getirmiş, getirmeye devam edecektir.

TSK ELELE VAKFI'ndan bağış ve yardımlarını esirgemeyen tüm kişi, kurum ve kuruluşlara saygı ve sevgilerimizi sunar, sağlık ve esenlikler dilerim.

“TSK ELELE VAKFI, HER ZAMAN GAZİLERİMİZLE ELELE”



TSK ELELE VAKIF DERGİSİ

YIL: 9 - SAYI 26 - HAZİRAN 2021
ISSN: 2148 - 3698

ÜCRETSİZDİR / 4 AYDA BİR YAYINLANIR

TSK ELELE VAKFI ADINA SAHİBİ
Taci KURUL
Tümgeneral (E)
Genel Müdür

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Memiş KARABÖRK
Albay (E)

İDARE YERİ
TSK ELELE VAKFI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Ziya Gökalp Cad.
Ataç - 2 Sokak No: 43/8
Kızılay / Çankaya / ANKARA
T: 0312 431 99 36
F: 0312 431 07 36
www.elele.org.tr
elele@elele.org.tr

YAYIN TÜRÜ
YAYGIN SÜRELİ YAYIN TÜM TÜRKİYE'DE

HUKUKİ SORUMLULUK
Dergide yayınlanan yazılardan, kaynak adı gösterilerek
alıntı yapılabilir. Dergide yayımlanan yazılar
yazarların kişisel görüşüdür.

GRAFİK TASARIM / BASKI
BÜYÜK ANADOLU MEDYA GRUP LTD. ŞTİ.
İstanbul Cad. Elif Sokak,
Sütçü Kemal İş Merkezi No : 7 / 17 - 18
İskitler / ANKARA
Tel: 0 (312) 384 30 70 (Pbx)
Faks : 0 (312) 384 30 67

BASKI TARİHİ
HAZİRAN 2021

ER
E
L
İ
K
E
D
N
İ
G
İ

VAKIFTAN HABERLER



06

TSK ELELE Vakfı; Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesine DESTEKLERİNE DEVAM EDİYOR.

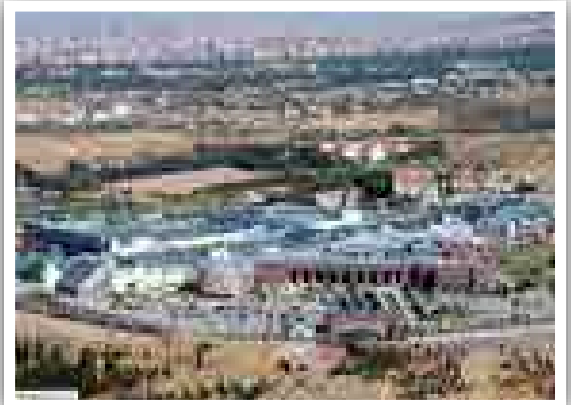
GÜNCEL



07

Terörle Mücadele Pençe-Şimşek ve Pençe-Yıldırım Operasyonları

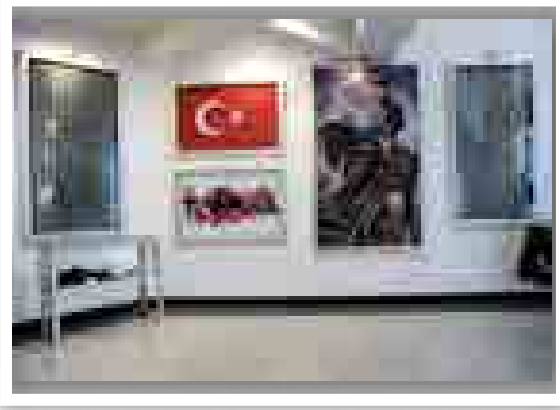
TANITIM



08

ANKARA GAZİLER FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

TANITIM



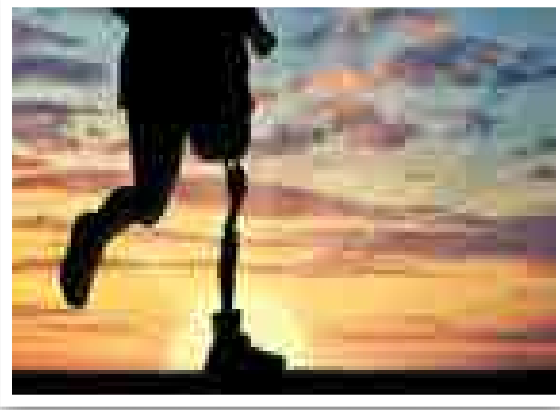
10 | GAZİ MÜZESİ

RÖPORTAJ



12 | “Biz gaziler için ikinci evimiz oldu burası. Bu merkeze geldiğim zaman TSK ELELE Vakfı'nı duydum, zamanla da neler yaptığını görme, öğrenme imkanım oldu”

TIBBİ MAKALE



30 | Travma İlişkili Bacak Ampütasyonu Olan Hastaların Rehabilitasyonu

TIBBİ MAKALE



33 | Hangi Durumlarda Göğüs Hastalıkları Uzmanına İhtiyacınız Olur

GEZELİM / GÖRELİM



37 | Türkiye'nin en kuzey ucunda, denizin içine uzanan bir burun üzerinde yer alan Sinop'un adını, bir zamanlar konuk ettiği Amazonlar'ın kraliçesi Sinope'den aldığı inanılıyor.



Yardımsaver halkımızın gönüllü bağışlarıyla, iç güvenlik hareketünde yaralanan kahraman Gazilerimizin tedavisi ve rehabilitasyonuna destek olmak amacıyla kurulan
TSK Elele Vakfı
25 yaşında...

TSK Elele Vakfı kurduğundan bu güne kadar, kendisine emanet edilen bağışları, hak sahiplerine ulaştırırken, şeffaf, dürüst, hukuka uygun ve yüksek sorumluluk duygusu ile hareket etmektedir. Vakfımız, Vakıf senedindeki amaçlarına uygun olarak, Kahraman Gazilerimiz, engelli çocuklarımız ve yaşlılarımızın tedavi, bakım ve rehabilitasyonu için çalışmalarına şevk ve heyecanla devam etmektedir. Amaca uygun olarak bu güne kadar 921.043.337 TL tutarında tesis inşaatı, 71.318.216 TL tutarında tıbbi malzeme ve hizmet desteği sağlamıştır. TSK Elele Vakfı olarak, Tüm halkımıza desteklerinden dolayı minnet ve şükranlarımızı sunuyoruz. Gazilerimiz için ne yaparsa azdır... Hayırsaver halkımıza sonsuz teşekkürlerimizle...

TÜRK SİLAHLI KUVVETLERİ
ELELE VAKFI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

25
Yıl

TURKTRUST

Ar-Ge • Yazılım • Danışmanlık • Teknoloji • e-İmza

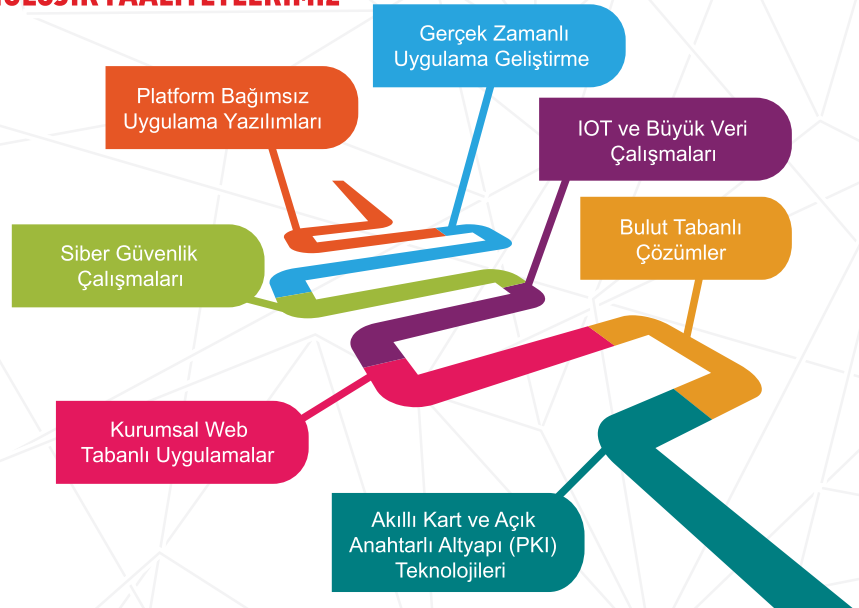


YAZILIM ÜRÜNLERİMİZ

ARNICA	Elektronik İmza Yazılım Kütüphanesi (Java API ve .Net)
PLATAN	Elektronik Sertifika Hizmetleri Yönetim Yazılımı
CASTAN	Akıllı Kart ve e-İmza ile Web Üzerinden Kimlik Doğrulama Yazılımı
TILIA	Güvenli Elektronik İmza Oluşturma ve Doğrulama Yazılımı
SPIRA	Zaman Damgası Sunucu ve İstemci Yazılımı
PALMA	Akıllı Kart Yönetim Yazılımı
DIANTA	Mobil İmza Hizmet Sağlayıcı Yazılımı
SEKOYA	E-Haciz Yazılımı
PINACA	Sayısal Takograf Sistemi Yönetim Yazılımı
EKaaS	Bulutla Entegre Şifreleme Anahtar Servisi Platformu
CEDREA	Çoklu e-İmza ve Zaman Damgası Oluşturma ve Doğrulama Yazılımı
PINEA	PDF Dosyaları için e-İmza ve Zaman Damgası Yazılımı

” TÜRKTRUST Bilgi İletişim ve Bilişim Güvenliği Hizmetleri A.Ş., Türk Silahlı Kuvvetleri (TSK) Elele Vakfı'nın bir kuruluşudur. TÜRKTRUST, yetkili Elektronik Sertifika Hizmet Sağlayıcısı (ESHS) olarak, elektronik imza ve zaman damgası faaliyetlerini, alanında Türkiye'nin öncü ve lider kuruluşu olarak yürütmektedir. Ar-Ge, yazılım geliştirme ve proje çalışmalarını da bünyesindeki Ar-Ge Merkezi'nde sürdüren TÜRKTRUST'ın, yurt genelinde yaygın ofis ağı bulunmaktadır. ”

TEKNOLOJİK FAALİYETLERİMİZ



ELEKTRONİK İMZA

sertifika ürün ve hizmetleri

YAZILIM

ÜRÜNLERİ
bilgi güvenliği çözümleri

DONANIM

EĞİTİM
DANIŞMANLIK
PROJE ve
ENTEGRASYON
hizmetleri

TÜRKTRUST Bilgi İletişim ve Bilişim Güvenliği Hizmetleri A.Ş.

Genel Müdürlük: Hollanda Cad. 696. Sk. No:7 Yıldız 06550 Çankaya - ANKARA

Tel: 0312 439 10 00 | **Faks:** 0312 439 10 01 | **Müşteri Hizmetleri:** 0850 222 4446

bilgi@turktrust.com.tr | **www.turktrust.com.tr**





Yardımsaver halkımızın gönüllü bağışlarıyla, iç güvenlik harekâtında yaralanan kahraman Gazilerimizin tedavisi ve rehabilitasyonuna destek olmak maksadıyla kurulan

TSK Elele Vakfı

25 yaşında...

TSK Elele Vakfı kurulduğu günden bu güne kadar, kendisine emanet edilen bağışları, hak sahiplerine ulaştırırken, şeffaf, dürüst, hukuka uygun ve yüksek sorumluluk duygusu ile hareket etmektedir.

Vakfımız; Vakıf senedindeki amaçlarına uygun olarak, Kahraman Gazilerimiz, engelli çocuklarımız ve yaşlılarımızın tedavi, bakım ve rehabilitasyonu için çalışmalarına şevk ve heyecanla devam etmektedir.

Amaca uygun olarak bu güne kadar 921.049.337 TL tutarında tesis inşa etmiş, 71.318.216 TL tutarında tıbbi malzeme ve hizmet desteği sağlamıştır.

TSK Elele Vakfı olarak, Tüm halkımıza desteklerinden dolayı minnet ve şükranlarımızı sunuyoruz.

Gazilerimiz için ne yapılırsa azdır . . .

Hayırsever halkımıza sonsuz teşekkürlerimizle . . .

TÜRK SİLAHLI KUVVETLERİ
ELELE VAKFI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ





TSK ELELE Vakfı; ülkemizin bölünmez bütünlüğü için terörle mücadelede yaralanan gazilerimizin tedavi, bakım ve rehabilitasyonu için hizmet eden Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesine

DESTEKLERİNE DEVAM EDİYOR.

Bu kapsamda;

* Yürüme güclüğü çeken gazilerimizin kullanımı için, 72.500 (yetmişikibinbeşyüz) TL'ye 10 adet akülü tekerlekli sandalye,

* Görme engelli ve el ampüte gazilerimizin tedavilerinin yapıldığı kliniklerde günlük yaşamlarını kolaylaştırmak üzere 57.230 (elliyedibinikiyüzotuz) TL'ye sekiz adet sensörlü kapı sistemi,

* Sürekli yatmaktan kaynaklı bası yaralarının tedavisinde kullanılan;

63.180 (altmışüçbinyüzseksen) TL'ye 10 adet havalı yatak ile 60.416 (altmışbindördüyüzonaltı) TL'ye 80 adet antibakteriyel yatak alezi temin edilmiştir.

Siz değerli bağışçılarımızın katkıları ile dönem içerisinde toplam 253.326 (ikiyüzelliüçbinüçyüzirmialtı) TL'lik malzeme, TSK ELELE Vakfı kaynaklarından temin edilerek, Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne teslim edilmiştir.



**PENÇE ŞİMŞEK
PENÇE YILDIRIM
Operasyonları**

İRAK KUZEYİNDEKİ TERÖR HEDFELERİNİN YIKILMASI

143 terörist öldürüldü, 143 teröristin silah ve mühimmatı imha edildi.

57 MAĞARA **110 SİĞINAK** **398 MAYIN/EYP**

TESPİT EDİLEN TERÖR HEDFELERİNİN İMHA ÇALIŞILMASI

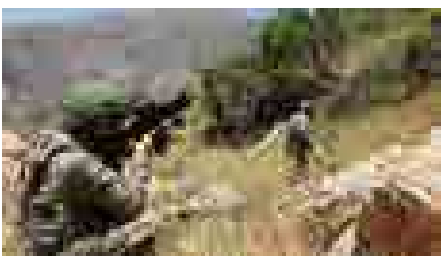
www.msb.gov.tr

**TÜRKİYE CUMHURİYETİ
MILLİ SAVUNMA BAKANLIĞI**

Terörle Mücadele

Pençe-Şimşek ve Pençe-Yıldırım Operasyonları

Kahraman Türk Silahlı Kuvvetleri, Irak'ın kuzeyinde başlatılan Pençe-Şimşek ve Pençe-Yıldırım operasyonları ile teröristlere darbe vurmaya devam ediyor. Başarıyla devam eden Pençe-Yıldırım operasyonu kapsamında bölücü terör örgütüne ait çok sayıda silah ve mühimmat



ele geçirildi.

Milli Savunma Bakanlığı yaptığı açıklamada: Pençe-Şimşek ve Pençe-Yıldırım operasyonlarında adım adım terör temizliğinin sürdüğü ve bölgede görev yapan METİ (Mayın El Yapımı Patlayıcı Tespit İmha) timlerimizin, gece gündüz demeden, adeta her taşın altına bakarak teröristlerin EYP (El Yapımı Patlayıcı) ile mayınlarını tespit ve imha çalışmalarına devam ettiği belirtilmiştir.

MSB'nin açıklaması şu şekilde:

Irak kuzeyindeki Metina ve Avaşin-Basyan bölgelerinde başlatı-

lan Pençe-Şimşek ve Pençe-Yıldırım operasyonları kapsamında; tespit edilen terör hedefleri hem havadan hem de karadan vurulurken, hava hücum hareketleri ile bölgeye indirilen kahraman komandolarımız da adım adım bölge temizliği yapıyor.

Adeta her bir taşın altına bakan Mehmetçiklerimiz, teröristlere ait sığınak, barınak, mağara, silah, mühimmat, el yapımı patlayıcı ve mayınlara karşı da imha çalışmaları gerçekleştiriyor.

T.C.SAĞLIK BAKANLIĞI SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ ANKARA GAZİLER FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ

Hastanemiz, TRT ve Ankara Gazeteciler Cemiyeti'nin öncülüğünde, 1995 yılında başlatılan "Haydi Türkiye Mehmetçikle Elele" kampanyasında, Türk Milletinin bağışlarıyla oluşturulan kaynakla, TSK Elele Vakfı tarafından inşa edilmiş ve 21 Nisan 2000'de hizmete açılmıştır. Hastanemiz, Gazilik mertebesine ulaşan hastalarımız ile sivil hastalarımıza sahip olduğu en son teknolojik cihazlar, modern tedavi yöntemleri, tanı, tedavi ve rehabilitasyon uygulamaları konusunda eğitimli ve deneyimli fiziksel tıp ve rehabilitasyon ekibi ile hizmet vermektedir.

Sadece Türkiye'nin değil, dün-

yanın önde gelen sağlık tesislerinden olan ve Türkiye Sağlık Hizmetleri Kalite ve Akreditasyon Başkanlığı (TÜSKA) tarafından, 3 Ekim 2019 tarihinde akredite edilen 210 Yataklı Hastanede; beyin hasarı, omurilik yaralanması, amputasyon ve ortopedik yaralanmalar, romatolojik hastalıklar ve spor yaralanmalarının tanı, tedavi ve rehabilitasyon uygulamaları, konusunda eğitimli ve deneyimli fiziksel tıp ve rehabilitasyon öğretim üyeleri kontrolünde tecrübeli rehabilitasyon ekibi ile yapılmaktadır. Rehabilitasyon ekibimizde; fiziksel tıp ve rehabilitasyon hekimi, rehabilitasyon hemşiresi, fizyoterapist,

fizik tedavi teknikeri, iş uğraşı terapisti, dil ve konuşma terapisti, ortez-protez teknisyeni, sosyal hizmet uzmanı, psikolog, diyetisyen, eczacı, konsültan hekimler ve diğer sağlık personellerimiz ile idari personelimiz görev almaktadır.

İleri teknolojiyi kullanan laboratuvar imkanları, özellikli tedavi üniteleri, girişimsel ağrı ünitesi, rehabilitasyon salonları ve havuzları, fizik tedavi üniteleri, konuşma ve yutma terapisi, meşguliyet ve fonksiyonel terapi üniteleri, robotik rehabilitasyon üniteleri ile gerek ayaktan, gerekse de yataklı üst düzey tedavi ve rehabilitasyon uygulamaları



gerçekleştirilmektedir. Son teknoloji ürünü olan mikroişlemcili ve silikon protez ve ortezlerin yapıldığı ortez-protez laboratuvarında ise ortez-protez alanındaki uygulamalar tam teşekküllü rehabilitasyon hizmetleriyle desteklenmektedir. Laboratuvarda, dünyadaki en son gelişmeler takip edilerek, en ileri düzeyde teknolojik protezler yapılmaktadır. SGK ile yapılan anlaşma kapsamında tüm Türkiye'deki



Gazilerimizin ortez-protezleri hastanemizde yapılmaktadır. Yılda yaklaşık 38 bin hastanın istifade ettiği hastanemiz, başta gazilerimiz olmak üzere tüm hastalarımızın kendilerini emin ellerde ve huzurlu hissettikleri, benzer sağlık problemlerini yaşayan ve paylaşılanların bir arada olduğu ve onların birlikte güçlendiği, dostlukların pekiştiği özel bir tesistir. "Rehabilitasyon hayat boyu sürer!" felsefesiyle hastaların sadece tedavileri değil sosyal ve toplumsal hayata dönmelerini temin etmek amacıyla da çalışmalar yürütülmektedir.

Mesleki Rehabilitasyon Kısmında; seramik, el sanatları, ebru,

bilgisayar, fotoğrafçılık, ağaç işleri, resim gibi birçok ayrı branşta uğraşı kursları ile mesleki kurslar verilmektedir.

Gazilerimiz için yapılan hiçbir şeyin, onların eşsiz hizmetlerinin bir karşılığı veya bedeli olmadığına bilinciyle, hastanemizin yapım fikrinden başlayarak, kampanyası, planlaması, inşası, işletilmesi ve bu seviyeye getirilmesine kadarki süreçte emeği geçen TSK Elele Vakfı ve bağışçılarımıza şükranlarımızı sunarız.

MAKALENİN YAZARI

T.C.SAĞLIK BAKANLIĞI
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
ANKARA GAZİLER FİZİK TEDAVİ VE
REHABİLİTASYON
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
BAŞHEKİMLİĞİ



**T.C.SAĞLIK BAKANLIĞI
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
ANKARA GAZİLER FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ**



GAZİ MÜZESİ

Gazi Müzesi kuruluş çalışmaları, 2010 yılı içerisinde 26'ncı Genelkurmay Başkanı Org. İlker BAŞBUĞ'un emirleriyle başlamış, çalışmaların tamamlanmasını müteakip 20 Aralık 2010 tarihinde hizmete açılmıştır. Müzede; 1984 yılından bugüne kadar iç güvenlik harekâtında yaralanan gazilerimizin isimleri; 10 adet panoda, rütbe ve alfa-

betik sıra esas alınarak dizilmiştir. Ayrıca, müzede gazilerimizin görevde iken kullandığı teçhizat ve özel eşyalar ile iç güvenlik harekâtında kullanılan ve halen kullanılmakta olan teçhizat da sembolik olarak sergilenmektedir. Gazilerimize ait ayrıntılı bilgiler, mevcut dokunmatik bilgi ekranından tarih, rütbe, olay yeri ve memlekete göre ayrıntılı ola-

rak görülebilmekte ve genel istatistik bilgilere ulaşılabilmektedir. Atatürk Köşesinde bulunan Atatürk resmi ve Türkiye kompozisyonu ise en büyük Gazi Başkomutan Mustafa Kemal Atatürk'ün Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunda yaptığı mücadeleyi sembolize etmektedir.



1984 yılından bugüne kadar iç güvenlik hareketinde yaralanan gazilerimizin isimlerinin bulunduğu panolar.



2007 yılında çatışmada gazi olan Mehmetçüğimizin giydiği üniforma.

1992 yılında şehit olan Mehmetçüğimizin başlığı.



“Biz gaziler için ikinci evimiz oldu burası. Bu merkeze geldiğim zaman **TSK ELELE Vakfı**'nı duydum, zamanla da neler yaptığını görme, öğrenme imkanım oldu”

Ergün AKTAŞ GAZİ

Bize kendinizi tanıtır mısınız?

1994 yılında Manisa'nın Saruhanlı ilçesi, Taşdibi köyünde dünyaya gelmişim. Babam çiftçilik ve hayvancılıkla uğraşiyor. Annem ev hanımı, iki de kız kardeşim var. İlkokulu köyde, ortaokulu Saruhanlı'da okudum. Evin tek erkek çocuğu olduğum için okuldan arta kalan zamanlarda babama yardım ediyordum. Hayvanlara bakıyor, zeytin topluyor, gücümün yettiği her işte aileme destek oluyordum.

2014 yılında temel askerlik eğitimi Isparta 40'inci P.Eğt.A.K.İğinda tamamladıktan sonra, görevlendirme yerim olan Şırnak/Silopi'ye katıldım, devamında sınır hattındaki üs bölgesinde havancı er olarak askerlik görevimi tamamladım. Terhis olduktan sonra köye döndüm. Yaklaşık bir yıl kadar hayvancılık yaptım. Ama bu arada “keşke askerliğe

devam edebilsem” diye hayal kuruyordum. Gazete haberlerinden sözleşmeli er olabileceğimi öğrendim. Hemen başvurumu yaptım, 2017 yılı Haziran ayında Ankara'ya mülakata geldim. Başarılı geçen mülakattan sonra sınav sonucunu beklerken taş ocağında, balıkçı gemilerinde çalıştım. 2017 Kasım ayında sınavı kazandığımı ve

Isparta Komando Eğitim Alayı'na katılış yapmamı belirten yazıyla, tekrar askerliğe dönüş yaptım.

Üç ay boyunca Isparta Komando Eğitim Alayı'nda aldığımız eğitimden sonra Hakkari Şemdinli Derecik Hudut bölgesinde tim personeli olarak görev başladım.

Gazi olduğunuz olayı anlatabilir misiniz?

2 Nisan 2018 günü gece saat 02.30 sularında, üs bölgesinden yaya olarak hareket ettik. Yaklaşık bir saat kadar sonra gideceğimiz üs bölgesine ulaştık. Bölgede tüm emniyet tedbirleri alındı, arama tarama sırasında beş veya altı tane patlayıcı etkisiz hale getirildi. Kendimize çevredeki taşlardan mevzi yapmak için üç arkadaş malzeme taşıyorduk. Bu esnada arka arkaya



iki kez patlama sesi duydum. El yapımı patlayıcıya basmışım. Kulakları sağır eden bir ses duydum. Beni beş altı metre kadar havaya fırlattı, yere düştüğümde belim bir taşın üzerine gelmiş ve iki yerde kırık oluşmuş, bacaklarıma ve yüzüme patlayıcı parçaları batmış. Ben o an bayılmışım, çok kısa bir süre sonra gözlerimi açmışım ama sonrasını hatırlamıyorum.

Üs bölgesine hemen helikopter gelmiş, beni önce Hakkari/ Yüksekova Devlet Hastanesi'ne götürmüş, ilk müdahale burada yapılmış. Ertesi gün ambulans uçak ile Ankara Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne sevk edilmişim. Dört gün sonra yoğun bakımda gözlerimi açtığımda "bana ne oldu" diye sorduğumu hatırlıyorum. Aileme haber vermişler, annem perişan bir halde karşımdaydı. Ama hep bana moral vermeye çalışıyordu.

Tedavi süreciniz nasıl geçti?

Ankara Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yoğun bir tedavi süreci geçirdim. Vücudumun çeşitleri yerlerine saplanan patlayıcı parçalarını temizlemek için iki kere göz temizleme ameliyatı oldum. Halen sağ gözüm bulanık görüyor. Patlamanın şiddetiyle kulak zarım patlamış. Kulağımda üç senedir devam

eden bir çınlama var. Ayağımın altı patlamada parçalandığı için bacağımdan alınan deri ile ayağımın altına yama yapıldı. İlk seferde başarılı olmadığı için tekrar ameliyat olmam gerekti.

Yaralarımın kapanmasının ardından beni Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne sevk ettiler. Hastaneye ilk geldiğimde bir süre Akut Bakım Kliniği'nde tedavi gördüm. Hava değişimi için memleketime gidip döndükten sonra ise Spinal Kord Kliniğinde tedavim devam etti.

Bacaklarım zor hareket ediyordu, burası sayesinde sağlığıma kavuştum, inancımı hiç kaybetmedim. Buradaki tüm çalışanlar sayesinde kendimi hiç bırakmadım, sağ olsunlar hep desteklerini hissettim. Bütün sağlık personeli işini aşkla, sevgiyle yapıyor, onlar sayesinde neredeyse eski sağlığıma kavuştum diyebilirim.

Şimdi sol bacağımda güçsüzlük olduğundan, onu güçlendirmek için tedavi görüyorum. Ayrıca ayağım için yeni bir aparat yapıyor.

Bu arada 2019 yılında başlayan gazilik işlemlerim 2020 yılı şubat ayında tamamlandı. Gazi olma şerefine ulaştım.

Tedavi için buraya belirli aralıklarla geliyorum. Biz gaziler için ikinci evimiz oldu burası. Bu merkeze geldiğim zaman TSK ELELE Vakfı'nı duydum, zamanla da neler yaptığını görme, öğrenme imkanım oldu. Vakfa kendi adıma çok teşekkür ederim. Çünkü bizlere bu yuvayı, tedavi gördüğümüz hastaneyi hediye etmişler. TSK Elele Vakfı inşallah daha çok şeyler yapar. Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin yapılması için TSK Elele Vakfı'na bağışta bulunanlardan Allah razı olsun.



Seniha ERKMEN

Bağışçılarımızdan

Sayın Seniha ERKMEN;

18 Mayıs 2021

tarihinde Ankara'da vefat etmiştir.



TSK ELELE Vakfı'nın değerli bağışçıları arasında yer alan Merhume Seniha ERKMEN'e Allah'tan rahmet, kederli ailesi ve yakınlarına başsağlığı dileriz. Annesi ve Vatanına olan sevgisi herkes tarafından bilinen Merhume Seniha ERKMEN'in; anısına, annesi için yazdığı mısraları siz okuyucularımızla paylaşıyoruz.

Ruhu Şad Olsun.



"Hep seninle beraberdim,
Ömrümü sevgimle sana verdim,
Ama özlem bitiyor,
İşte yanına geldim."

**KORONAVİRÜS
RİSKİNE
KARŞI**

14 KURAL

Bilgi için: www.saglik.gov.tr

- 1 | Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.
- 2 | Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranıza en az 3-4 adım mesafe koyun.
- 3 | Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burnunu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın.
- 4 | Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
- 5 | Ellerinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.
- 6 | Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 7 | Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin.
- 8 | Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- 9 | Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 10 | Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 11 | Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.
- 12 | Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 13 | Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 14 | Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



**TÜRKİYE CUMHURİYETİ
SAĞLIK BAKANLIĞI**

**KORONAVİRÜS
ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN
DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.**



12 MART 1921 İSTİKLAL MARŞI'NIN KABULÜ

İSTİKLÂL MARŞI

Korkma, sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak;
Sönmeden yurdumun üstünde tüten en son ocak.
O benim milletimin yıldızıdır, parlayacak;
O benimdir, o benim milletimindir ancak.

Çatma, kurban olayım çehreni ey nazlı hilâl!
Kahraman ırkıma bir gül... ne bu şiddet bu celâl?
Sana olmaz dökülen kanlarımız sonra helâl,
Hakkıdır, Hakk'a tapan, milletimin istiklâl.

Ben ezelden beridir hür yaşadım, hür yaşarım.
Hangi çılgın bana zincir vuracakmış? Şaşarım!
Kükremiş sel gibiyim; bendimi çiğner, aşarım;
Yırtarım dağları, enginlere sığmam, taşarım.

Garb'in âfâkını sarmışsa çelik zırhlı duvar;
Benim iman dolu göğsüm gibi serhaddim var.
Ulusun, korkma! Nasıl böyle bir imânı boğar,
"Medeniyet!" dediğin tek dişi kalmış canavar?

Arkadaş! Yürduma alçakları uğratma sakın;
Siper et gövdeni, dursun bu hayâsızca akın.
Doğacaktır sana vâdettiği günler Hakk'ın...
Kim bilir, belki yarın... belki yarından da yakın.

Bastığın yerleri "toprak!" diyerek geçme, tanı!
Düşün altındaki binlerce kefensiz yatanı.
Sen şehit oğlusun, incitme, yazıktır atanı;
Verme, dünyaları alsan da, bu cennet vatanı.

Kim bu cennet vatanın uğruna olmaz ki fedâ?
Şühedâ fişkırarak, toprağı sıksan şühedâ!
Cânı, cânânı, bütün varımı alsın da Hudâ,
Etmesin tek vatanımdan beni dünyâda cüdâ.

Ruhumun senden, İlahî, şudur ancak emeli:
Değmesin ma'bedimin göğsüne nâ-mahrem eli!
Bu ezanlar-ki şehâdetleri dînin temeli
Ebedî yurdumun üstünde benim inlemeli

O zaman vecd ile bin secde eder -varsa- taşım;
Her cerihamdan, İlahî, boşanıp kanlı yaşım,
Fişkırır rûh-i mücerred gibi yerden naşım;
O zaman yükselerek Arş'a değer, belki başım.

Dalgalan sen de şafaklar gibi ey şanlı hilâl;
Olsun artık dökülen kanlarımın hepsi helâl.
Ebediyen sana yok, ırkıma yok izmihlâl:
Hakkıdır, hür yaşamış bayrağımın hürriyet;
Hakkıdır, Hakk'a tapan milletimin istiklâl!
MEHMET AKİF ERSOY

İstiklâl Marşı'nın Kabulünün Öyküsü

Kurtuluş Savaşının başladığı yıllarda cephedeki askerleri coşturacak, onların morallerini yükseltip manevi duyguları güçlendirecek bir milli marşın hazırlanması düşüncesi gündeme geldi. Bunun üzerine ödüllü bir yarışma açıldı ve durum tüm yurda duyuruldu. Yarışmaya 724 şiir katıldı. Değerlendirme komisyonu şiirlerin tamamını inceledikten sonra altı tane şiir, milli marş olmaya aday olarak belirlendi, diğerleri elendi. Ancak yapılan ayrıntılı incelemede seçilen altı şiirin de, milli marş olma özelliği taşımadıklarına karar verildi.

Milli marşın yazılması için Mehmet Akif ERSOY'a teklif götürüldü. Oysa Mehmet Akif ERSOY, yarışma açıldığında da katılmak istemiş, ancak para ödülü konulduğu için bundan vazgeçmişti. Çünkü o, vatan için yazılacak bir milli marş için para alınmaması gerektiğini düşünüyordu. Onun için bu, bir "vatan görevi"ydi.

Bu nedenle isteksiz olan Mehmet Akif'e, dostlar devreye sokularak bir daha teklif götürüldü ve ikna edilmeye çalışıldı. Mehmet Akif, para ödülünü yardım olarak bağışlama şartının kabul edilmesinin ardından, marşı

yazmayı kabul etti ve "Korkma, sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak!" diye başladı. Akif, 48 saat içinde yazdığı şiiri, imzasız bir şekilde gerekli mercilere ilettili. 1 Mart 1921 günü, Meclis oturumunda dönemin Milli Eğitim Bakanı Hamdullah Suphi TANRIÖVER, kürsüde Akif'in yazdığı şiiri okudu. Seçim için son sözün Meclis'e ait olduğunu söyledi TANRIÖVER. Tam 12 gün sonra, 12 Mart 1921'de Türkiye Büyük Millet Meclisi yeniden toplandı. Yapılan seçimde Akif'in 20 Şubat 1921'de yazdığı ve "Kahraman Ordumuza" başlığını taşıyan şiiri, büyük çoğunluk tarafından Türkiye Büyük Millet Meclisinde İstiklâl Marşı olarak kabul edildi. Aynı yıl bir de beste yarışması açıldı ama kesin sonuç alınmadı. Bunun üzerine Milli Eğitim Bakanlığı tarafından Ali Rifat ÇAĞATAY'ın bestesi uygun görülerek okullara duyuruldu. 1924'ten 1930 tarihine kadar marş bu beste ile çalındı. 1930'da ise bunun yerini Cumhurbaşkanlığı Orkestrası şefi Zeki ÜNGÖR'ün 1922'de hazırladığı beste ile bugünkü halini aldı.

14 MART TIP BAYRAMI



Son bir yılda yaşadığımız pandemi dönemi ile değerleri daha çok anlaşılan sağlık çalışanlarımızın Tıp Bayramı'nı kutlarız.



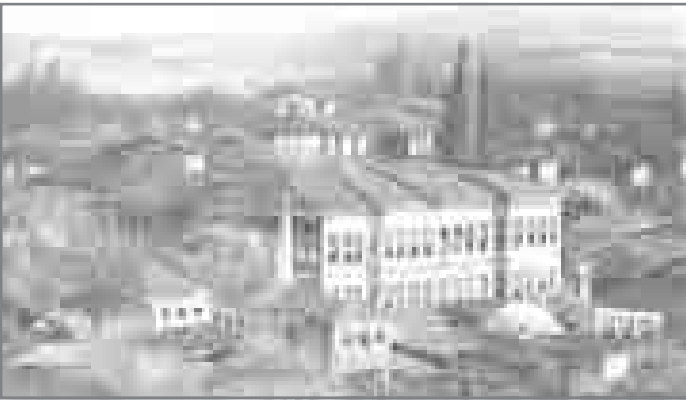
Sultan II. Mahmut'un, hekimbaşı Mustafa Behçet Efendi'nin de katkılarıyla, batılı anlamda ilk tıp mektebi olan, Tıphane-i Amire ve Cerrahane-i Amire 14 Mart 1827'de, Şehzadebaşı'ndaki Tulumbacıbaşı Konağı'nda açılmıştır. Bu tarih Türkiye'de modern tıp eğitiminin başladığı gün olarak kabul edilir. Okulun kuruluş günü olan 14 Mart, "Tıp Bayra-

mi" olarak kutlanmaktadır. İlk tıp bayramı; işgal altındaki İstanbul'da yabancı işgal kuvvetlerine karşı tıp öğrencilerinin bir tepkisi olarak 14 Mart 1919'da yılında kutlandı.

1929-1937 yılları arasında 12 Mayıs günü Tıp Bayramı olarak kutlandı. Bu tarih, Bursa'daki Yıldırım Darüşşifası'nda ilk Türkçe tıp derslerinin başladığı tarih ola-

rak kabul edildiği için Tıp Bayramı yapılmıştı. Ancak zamanla bu uygulamadan vazgeçildi ve yeniden 14 Mart Tıp Bayramı oldu. 1976'dan beri sadece 14 Mart günü değil, 14 Mart'ı içine alan hafta boyunca kutlama yapılmakta ve bu hafta Tıp Haftası olarak kabul edilmektedir.

Kaynak: <https://www.istabip.org.tr/14mart/2019/> tarihçe



Tıphane-i Amire'nin ilk binası, Tulumbacıbaşı Konağı, Ressam Ahmet Yakupoğlu



Mektep-i Tıbbiye-i Şahane Binası. Afife Batur'dan.





dirilişten kuruluşu bir duruştur ÇANAKKALE



1. Çanakkale Deniz ve Kara Savaşlarının Türk ve Dünya Tarihi Açısından Önemi;

a. Türk boğazları, coğrafyadan kaynaklanan durumuyla Akdeniz'in birbirinden önemli diğer stratejik değer taşıyan su geçitlerinden Cebelitarık ve Süveyş Kanalıyla da bütünleşmektedir.

b. Böylece Çanakkale ve İstanbul Boğazlarının, aynı zamanda Atlas ve Hint Okyanusları gibi dünyanın diğer büyük deniz ve kıta kara parçalarını da birbirine bağlayan geniş kapsamlı jeopolitik konumuyla dünya siyaset ve ekonomisi üzerine olan etkilerini bu gün de korumakta olduğu görülür.

c. Bu nedenlerledir ki, tarihin eski dönemlerinden beri ön plândaki bu konumuyla Avrupa, Asya ve Afrika ülkeleri arasında başlamış olan ekonomik, ticarî ve siyasî ilişkilerle askerî operasyonların, hep

boğazlar bölgesinde cereyan ettiği görülür. Başka bir deyişle boğazlar, hemen hemen tarih boyunca dünyanın diğer bölgelerinde pek görülmemiş, bitmeyen mücadelelere sahne olmuştur.

ç. Rusya'nın öteden beri bilinen boğazlar üzerinden sıcak denizlere ulaşma emelleri. İngiltere'nin, "Denizlere egemen olan, dünyaya hâkim olur" teorisine dayanarak XIX. yüzyıldan bu yana güttüğü Rusya'nın Akdeniz'e çıkmasını önleme siyaseti. Almanya'nın "Drang Nach Osten (Doğuya doğru)" politikası. Napolyon'un, "İstanbul anahtardır, İstanbul'a egemen olan dünyaya hükmedecektir" sentezine dayanan Fransızların politik duyarlılıkları, hep boğazlar üzerinde düğümlenmektedir.

2. Çanakkale Deniz ve Kara Savaşlarının Bazı Siyasî Sonuçları;

a. Çanakkale'de deniz ve karada kazanılmış bulunan zaferler, Balkan felâketiyle içte ve dışta sarsılmış bulunan Osmanlı Devleti'nin prestijini kurtarıp güçlendirmiş, hükümetin bir bunalıma girmeden iktidar da kalış sürecini uzatmıştır.

b. Gelibolu yarımadasında elde edilen zafer. Türk'ün eski güç ve dinamizmini koruduğunu, çöküntü dönemini yaşayan ve can çekişen bir imparatorluk içinde hâlâ kahraman bir ulusun varlığını yeniden ortaya koymuştur. Bir başka deyişle; Çanakkale'de şehit olmasını bilenler, Türk milletinin tarihten silinmeden ilelebet var olacağını kanıtlamıştır.

3. Çanakkale Deniz ve Kara Savaşlarının Bazı Askerî Sonuçları

a. 18 Mart 1915 Boğaz Muharebesi'nde kazanılan zaferle, İngiliz-Fransız Donan-

18 MART 1915

ÇANAKKALE ZAFERİ

Kullu Olsun

malarının Marmara'ya girerek, bir ay içerisinde İstanbul'u ele geçirme plânları suya düşürülmüştür.

b. 18 Mart yenilgisinden sonra, karaya yöneltilen çıkarılmalarla başlatılan ve dönemin en güçlü zırlıların cehennem ateşleri altında günlerce süren mevzii muharebelerinde; Türk askerinin hiç sarsılmayan mücadelesinde, azim ve direnişle karşılaşan İngiliz ve Fransızlar, daha fazla dayanamayıp bu kez de yarımadaı terk etmek zorunda kalmışlardır. Böylece karada kazanılan bu ikinci zaferle de, Türk ordusunun Balkan Savaşı'nda sarsılan prestiji kurtarılmıştır.

c. Çanakkale Muharebeleri, Mustafa Kemal ATATÜRK gibi bir dâhiyi yaratmış, Birinci Dünya Harbi'ni izleyen Türk millî mücadelesinin bu eşsiz liderini Türk ulusuna kazandırmıştır.

ç. Çanakkale'de kazanılan zafer; Türkün bittiği sanılan askerî gücünün tükenmediğini, koşullar ne kadar ağır olursa olsun iyi yönetildiği takdirde, tüm zorlukların üstesinden gelebilecek güç ve inanca sahip bulunduğunu dünyaya kanıtlamıştır.

d. 18 savaş gemisiyle katıldıkları 18 Mart Muharebesi'nde, 7'si savaş dışı bırakılıp, üstlerindeki 44 top birden boğaz sularına gömülürken,

Müstahkem Mevkii Komutanlığı, topçu gücünü olduğu gibi koruyordu. Böylece boğazı geçerek, bir ay içerisinde Marmara'ya ve İstanbul'a ulaşabileceği hesabı içinde bulunan Birleşik Filo, Çanakkale'nin çetin savunması karşısında pes edip, yalnız denizden yapılan taarruz ve zorlamalarla başarıya ulaşamayacağı gerçeğini kabul etmek zorunda kalmıştır.

e. İngiliz ve Fransızların yalnız donanmayla hedefe ulaşma çabalarının başarısızlıkla sonuçlanması onları, kara kuvvetleriyle yarımadaı çıkarma operasyonları düzenlemeye yöneltmiştir. Ne var ki, bu yöndeki çabalarının da, beklenen sonucu vermeyeceğini anlayan İngiliz ve Fransızların, mevzi muharebelerine dönüşerek, aylarca süren çetin Türk direniş karşısında, yarımadaı boşaltma kararı almak zorunda kalmışlardır.

f. Çanakkale Cephesi, deniz ve kara hareketleriyle birlikte incelendiğinde görülür ki, İngiltere ve Fransa'nın bir yıl boyunca Gelibolu yarımadasında yarım milyondan fazla büyük bir kuvveti tutmak zorunda kalmaları ve bunun % 50'sini kaybetmiş bulunmaları haliyle, diğer cephelere kuvvet ayırabilme açısından, savaşın genel gidişini etkilemiştir. Keza Türklerin de bu cepheye ayırdığı 300.000'den fazla asker-

den verdiği zayıatın 211.000'e ulaşmış olması diğer cephelerdekenden kıyaslanamayacak bir fazlalık göstermektedir. Bunun insan gücü açısından yarattığı boşluğun, yalnız Birinci Dünya Harbi sırasında değil, onu izleyen Türk İstiklâl Harbi boyunca da hissedildiği bir gerçektir.

4. Çanakkale Deniz ve Kara Savaşlarının Bazı Sosyo-Ekonomik Sonuçları

a. Türk ulusu, 210.000-218.000'e ulaşan zayıatı arasında binlerce okumuş aydını da birlikte yitirmiştir.

b. Kesin olmayan sayılara göre, 100.000'den fazla öğretmen, mülkiyeli, tıbbiyeli ve Türk ocaklarında yetişmiş aydın personelinden yoksun kalmıştır.

c. Böylece o günün koşullarında beyin takımı denebilen ve küçümsenmeyecek sayıları bulan bu gibi kayıpların, savaş sırasında olduğu kadar, bunu izleyen Türk İstiklâl Harbinde de, olumsuz etkileri görülmüştür.

ç. Cumhuriyet'in ilânından sonra, ATATÜRK'ün başlattığı inkılâplar ve buna paralel yapılan reformların, kitlelere yaygınlaştırılıp mal edilmesinde de hayli sıkıntılara düşülmüştür.



23 Mart -1 Nisan 1921

II. İNÖNÜ ZAFERİ

"Siz orada yalnız düşmanı değil, milletin makûs talihini de yendiniz."

23 Mart 1921'de Yunanlılar, Bursa cephesinden İnönü istikametine ve Uşak-Afyon üzerine saldırdılar. Taarruzun ağırlık merkezinin kuzeyde İnönü merkezi olduğu belliydi. Bunun için daha ilk safhada Türk Ordusu güneyden kuzeye kuvvet kaydırmak zorunda kaldı. 23 Mart'tan 1 Nisan 1921'e kadar devam eden İkinci İnönü Muharebesi'nde kuvvet dağılımı şöyleydi:

Yunan Kuvvetleri: 41.782 tüfek, 3.134 makineli tüfek, 720 ağır makineli tüfek, 220 top ve 3.100 kılıç. Türk Kuvvetleri: 34.175 tüfek, 55 makineli tüfek, 235 ağır makineli tüfek, 104 top, 3.500 kılıçtan ibaretti. 30 Mart 1921 günü Yunan ordusu, Türk sağ kanadı tarafından geri püskürtüldü. Ankara'dan yetiştirilen taze kuvvetler sarsılmış bulunan sol kanadı takviye ederek Yunanlıla-

ra karşı giriştiği saldırı ile onların taarruz gücünü kırdı. Metris Tepe'ye o gün Türk Ordusunca yapılan taarruz, Yunan komutanları tarafından durdurulmuş ve buradaki süvari tugayını alarak, asıl Türk karşı taarruzunu beklediği batı kanadına gönderilmişti. 30 Mart'ta, bu taarruzu hazırlayan İsmet Paşa ertesi günü taarruza geçmeye karar vermişti. Ancak düşman 1 Nisan 1921 günü sabahın erken saatlerinde geri çekilme emrini vermişti. Metris Tepe'ye gelen İsmet Paşa savaşın kazanıldığını müjdeleyen ünlü tarihî raporunu yazdı. (bk. belge no: 2349).

Metris Tepe'den 1.4.1921 Saat 6.30 sonra da Metris Tepe'den gördüğüm durum: Gündüzbey kuzeyinde sa- bahtan direnen ve artçı oldu- ğu sanılan bir düşman birliği

sağ kanat saldırısı üzerine dağınık olarak çekiliyor. Yakından kovalanıyor. Hamidiye yönünde karşılaşma ve çatışma yok. Bozöyük yanıyor, düşman binlerce ölüle- riyle doldurduğu savaş alanı- nı silâhlarımıza bırakmıştır. Garb (Batı) Cephesi K. (Ku- mandanı) İsmet;

Mustafa Kemal Paşa İkinci İnönü Muharebesi'nden sonra İsmet Paşa'ya yolladığı telgrafta; **"Siz orada yalnız düşmanı değil, milletin makûs talihini de yendiniz."** demek suretiyle İkinci İnönü Zaferi'nin Türk İstiklal Harbinin geleceği açısından çok önemli olduğunu vurgulamıştır.



23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK
VE ÇOCUK BAYRAMI

Kutlu Olsun





19 MAYIS
ATATÜRK'Ü ANMA
GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI



"Ben, 1919 senesi Mayıs'ı içinde Samsun'a çıktığım gün elimde, maddi hiçbir kuvvet yoktu. Yalnız büyük Türk Milleti'nin asaletinden doğan ve benim vüdanımı dolduran yüksek ve manevi bir kuvvet vardı. İşte ben bu millî kuvvete, Türk Milleti'ne güvenerek işe başladım. Ben, Türk ufuklarından bir gün mutlaka bir güneş doğacağına, bunun hararet ve kuvvetinin bizi ısıtacağına, bundan bize bir güç çıkacağına o kadar emindim ki, bunu âdeta gözlerimle görüyordum."

Mustafa Kemal Atatürk

Ankara Halkevi'nde Bir Konuşma. Ankara'da öğrenimde bulunan Bursalı gençlerin düzenledikleri Uludağ gecesinde söylenmiştir. (1937)

29 MAYIS 1453

İstanbul'un Fethi'nin 568'inci Yıl Dönümü



*“İki büyük cihanın birleştiği yerde,
Türk vatanının değeri, Türk tarihinin serveti,
Türk milletinin gözbebeği İstanbul,
bütün vatandaşların kalbinde yeri olan bir şehirdir.”*

H. Atatürk

İstanbul ilk çağlardan itibaren önemli konumda bulunması nedeniyle, tarih boyunca milletlerin iştahını kabartan yerleşim yeri olmuştur. O yüzden, birçok ülke kendi merkezlerini bu önemli topraklara taşımak için savaşlar yapmıştır. Dünyada eşi benzeri olmayan en güzel

kentlerden biri olan İstanbul'un, 29 Mayıs 1453'de, Fatih Sultan Mehmet tarafından fethedilmesi yeni bir çağın başlamasına yol açmıştır.

Fatih Sultan Mehmet; “Ya ben İstanbul'u alırım, ya da İstanbul beni.” sözleriyle İstanbul'un önemini vurgulamıştır.

Mustafa Kemal ATATÜRK; “İki büyük cihanın birleştiği yerde, Türk vatanının değeri, Türk tarihinin serveti, Türk milletinin gözbebeği İstanbul, bütün vatandaşların kalbinde yeri olan bir şehirdir.” diyerek İstanbul'un Türk Milleti için çok özel bir şehir olduğunu belirtmiştir.



TÜRK HAVA KUVVETLERİ
T.C. SAVUNMA BAKANLIĞI



**Türk Hava Kuvvetleri'nin Kuruluşunun
110'uncu yıl dönümü kutlu olsun.
(1 Haziran 1911)**

Dünyanın ilk askerî havacılık teşkilatlarından biri olan Türk Hava Kuvvetlerinin tarihçesi, 1909 yılına kadar uzanmaktadır. Türk ordusunda havacılıkla ilgili ilk çalışmalar 1909 yılında başlamıştır. 1910 yılında Avrupa'ya bir inceleme kurulu gönderilmiş, gerekli incelemeler yapılmıştır. Ancak, Türk ordusunun yüksek komuta katında havacılık alanında alınan bu önemli karara rağmen, ülkenin o tarihlerde içinde bulunduğu mali zorluklar nedeniyle gerekli ödenek bulunamadığından, ancak 1 Haziran 1911 tarihinde resmi olarak Türk Hava Kuvvetleri kurulabilmiştir.

1909-1912 yılları arası askerî havacılık teşkilatlarını kuran ABD, Fransa, İngiltere, Almanya, İtalya, Avusturya ve Rusya ile hemen hemen aynı yıllarda Türk askerî havacılık teşkilatı da dünya havacılık teşkilatlarının ilk sıralarında yerini almıştır. Atatürk, havacılık ile ilgili görüşlerini şöyle açıklar:

“İstikbal göklerde dir.

Göklerini koruyamayan uluslar, yarınlarından asla emin olamazlar”.



182'inci yıl dönümü



Osmanlı İmparatorluğu'nda Yeniçeri Birliği'nin 1826'da kaldırılmasıyla, Asakir-i-i Muntazâma Mansure, Asakir-i-i Muntazâma Hassa ve 1834'te Asakir-i Redife askeri organları Anadolu ve Rumeli'nin bazı illerinde güvenliğin sağlanması ve kamu düzeninin korunması amacıyla kurulmuştur. Bu birlikler Jandarma'nın temelini oluşturmakla beraber, Jandarma terimi ilk defa 1839'da Tanzimat Fermanı'nın ilanını takip eden yıllarda yayımlanan tatbik kararnamelerinde görülür. Tanzimat Fermanı'nın ilan edildiği 1839 yılı ile Asakir-i Zaptiye Nizamnamesi

(Askeri Kolluk Tüzüğü)'nin yürürlüğe girdiği 14 Haziran günü birleştirilerek, 14 Haziran 1839 tarihi, Jandarma'nın kuruluş tarihi olarak kabul edilmiştir.

1879 yılında ise, Türk Jandarması günümüzde kullanılan şekli ile Jandarma adını almıştır. 1908'de modernleşmesine devam eden teşkilat, 1909'da Harbiye Nezaretine bağlanmış ve Umum Jandarma Kumandanlığı adını almıştır. Birinci Dünya Savaşı esnasında, iç güvenliği sağlamakla devam eden Jandarma, aynı zamanda ülke savunması için de cephelerde savaşmış, özellikle Çanakkale Savaşları'n-

da büyük başarılar göstermiştir. Jandarma Genel Komutanlığı logosunda yer alan "dört adet yıldız" Jandarma Genel Komutanlığı'nın seviyesini, "meşe yaprağı" sürekliliğini, "meşale" eğitimi ve öğretimi, "Türkiye haritası" mülki görevlerini, "terazi" adli görevlerini, "süngü" askeri görevlerini, "1839" ise kuruluş yıldönümünü simgelemektedir.

Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu ATATÜRK'ün ifade ettiği gibi, *'Jandarma; her zaman yurt, ulus ve cumhuriyete aşk ve sadakatle bağlı tevazu, fedakarlık ve feragat örneği bir kanun ordusudur.'*

Jandarma Genel Komutanlığı'nın Kuruluşunun kutlu olsun.

182'inci yıl dönümü



Amasya Tamimi (22 Haziran 1919)

19 Mayıs 1919'da Samsun'a çıkan Mustafa Kemal ve arkadaşları; buradaki hazırlıklarını tamamladıktan sonra Havza'ya geçmiştir. Mustafa Kemal, Havza'da yurdun her yanında dağınık durumda bulunan milli örgütleri birleştirip milli direnişi daha etkin bir hale getirmek için vali ve komutanlara bir dizi emirler göndermiştir.

Mustafa Kemal ve arkadaşları Havza'dan Amasya'ya geçmiş, 21-22 Haziran 1919 tarihinde, Türk İstiklâl Harbimizin en önemli hazırlık adımı ve Anadolu direnişinin ilk yazılı belgesi olan bir genelge hazırlanarak Anadolu'nun doğusundan batısına tüm valiliklere ve birliklere gönderilmiştir.

Genelgeyi Kâzım Karabekir Paşa onaylamış, Rauf (Orbay) Bey, Refet (Bele) Bey ve Ali Fuat (Cebesoy) Paşalar da imzalamıştır, genelgeye Amasya Genelgesi adı verilmiştir.

Amasya Genelgesi'nin siyasi

tarihimiz açısından önemli sonuçları olmuştur. Amasya Genelgesi ile İstanbul Hükümeti ve padişah ilk kez yok sayılmış, ulus egemenliğine dayalı bir yönetimden bahsedilmiş ve Türk İstiklâl Harbinin gerekçesi, amacı ve yöntemi belirlenmiştir.

Mustafa Kemal'in, yaveri Cevat Abbas Bey'e bizzat yazdırmış olduğu Amasya Genelgesi metninin temel esasları şu şekildedir:

1- Vatanın bütünlüğü, milletin istiklâli tehlikededir.

2- İstanbul Hükümeti, üzerine aldığı sorumluluğu yerine getirememektedir. Bu hal, milletimizi âdeta yok olmuş göstermektedir.

3- Milletin istiklâlini, yine milletin azim ve kararı kurtaracaktır.

4- Milletin içinde bulunduğu bu duruma göre harekete geçmek ve haklarını yüksek sesle cihana işitmek için her türlü tesir ve denetimden uzak milli bir heyetin varlığı zaruridir.

5- Anadolu'nun her bakımından emniyetli yeri olan Sivas'ta bir kongre toplanacaktır.

6- Bunun için her ilden milletin güvenini kazanmış üç temsilcinin mümkün olduğu kadar çabuk yetişmek üzere yola çıkarılması gerekmektedir. Bu temsilciler, Müdafaa-i Hukuk, Redd-i İlhak cemiyetleri ve belediyeler tarafından seçilecektir.

7- Her ihtimale karşı, bu meselelerin bir milli sır halinde tutulması ve temsilcilerin, lüzum görülen yerlerde, seyahatlerini kendilerini tanıtmadan yapmaları lazımdır.

8- Doğu illeri için, 10 Temmuz 1919'da Erzurum'da bir kongre toplanacaktır. Bu tarihe kadar diğer illerin temsilcileri de Sivas'a gelebilirlerse; Erzurum Kongresi'nin üyeleri, Sivas genel kongresine katılmak üzere hareket edecektir.

Amasya Tamimi ile "Milletin istiklâlini yine milletin azim ve kararı kurtaracaktır." ilkesi benimsenerek dünyaya duyurulmuştur.

İşte bu cümle, alınan bütün kararların özeti ve bağımsızlığa giden yolun başlangıcıdır.



**GEÇMİŞİ ŞAN VE ŞEREFLE DOLU
TÜRK KARA KUVVETLERİNİN
2230'UNCU KURULUŞ YIL DÖNÜMÜ
KUTLU OLSUN**

M.Ö.209 – 28 HAZİRAN

Büyük Hun Devleti'ne ait ilk organize ordunun kuruluş tarihi olan MÖ 209 yılı, Kara Kuvvetleri Komutanlığı'nın da kuruluş yılı olarak kabul edilir.

Türk Kara Kuvvetleri, Türkiye'yi karadan gelebilecek her türlü saldırıya karşı korumakla görevlidir. Türk Silahlı Kuvvetleri'nin en

büyük kuvvetidir. Ayrıca asker sayısı bakımından NATO'nun ikinci ve dünyanın yedinci büyük kara kuvvetidir.

Yüce Türk Milletinin egemenlik ve bağımsızlığının teminatı olan Türk Kara Kuvvetleri; kendisine tevdi edilen görevleri, geçmişte olduğu gibi bu gün de başarıyla

la yerine getirmektedir. Atatürk Türk Kara Kuvvetleri'nin önemini; **“Ordumuz; Türk birliğinin, Türk kudret ve kabiliyetinin, Türk vatansaverliğinin çelikleşmiş bir ifadesidir.”** şeklinde belirtmiştir.



HATAY'IN TÜRKİYE'YE KATILIŞI

(30 Haziran 1939)

Türkiye ile Fransa arasında 20 Ekim 1921'de imzalanan Ankara İtilafnamesi ile Suriye sınırları içinde bırakılan İskenderun Sancağına özel bir idare şekli tanınmıştı. Türk parası orada resmi niteliği haiz olacak ve Sancak halkı milli kültürlerinin korunmasında her türlü kolaylıktan yararlancaktı. Dönem içerisinde Fransa; Suriye ve Lübnan ile münasebetlerini yeni bir düzene sokarak 1936 Eylül'ünde Suriye'ye ve 1936 Kasım'ında da Lübnan'a bağımsızlık verdi. Ancak Suriye'ye bağımsızlık veren ve Suriye ile Fransa arasında ittifak kuran 1936 Eylül antlaşmasında; İskenderun Sancağı hakkında hiçbir hüküm yoktu. Yani, Fransa Suriye'den çekilirken, Sancak üzerindeki yetkilerini Suriye'ye terk etmekteydi. Bu sebeple,

Türk hükümeti bu durumu kabul etmedi ve Milletler Cemiyeti Konseyinin toplantısı sırasında Eylül ayında, Cenevre'de, Fransa ile yapılan görüşmeler müsaait bir gelişme göstermeyince, 9 Ekim 1936 da Fransa'ya verdiği resmi bir notada, Suriye'ye yapıldığı gibi, İskenderun Sancağına da bağımsızlık verilmesini istedi. Atatürk, 1 Kasım günü Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açış konuşmasında, **“Bu sırada Milletimizi gece gündüz meşgul eden başlıca büyük mesele, hakiki sahibi öz Türk olan İskenderun, Antakya ve havalsininin mukadderatıdır. Bunun üzerinde ciddiyet ve katiyetle durmaya mecburuz”** diyordu. Fransız Hükümeti, 10 Kasım'da verdiği cevapta, Sancağa bağımsızlık vermenin Suriye'yi

parçalamak demek olacağını ve mandater devlet olarak da buna yetkisi bulunmadığını bildirdi. Bundan sonra iki hükümet arasında birer nota daha teati edildi, lakin görüşlerde herhangi bir değişme olmadı. Yalnız bu arada Fransa meselenin Milletler Cemiyetine havalesini teklif etti ve Türkiye de bu teklifi kabul etti. Türkiye ile Fransa arasında bu tartışmalar olurken, bir yandan Türk kamuoyu, öte yandan da İskenderun'daki halk heyecanlanmış ve İskenderun'da halk ile polis arasında çarpışmalar olmuştu. Tabii bu çarpışmalar, Türk kamuoyunda tepki uyandırmaktan geri kalmadı. Atatürk, Ocak 1937'de Konya'ya, oradan da Ulukışla'ya kadar bir seyahat yaptı. Ankara'ya döndüğü zaman kabinenin toplantısına



başkanlık etti. Türk-Fransız münasebetleri gergin bir safhaya girmişti. Milletler Cemiyeti meseleye 14 Aralık 1936'dan itibaren el koydu ve yapılan tartışmalardan sonra ve özellikle İngiltere'nin de arabuluculuğu ile Konsey, 27 Ocak 1937'de Sancak için bir statü kabul etti. Bu statüye göre İskenderun Sancağı; içişlerinde tamamen bağımsız, dışişlerinde Suriye'ye bağlı, kendine özgü bir anayasa ile idare edilen "ayrı bir varlık" (entite distincte) olacaktı. Burası Milletler Cemiyetinin gözetimi altına konacak ve bu gözetim bir Fransız vasıtasıyla yürütülecekti. Fransa ile Türkiye bir anlaşma yaparak, Sancağın toprak bütünlüğünü birlikte garanti altına alacaklardı. Bundan sonra Sancak, Hatay adını alacaktır. Milletler Cemiyeti, Hatay için bir anayasa hazırlamak üzere bir komisyon kurmuştu. Bu komisyonun, Türkiye ile Fransa'nın da görüşlerini alarak hazırladığı anayasa Milletler Cemiyeti Konseyi tarafından 29 Mayıs 1937'de kabul edildi. Aynı gün, Türkiye ile Fransa arasında da, Hatay'ın toprak bütünlüğünü ortak garanti altına alan anlaşma imzalandı. Fakat bu anayasa ve anlaşmaları, bağımsız Hatay'da uygulamak kolay olmadı. Hatay'daki Fransız temsilcisi, bunların uygulanmasını köstekleyici tedbirler alma yoluna gitti. Bağımsızlık dolayısıyla halk gösterilerde bulunmak isteyince

Fransa'nın sömürge memurları bunu da önlemek istediler ve polisle halk arasında yeniden çarpışmalar oldu ve Türk-Fransız münasebetleri yine bozuldu. Suriye halkı da Hatay'a bağımsızlık verilmesinden ötürü hükümeti tenkit etti ve Suriye'nin bazı şehirlerinde hükümet aleyhine gösteriler oldu. Hatay Anayasası, 20 Kasım 1937 de yürürlüğe girecekti ve ilk iş olarak seçimlerin yapılması gerekiyordu. Fakat bu şartlar içinde seçimler yapılamadı. Bunun üzerine Milletler Cemiyetinin kurduğu bir komite, Türkiye'nin de itirazlarını göz önünde tutarak bir seçim tüzüğü hazırladı ve seçimlerin 15 Temmuz 1938'e kadar tamamlanmasına karar verdi. 1938 Mayısı başından itibaren seçmen listelerinin hazırlanmasına başlandı. Fakat Fransız memurlarının davranışı Hatay'da olayların yeniden şiddetlenmesine sebep oldu. Türkiye, Hatay sınırlarına 30.000 kişilik bir kuvvet yığdı. Gerek bu durum karşısında, gerek Avrupa'da olayların gittikçe buhranlı bir hal alması dolayısıyla, Fransa Hatay meselesinde Türkiye'ye karşı daha yumuşak bir tutum almayı tercih etti ve Hatay'ın Fransız valisini geri çekip yerine bir Türk vali tayin etti. Bunun üzerine durum biraz sükûnet buldu.

13 Haziran 1938'de, Antakya'da Türk ve Fransız askeri heyetleri arasında yapılan görüşmeler sonunda, 3 Temmuz 1938'de imzalanan bir anlaşma ile Hatay'ın toprak bütünlüğü ile siyasal statüsünün iki devlet tarafından korunması ve bu amaçla da her iki devletin de Hatay'a 2.500'er kişilik askeri kuvvet göndermesi esası kabul edilmiştir. Türk as-

keri, 4 Temmuzdan itibaren Hatay'daki görevine başlamıştır.

4 Temmuz 1937'de, Türkiye ile Fransa arasında bir Dostluk Antlaşması imzalanmıştır. Bu antlaşmaya göre taraflar, birbirleri aleyhine olan hiçbir politik veya ekonomik anlaşmaya ve birbirlerine yönelen herhangi bir kombinözona katılmayacaklar ve taraflardan biri, bir veya birkaç devlet tarafından saldırıya uğrarsa, diğeri, saldırganlara hiçbir şekilde yardım etmeyecekti. Türk-Fransız yakınlaşmasından sonra Ağustos ayında yapılan Meclis seçimlerinde Türkler, 40 milletvekilliğinden 22'sini kazandılar. Meclis 2 Eylül 1938'de ilk toplantısını yaptı ve bağımsız devlet için Hatay Cumhuriyeti adını kabul etti. Yeni devletin resmi dili Türkçe ve Arapça olduğu halde, bütün milletvekilleri Türkçe yemin etmişlerdir. Hatay idarecileri devamlı olarak Türkiye'ye katılmak arzusunda bulundular. Türkiye de bu isteği sempati ile karşıladı. Fakat 29 Mayıs 1937 anlaşması ile Hatay, Türkiye ile Fransa'nın ortak garantisi altında bulunuyordu. Bu sebeple, Hataylıların anavatanına katılma istekleri iki devlet arasında yeniden mesele oldu. 1939 Martından itibaren Avrupa'da olayların savaşa doğru bir yön alması, Türk-İngiliz ittifakının ilk adımlarının atılması ve Batılıların Barış Cephesi çabaları dolayısıyla, Fransa, Türkiye'nin ve Hataylıların isteklerini kabul etmek zorunda kaldı. 23 Haziran 1939 da iki devlet arasında yapılan bir anlaşma ile Fransa, Hatay'ın Türkiye'ye katılmasını kabul etti. Buna karşılık Türkiye de Suriye'nin bağımsızlık ve toprak bütünlüğüne saygı gösterecekti.





Travma İlişkili Bacak Ampütasyonu Olan Hastaların Rehabilitasyonu

Merve ÖRÜCÜ ATAR
Uzm. Dr.

Ampütasyon, tamir edilemeyecek düzeyde hasarlanmış bir uzvu (kol, bacak, el, ayak, parmak...) ameliyat sırasında uzvun kemiği ile beraber keserek vücuttan ayırma işlemidir. Ampütasyon seviyesi uzvun nereden ampüte edildiğini anlatır. Ampütasyon birçok farklı nedene bağlı olarak yapılmaktadır. Bu nedenler, ülkelere ve yaşanan bölgenin coğrafi özelliklerine göre farklılık göstermektedir. Travmatik nedene bağlı ampütasyonlar daha çok genç ve aktif bireylerde, özellikle de çalışan kesimde gelişmektedir. Kazanılmış ampütasyonların yaklaşık %6 ila %10'unu travmatik yaralanmalar oluşturur.

Ampüte rehabilitasyonu, vücudun bütünlüğünü sağlamayı,

ampüte uzvun dinamik işlevlerini yerine getirmeyi ve ampüte bireyin toplumdaki rolünü yeniden kazanmayı amaçlayan bir süreci içermelidir. Bu süreç çok yönlü bir ekip çalışması gerektirir. Son yıllarda gelişen protez teknolojileri ve ampüte bireylerde artan fonksiyonel beklentiler, daha etkili bir rehabilitasyon programının uygulanmasını gerekli kılmıştır.

Protezin fonksiyonel kullanımı için, pozisyonlama, güdük(ampütasyon seviyesi kasların kemiğe yapıştıkları yere ulaşmazsa, kalan parçaya güdük adı verilir) bakımı, protez reçetesi, egzersiz, yürüyüş eğitimi ve fonksiyonel tedaviden oluşan kapsamlı ve iyi organize edilmiş bir rehabilitasyon protokolü son derece önemlidir. Ampüte rehabilitas-

yon protokolü dört dönemden oluşur:

- 1- Ameliyat öncesi,
- 2- Ameliyat sonrası ve protez öncesi,
- 3- Protez reçeteleme/üretim/ eğitim,
- 4- Topluma yeniden entegrasyon.

Ameliyat Öncesi Dönem; Ameliyat öncesi dönem acil olmayan ampütasyonların bir parçasıdır ve travmatik ampütasyonlarda görülmez.

Ameliyat Sonrası ve Protez Öncesi Dönem;

Protez öncesi dönem yaranın ameliyat ile kapatılması ile başlar. Bu dönemde cerrahi yara bakımı, ağrı yönetimi, ödem kontrolü, güdüğün pozisyonlanması, kontraktürü(eklemde



sertlik) önleme ve egzersizler rehabilitasyon programının temel adımlarıdır. Ayrıca eklem hareket açıklığı ve kas gücü korunmalı, güdük şekillendirilmeli ve erken mobilizasyon (harekete geçme) uygulanmalıdır. Bireye ve ailesine günlük yaşam aktiviteleri için eğitim ve psiko-sosyal destek verilmelidir.

Ağrı yönetimi: Ampütasyonla ilişkili ağrı genellikle ampüte edilen uzuvda; uzvun kalan kesimindeki ağrı veya fantom uzuv ağrısı olarak sınıflandırılabilir. Fantom uzuv ağrısı vücudun eksik olan bölümünde hissedilen ağrı olarak tanımlanabilir. Ağrı yönetimi amacıyla ilaç tedavisi veya ilaç dışı tedavi seçenekleri kullanılabilir.

Ödem yönetimi: Protez önce-

si dönemde güdüğün küçülmesi ve şekillendirilmesi kritik önem taşır. Ödem kontrolü için yumuşak, yarı sert ve sert sargılar kullanılabilir. Bandaj uygulamasına dikişler alındıktan hemen sonra başlanmalıdır.

Egzersiz: Egzersizlerin ana hedefi eklem hareket açıklığını korumak, kasları güçlendirmek, kas kayıplarını önlemek, kalp ve akciğer kapasitesini ve egzersiz dayanıklılığını arttırmaktır. Hastanın durumu stabil ise yatak içi mobilizasyon (harekete geçme), transferler ve protezsiz yürüyüş egzersizlerine başlanmalıdır. Protez Reçeteleme/Üretim/Eğitim Dönemi;

Yara iyileşmesi tamamlanıp, güdük ucu şekillendikten sonra protez uygulamasına başlan-

malıdır. İlk protez reçetesinde birçok faktörün dikkate alınması gerekir. Kişinin hastalık öncesi fonksiyonel yeteneklerini ve protezin kullanımı için özel fonksiyonel hedeflerini belirlemek son derece önemlidir. Hastanın yaşı, kilosu, mesleği, günlük hayatı ve günlük yaşamdaki faaliyetleri, güdük uzunluğu ve şekli, kemiğin ve yumuşak dokunun durumu, güdük kaslarının gücü, bilişsel durumu ve aktivite seviyesi önceden belirlenmelidir.

Bacak protezleri reçetelendirilirken, soket, süspansiyon sistemi, ayak, tüp ve ampütasyon seviyesine göre diz eklemi gerekebilir. Mikroişlemci diz bileşenleri genellikle diz düzeyinde ve daha yukarı seviyede travmatik ampütasyonları olanlarda günlük kullanım için uygundur. Enerji depolama ve geri dönüş özelliklerinin yanı sıra düz olmayan yüzeylere uyum sağlama yeteneği sağlayan dinamik cevap veren ayak ve ayak bileği bileşenleri de bu bireyler için genellikle uygundur.

Protez için yapılan değerlendirmenin tamamlanmasından sonra ampütasyonlu hastanın fizyoterapist gözetiminde yürüme eğitimi dönemine ihtiyacı olacaktır. Ampütasyonlu kişinin

protezi nasıl giyip çıkaracağı, kaç kat güdük çorabı kullanacağına nasıl karar vereceği, cilt tahrişini nasıl ve ne zaman kontrol edeceği ve protezin nasıl temizlenip bakımını yapacağı anlatılmalıdır.

Ampütasyonlu hastalarda yürüme eğitimi henüz paralel bar da iken ağırlık aktarımı ve denge aktiviteleri ile başlar. Ağırlık aktarımı ve denge aktiviteleri öğrenildikten sonra, paralel bar içinde adımlama programı başlar, yürümeye yardımcı cihazla veya cihazsız mümkün olan en bağımsız yürüme düzeyine ulaşılır. Düz zeminde yürüme kazanıldıktan sonra düzensiz yüzeylerde yürüme, merdivenlerden ve rampalardan inip çıkma öğretilir.

Hastanın protez giyme toleransı giderek arttırılmalıdır. Başlangıçta ampüte bireyler protezi

15 ila 20 dakika giymeli ve cildin durumunu kontrol etmek için çıkartmalıdır. Yük vermeye tolerans arttıkça giyme süresi de giderek artar. ampütasyonlu kişiler güvenli ve bağımsız yürüyebilecekleri ve güdük cilt kontrolünü yapabildikleri zaman protezi eve götürebilirler.

Travmatik ampütasyonlu bireyler için ampütasyon sonrası rutin takip, protez uygulamasını ve protez parçaları ile ilgili değişen ihtiyaçları içermelidir. Fonksiyonel yetenekler ve hedefler zamanla değişebilir ve bu fonksiyonel hedeflere en iyi şekilde ulaşmak için protez yenileme gerekliliği yeniden değerlendirilebilir. Rutin takip, hareket etmeye yardımcı cihazlar ve dayanıklı tıbbi ekipman alanındaki ihtiyaçların değerlendirilmesini de içer-

melidir.

Topluma Yeniden Entegrasyon Dönemi;

Ampütasyonlu bireyler protezlerini güvenli ve aktif olarak kullanmaya başladıktan sonra iş yaşantılarına dönebilirler. Çalışma koşullarının ampüte bireyler için uygunluğu, yapılan işin fiziksel yoğunluğu gibi nedenler koşulların ampüte bireye göre düzenlenmesine neden olabileceği gibi, bazen işin değiştirilmesini de gerektirebilir. Ampütasyonu olan bireyler, ampütasyona uygun spor ve rekreasyonel faaliyetlere katılmaya teşvik edilmelidir. Rekreasyon ve boş zaman etkinlikleri bireyler üzerinde hem fiziksel hem de sosyal olarak olumlu bir etkiye sahiptir.



Şekil 1. Paralel barda protez ile ağırlık aktarımı ve denge eğitimi



Şekil 2. Protez ile rampa inme eğitimi



Şekil 3. Yürüyüş bandında protez ile yürüyüş eğitimi



Hangi Durumlarda Göğüs Hastalıkları Uzmanına İhtiyacınız Olur



Gülin ERKMEN YILDIRIM
Uzm. Dr.

Solunum sistemine dair bulaşıcı olan ve olmayan, göğüs kafesinin içinde ve dışındaki tüm dokuları (kalp hariç) ilgilendiren, doğrudan solunum sistemi dokularından kaynaklanabileceği gibi, diğer dokulardaki sorunların etkisi ile de ortaya çıkabilen, çevresel etkilerin sebep ya da tetikleyici olduğu çok geniş bir yelpazedeki sağlıksızlık durumları.

1. Eğer öksürüyorsanız;

Aslında öksürük hava yollarına yabancı maddelerin girmesini önleyen, içindeki salgıların temizlenmesini sağlayan önemli bir savunma mekanizmasıdır.

Öksürüğü ortaya çıkaran algılayıcılar; burun ve sinüslerden başlayarak, geniz, yutak, akciğer, akciğer zarı, kalp zarı, diyaf-

ram, kulak yolu ve midede yaygın şekilde bulunur. Dolayısıyla öksürük akciğer dışı pek çok organdan da kaynaklanabilir.

Öncelikle öksürüğün nereden ve hangi sebep/sebeplerle kaynaklandığını bulmak gerekir.

Bu evrede yapılabilecek en büyük hata; öksürüğü kesmek için, hekim tanısı olmaksızın her hangi bir öksürük kesici ilacın ya da doğal/bitkisel denilen ama içinde ne olduğu bilimsel olarak kabul görmemiş, bazı karışımların kullanılmasıdır.

Bu hastanın gerçek sorununun bulunmasını zorlaştırıp bazen imkansız hale getirerek, hastalığın onarılamaz evrelere ilerlemesine neden olabilir.

En önemli noktalardan biri öksürüğün ne kadar zamandır devam

ediyor olduğudur.

Eğer süresi üç haftadan kısa ise ani (akut), 8 haftadan uzun ise müzmin (kronik) öksürük diyoruz.

Akut öksürüğün en sık nedenleri üst solunum yolu enfeksiyonları, astım, zatürre, bronşit, çevresel veya mesleki tahriş edicilere maruziyet, kalp yetmezliği ve yabancı cisimlerin soluk borusuna





kaçması olarak sıralanabilir. Kronik, namı diğer müzmin öksürüğün en sık nedenleri ise astım, KOAH, verem, akciğer kanseri, geniz akıntısı, çeşitli kalp/tansiyon ilaçları, hatta bazı balgam söktürücüler ve reflü hastalığı olarak sayılabilir.

Birkaç gün içinde kendiliğinden gerileyen ve tekrarlamayan öksürük yakınması çoğunlukla gri bal durumlara bağlı iken, özellikle 6- 8 haftadan uzun süren öksürük yakınması olan hastaların daha detaylı araştırılması gerekebilir.

Elbette kısa da sürse, eğer öksürüğe ateş, halsizlik, balgam, kanama gibi durumlar eşlik ediyor ise gecikmeden göğüs hastalıkları uzmanına ulaşmalıdır.

2. Eğer yeteri kadar nefes alamadığınızı hissediyorsanız;

Nedenleri çok geniş kapsamlı değerlendirilmeli, mutlaka altında yatan sebebin araştırılması gereklidir.

Neler olabilir kısaca gözden geçirelim:

a. Akciğere ait nedenler

Akciğerin yeteri kadar havayı içine alma kapasitesini azaltan durumlar;

Bunlardan en belirgin olanı astımda, hava yolları iç ve dış farklı nedenlere bağlı olarak daralır, yeteri kadar hava, gereken zamanda geçemediği için hasta nefes darlığı hisseder. Özellikle sigara gibi tütün ürünleri bağımlılarının hastalığı olarak bilinen KOAH (Kronik Obstrüktif Akci-

ğer Hastalığı) da akciğerin yapısı bozuluyor ve yeterli hava giremiyor.

Amfizemde ise hava girse dahi havanın içindeki oksijen kan damarlarına yeteri kadar taşınmıyor. Dolayısıyla kişi oksijensiz kalıyor ve nefes darlığı hissediyor. Akciğerde su toplanması, eskilerin deyimiyle zatülcenp veya akciğerin içinde oksijenin geçişini azaltan zatürreler;

Endüstrileşme, çevre kirliliği, fabrikada çalışma gibi nedenlerle akciğerin yapısını bozan partiküllere maruz kalma durumu önemli bir tehdittir.

b. Akciğer dışı nedenler

Akciğer zarında su toplanmasına neden olduğundan, akciğerin yeteri kadar genişleyememesi sebebi ile kalp yetmezliği, kalp damar hastalıkları ve ritm bozukluklarıdır.

Kansızlık (anemi) durumunda, oksijeni taşıyacak olan hemoglobinin seviyesi düşer. Ne kadar hava alınırsa alınsın oksijen düştüğü için dokular oksijensiz kalır nefes darlığı hissi oluşur.

c. Hipotiroidi

Reflü de nefes darlığına yol açıyor. Mide asidi özellikle uykuda nefes borusuna kaçıp akciğerde hasar yaratabiliyor.

Böbrek hastalıklarında özellikle



üre yüksekliğinde, üst solunum yolunda her hangi bir tıkanıklık, şişmanlık ve gebelik karın içindeki basıncı artırarak nefes darlığı ortaya çıkarabiliyor.

Skolyoz gibi göğüs kafesinin kemik yapısının bozukluklarında akciğerin kapasitesi sınırlandığı için soluma zorlaşır.

Sınav gerilimi, başaramama hissi, üzüntü gibi durumlarla ortaya çıkan kaygı durumunda, kişi daha çok nefes almak ister ancak alamaz.

Ayırıcı tanı ve tedavisi için gecikmeden göğüs hastalıkları uzmanına ulaşmalıdır.

3. Göğsünüzde ağrı varsa;

Aslında ağrı bir korunma mekanizmasıdır.

Var olan ya da olası bir doku hasarında deneyimlenen hoş olmayan duyuşsal bir histir ağrı.

Ortaya çıkış mekanizmaları, yayılımı, algılanması ile büyük farklılıklar gösterir; sürekli ya da aralıklı, batıcı, zonklayıcı, başladığı yerde kalan ya da yayılan gibi... Akciğer hastalıklarında; ağrı genellikle batıcı tarzdadır. Bu tür rahatsızlıklar, akciğer embolisi, zatürre, akciğerin sönmesi (pneumothorax), akciğer zarında sıvı birikmesi, verem, akciğer kanseri, akciğer damar hastalıkları olabilir.

Göğüs duvarı kasları ile ilgili ağrılar; kaburga kırığı, herpes zoster (Sinir kökünü tutan ve lokalize çok şiddetli ağrı yapan ve aynı bölgede döküntüye neden olan virus hastalığı), fibromyalji sebeplerinden biridir.

Göğüsün ön yüzünde baskı tarzında hissedilen ağrılar; kalp krizi, aort damarının yırtılmasını, kalp zarında su toplanması gibi kalp damar sistemi hastalıkları belirtisi olabilir.

Mide bağırsak sistemi hastalıklarından gastroözofageal reflü, ülser, pankreas iltihabı, özofagus spazmı, özofagus yırtılması, safra kesesi taşları ve iltihabında ağrı; açlık toklukla değişir, hasta tarafından mideden ağrıya acı su

gelmesi şeklinde ifade edilebilir. Öncelikle göğüs ağrısının nereden ve hangi sebep/sebeplerle kaynaklandığını bulmak gerekir. Bu evrede yapılacak en büyük hata, hekim tanısı olmaksızın her hangi bir ağrı kesici ilacın ya da doğal/bitkisel denilen ama içinde ne olduğu bilimsel kabul görmemiş bazı karışımların kullanılmasıdır. Bu durun hastada ağrının kaynağının ve nedeninin bulunmasını zorlaştırıp bazen imkansız hale getirerek, hastalığın onarılamaz evrelere ilerlemesine neden olabilir. Üstelik ayırıcı tanıyı da zorlaştırır.

Ayırıcı tanı ve tedavisi için gecikmeden göğüs hastalıkları uzmanına ulaşmalıdır.

4. Solunumunuz hırıltılı ise;

Hırıltılı solunum; daralmış, tıkanan hava kanalları nedeniyle oluşur.

Hırıltılı solunuma, nefes alırken içe çekilen yabancı bir cisim veya tümör gibi fiziksel bir tıkanma veya iltihabi bir durum neden olabilir. Hırıltılı sonumun diğer nedenleri arasında şunlar yer alır;

- Astım
- Bronşektazi
- Bronşiyolit
- Bronşit

- KOAH (kronik obstrüktif akciğer hastalığı)
- Anfizem (akciğerlerde hava kalması)
- Epiglot iltihabı (soluk borusu kapağının şişmesi)
- GÖR (Gastroözefageal reflü hastalığı)
- Kalp yetmezliği
- Akciğer kanseri
- İlaçlar (özellikle aspirin)
- Tütün ürünlerinin kullanımı

Ayırıcı tanı ve tedavisi için gecikmeden göğüs hastalıkları uzmanına ulaşmalı.

5. Sabah yorgunluğu hissediyor ve horluyorsanız;

Uyku apnesi dediğimiz uykuda solunumun kısa süreli durması ve kandaki oksijen düzeyinin belirli seviyelerin altına inmesiyle karakterize olan bir sorundur.

Solunumla birlikte bir çok sistemi etkiler.

Erken tanı ve tedavisi, kalp ritim bozuklukları, kalp krizi ve yetmezliği, damar sertliği ve inme gibi birçok kalp ve damar hastalığının gelişmesini önler. Ayırıcı tanı ve tedavisi için gecikmeden göğüs hastalıkları uzmanına ulaşmalıdır.

6. Parmak uçlarında kütleleşme, tırnakların bombeleşmesi yani çomaklaşma oluştuysa;

Çomak parmak, akciğer absesi gibi ani başlayan iltihabi durumlarda çok hızla gelişebilir. Nadirde olsa; akciğer kanseri, interstisyel akciğer hastalığının erken belirtisi olabilir. Hatta bazen akciğer dışı bazı kalp hastalıkları ve mide barsak sistem hastalıklarında da görülebilir.

Ayırıcı tanı ve tedavisi için gecikmeden göğüs hastalıkları uzmanına ulaşmalıdır.

7. Balgam çıkarıyorsanız;

Balgam, hava kesecikleri ve havayollarının iç yüzeylerinden salgılanan bir sıvıdır, nemlendirerek, yabancı cisim ve mikropları uzaklaştırarak bu dokuları korur. Ama eğer miktarı artıyor, çıkarmakta zorlanıyor, rengi yeşil sarıya dönmüş ya da kanlı ise enfeksiyon hastalıklarından kansere, akciğer apsesinden, kanama pıhtılaşma bozukluklarına, kadar geniş bir hastalık yelpazesinin olabileceği düşünülmelidir. Ayırıcı tanı ve tedavisi için gecikmeden göğüs hastalıkları uzmanına ulaşmalıdır.



SİNOP

TÜRKİYE'NİN EN KUZEY UCU

SİNOP

Türkiye'nin en kuzey ucunda, denizin içine uzanan bir burun üzerinde yer alan Sinop'un adını, bir zamanlar konuk ettiği Amazonlar'ın kraliçesi Sinope'den aldığına inanılıyor. Benzer biçimde Sinope, İrmak Tanrısı Asopos'un kızı su perisinin de adı. Güzelliğiyle, mitolojide tanrılar tanrısı olarak gösterilen Zeus'u kendine âşık eden Sinope'nin, Zeus tarafından dünyanın en güzel yerlerinden birisi olduğu için Sinop'a yerleştirildiği ve bu perinin adını

kente verdiği yönünde inanışlar da mevcut. Bir başka efsaneye göre ise, güzeller güzeli Sinope'yi gören Zeus ona bir anda aşık olur ve gönlünü kaptırdığı Sinope'yi elde etmek için her türlü yolu dener. Ancak başarılı olamaz. En sonunda aşkına karşılık ona, her isteğini yerine getireceğini söyler. Korku içindeki genç kız, Zeus'a kendisine dokunmamasını söyler. Zeus ona dokunmayacağına dair söz verir ve sözüne sadık kalarak Sinope'yi alır en sevdiği yerlerden olan Karadeniz'in cennete benzeyen yemyeşil kıyılarına yani

bugünkü Sinop kıyılarına bırakır. 6000 yıllık tarihsel geçmişi ve konuk ettiği birçok uygarlığın mirası, kültürel dokusu, tertemiz doğası ve deniziyle dünyaca ünlü filozof Diyojen ve efsanevi kadın savaşçılar Amazonlar'ın da kenti olan Sinop; efsaneleri, tarihi mirası yanında sahip olduğu doğa harikalarıyla mutlaka gezilmesi, görülmesi gereken yerler arasındadır.

Milli Mücadelenin başladığı yıllarda Bandırma vapuru ile Samsun'a gitmek üzere yola çıkan Ulu Önder Atatürk, 18 Mayıs 1919 tarihinde, Sinop'a gelmiş-

tir. Mutasarıftan İzmir işgaliyle ilgili gelişmeleri, Hükümetin istifasını öğrenmiştir. Samsun'a karadan yol olmadığını öğrenince gemi ile harekete devam etmiştir. Atatürk, 15 Eylül 1928 tarihinde ikinci defa Sinop'a gelişinde ise harf devrimini başlatmıştır.

Sinop'u çok sevdiğini belirten Atatürk'ün bu hislerini, "Ne olurdu Sinop'un yarı güzelliği Ankara'da olsa idi" şeklinde ifade ettiği bilinmektedir.

Cumhuriyetin başlattığı dönüşümler Sinoplular tarafından kolayca benimsenmiş, 1932 yılında kurulan Halkevleri ilin toplumsal ve kültürel yaşamında önemli bir işlev göstermiştir.

Sinoplu Diyojen

Kentin girişinde heykelini göreceğiniz antik çağların ünlü filozofu Diyojen, M.Ö. 412 yılında Sinop'ta doğmuştur. Bu yüzden de antik kaynaklarda dahi Sinoplu Diyojen adıyla bilinir.

Tarihi Cezaevi

Üç tarafı denizlerle çevrili olan Tarihi Sinop Cezaevi'nin içerisinde bulunduğu kalenin tarihi, 4000 yıl önce Gaskalılar'a uzanmaktadır. Uzun yıllar cezaevi olarak kullanılan bu yapının cezaevi olarak kullanılmasına



dair en eski kanıtlar ise 1568 yılına aittir. 1500'lü yıllarda kalenin burçları zindan olarak kullanılmaya başlanmış ve dönemin suçluları arasında korku salması ile ünlenmiştir.

Tarihi kaynaklara göre 14. Yüzyılda, zindan olarak kullanılmaya başlanan yapı, 1887 yılında resmi olarak zindana, 1999 yılında ise kapatılarak müzeye dönüştürülmüştür.

İnceburun Feneri



Türkiye'nin en kuzey ucunda yer alıyor olması ile ülkemizin en önemli feneridir. İnceburun'da, sahil kenarında, düzlük bir yerde bulunur, konum itibarıyla, diğer deniz fenerlerinin en şanslısıdır.

1863 yılında inşa edilmiş olan fenerin, 12 metrelik bir kulesi vardır. Uzaktan bakıldığında oldukça büyük görünür. Karadeniz'in karasına meydan okurcasına, bembeyaz vücuduyla durur dalgalara karşı.

Akliman

Şehrin batısında, kent merkezine dokuz km uzaklıktadır. Kilo metrelerce uzunluğunda ve 15-20 m genişliğinde bir şerit gibi uzanan kumsalı vardır. Alanda bulunan Akliman Piknik Alanı, her türlü ihtiyaca cevap verecek niteliktedir. Piknik alanı, ormanla denizin iç içe olduğu "ria" (kıyılarda görülen haliç biçiminde yer şekli) tipinde bir kıyıdır.

Hamsilos Koyu

Yemyeşil ormanı ve denizin bir nehir gibi kara içine girdiği koyu ile Hamsilos Koyu, çevresi çiçek ve ağaçlarla bezenmiş bir doğa harikasıdır. Kent merkezine 11 km uzaklıktadır. Hamsilos Limanı, morfolojik delillere göre, De-



veci Deresi Vadisi'nin aşağı kesiminin, karada oluşan çöküntüler sonucunda sular altında kalmasıyla oluşmuş, dünyada sadece Norveç ve Sinop'ta bulunan "ria" tipi bir kıyıdır.

Sarkum

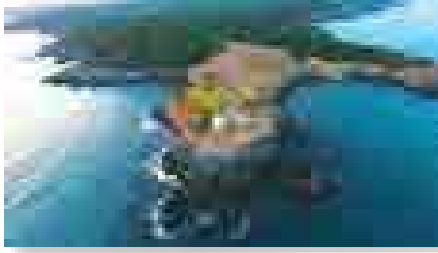
İl merkezine 21 km uzaklıkta bulunan Sarkum Gölü ve çevresi, Tabiat Koruma Alanı olarak ilan edilmiş doğa harikası bir yerdir. Burada deniz, orman ve göl bir aradadır. Deniz kenarında ince taneli kumların oluşturduğu geniş ve uzun bir kumsala sahip olan yer, adını kumunun renginden almıştır.

Erfelek Şelaleleri

Erfelek ilçesi Tatlıca köyü sınırları içerisinde, aynı vadi üzerine ardı ardına sıralanmış irili ufaklı 28 adet şelaleden oluşmuş olan Tatlıca Şelaleleri'nin bu özelliği dünyanın başka bir yerinde bulunmamaktadır. Doğal sit alanı

olan bölgede çeşitli turizm aktiviteleri gerçekleştirmek mümkün olmaktadır.

İnceburun



Türkiye'nin En Kuzey Noktası Inceburun ve çevresi ormanlarla kaplı olup, geyik, sülün, karaca gibi hayvanlar için koruma alanıdır. Inceburun'da bulunan deniz feneri çevresinde oluşturulmuş seyir teraslarında oturarak güneşin denizden batışını zevkle seyredebilirsiniz.

Karakum

İl Merkezine iki km uzaklıktadır. Sinop Yarımadası'nı çevreleyen yol üzerindedir. Kamu ve özel sektöre ait otel, tatil köyü, kafe,

restoran, bungalov tipi evler, karavan ve çadır yerleri bulunmaktadır. Adını ince simsiyah kumundan almış olan bu mevkideki kumun, halk arasında romatizma ve siyatik gibi hastalıklara iyi geldiği söylenir.

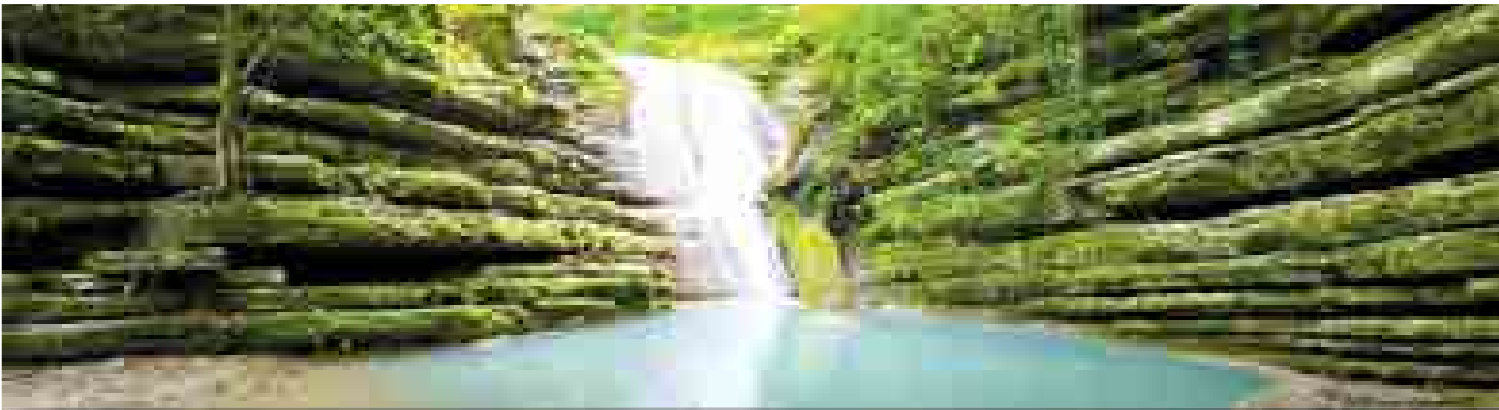
Bazalt Kayalıklar

Son yıllarda keşfedilen Boyabat Bazalt Kayalıkları Boyabat'a onbeş km uzaklıkta Kurusaray Köyü civarında Fındıklık mevkiindedir. Bir doğa harikası olan bu yer Birinci Derece Sit Alanı olarak ilan edilmiştir. Birbirine yakın üç vadide yer alan Bazalt Kayalarının özelliği 30-40 m yüksekliğinde 4-5-6 köşeli sütunlardan oluşmasıdır.

Kaynaklar :

1. www.sinop.gov.tr

2. Zeki SARIHAN, Kurtuluş Savaşı Günlüğü-I, Türk Tarih Kurumu Yayınları, S.253



TSK REHABİLİTASYON MERKEZİ TEKERLEKLİ SANDALYE BASKETBOL TAKIMINA BAŞARILAR DİLERİZ.



2020-2021 sezonu Tekerlekli Sandalye Basketbol Süper Ligi; Yalova 90. Yıl Spor Salonu ve Bursa Orhangazi Spor Salonu'nda eş zamanlı olarak yapılıyor. Tekerlekli Sandalye Basketbol Süper Ligi karşılaşmalarında ter döken TSK Rehabilitasyon

Merkezi Tekerlekli Sandalye Basketbol takımındaki Gazilerimiz zoru başarmanın gururunu yaşıyor. TSK Rehabilitasyon Merkezi Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımına başarılar dileriz.

TSK Rehabilitasyon Merkezi
Ampüte Futbol Takımına
2020-2021
Sezonunda Başarılar Dileriz.



TSK YARARINA FAALİYET GÖSTEREN VAKIFLAR



TSK ELELE Vakfı
www.elele.org.tr
Tel : 0 312 431 99 36



TSK Güçlendirme Vakfı
www.tskgv.org.tr
Tel : 0312 468 87 88



TSK Mehmetçik Vakfı
www.mehmetcik.org.tr
Tel: 0 312 284 19 70



TSK Dayanışma Vakfı
www.tskdv.org.tr
Tel : 0 312 448 13 11



TSK Eğitim Vakfı
www.tskev.org.tr
Tel : 0 312 231 21 10

ORTAKLARIMIZ VE İŞTİRAKLERİMİZ



TÜRKTRUST Bilgi İletişim ve Bilişim Güvenliği Hiz. A.Ş.

Bilgi, iletişim ve bilişim teknoloji, bilişim güvenliği ve elektronik imza ile elektronik kimlik (Sertifika) sağlayıcı alanlarında faaliyet göstermek üzere, 02 Ağustos 2004 tarihinde kurulmuştur.



TSK MEHMETÇİK VAKFI Sigorta Aracılık Hizmetleri Ltd. Şti.

Türk Silahlı Kuvvetleri yararına faaliyet gösteren üç vakfın birlikte kurduğu ferdi kaza, emeklilik, konut, kasko, sağlık, işyeri ve deprem sigortası branşlarında faaliyet göstermek üzere 07 Mayıs 1999'da kurulmuştur.



TÜRKTIPTAN Sağlık Turizm Eğitim ve Ticaret A.Ş.

Türk Silahlı Kuvvetleri yararına faaliyet gösteren beş vakıf tarafından sağlık, otomotiv, petrol, eğitim, ticaret ve turizm alanlarında faaliyet göstermek üzere kurulmuştur.



GÜLSAV Pazarlama Dağıtım A.Ş.

Türk Silahlı Kuvvetleri yararına faaliyet gösteren beş vakfın ortak iştirakidir.



SUDOKU

2		8	6		3	5		4
	5			1	4		8	2
6	1	4	8	2			9	7
1	4	2		8	6		5	3
5		9	4		2	8		1
	6	7	3	5		4	2	
	8		2		9			6
3	9		1	4	8	2	7	5
	2	1	5	6	7		3	8

ÇÖZÜMÜ: GELECEK SAYIDA BULABİLİRSİNİZ.

SUDOKU 25. SAYI ÇÖZÜMÜ

2	8	3	7	9	5	4	1	6
6	9	1	8	4	2	5	3	7
4	7	5	6	3	1	2	9	8
7	5	6	9	8	4	3	2	1
1	3	9	5	2	6	7	8	4
8	2	4	1	7	3	6	5	9
9	4	2	3	6	8	1	7	5
5	6	7	2	1	9	8	4	3
3	1	8	4	5	7	9	6	2



GÜLSAV

PAZARLAMA VE DAĞITIM A.Ş.



GÜLSAV Pazarlama ve Dağıtım A.Ş

Türk Silahlı Kuvvetleri yararına faaliyet gösteren vakıfların ortak olduğu bir pazarlama ve dağıtım anonim şirkettir.

VİZYONUMUZ

Türk Ticaret Kanunu ve kurallarına uygun olarak kaliteli ve güler yüzlü hizmeti ilke edinen müşteri ve çalışanlarına karşı bütün yasal yükümlülüklerini yerine getiren bir kurum olmaktadır.

MİSYONUMUZ


Pazarlama ve dağıtım amacını gerçekleştirebilmek için teşkilat yapısı, yeni pazar alanları, işletme ve idamesi, kar getirici yatırım, çeşitli ortaklıklar distribütörlükler kurma, çağdaş iletişim araçlarıyla tanıtım faaliyetinde bulunan karlılığı yüksek yeni teknoloji yeni ürünlerle karlılığı arttırmaktır.

Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi 8. Kat Gn.Dr. Tevfik Sağlam Cad. No:59/1 06010 Etlik-Keçiören/ ANKARA

Telefon: 0312 323 63 79 - 0312 323 63 89 * **Faks :** 0312 323 68 60

Gsm : 0533 284 62 35 - 0530 168 00 09 - 0530 667 14 67

E-mail : info@gulsav.com - gulsavpazdagas@hotmail.com - gulsavpazdagas@gmail.com

 : Gulsav pazdagas

TSK ELELE VAKFI

BANKA BAĞIŞ HESAP NUMARALARI

Bağışlarınızın, vakfımıza ulaştığının tarafınıza bildirilmesi için, isim ve adres bilgilerinizi mutlaka işlemi yapan kişilere belirtiniz.

Ziraat Bankası

Başkent Ankara Şube (TL)

IBAN: TR25 0001 0016 8339 0259 9051 89

Vakıf Bank

Ankara Kolej Şubesi (TL)

IBAN: TR15 0001 5001 5800 7288 7745 45

Halkbank

Ankara Küçükesat Şube (TL)

IBAN: TR29 0001 2009 2160 0016 0000 13

ING Bank

Ankara Cebeci Şube (TL)

IBAN: TR32 0009 9005 0505 0500 1000 06

Türkiye İş Bankası

Ankara Şube (TL)

IBAN: TR55 0006 4000 0014 2006 0000 00

Frankfurt Şube (EURO)

IBAN: DE74 5023 0600 0044 0000 08

Yapı Kredi

Özel Bankacılık Merkezi (TL)

IBAN: TR47 0006 7010 0000 0001 0000 01

TEB

Ankara Meşrutiyet Caddesi Şube (TL)

IBAN: TR77 0003 2000 1050 0000 0307 96

Akbank

Ankara KüçükEsat Şube (TL)

IBAN: TR49 0004 6001 0188 8000 0661 82

Garanti Bankası

Ankara Anafartalar Şube (TL)

IBAN: TR28 0006 2000 7110 0006 2994 31

Şekerbank

Gaziosmanpaşa Şube (TL)

IBAN: TR50 0005 9019 5013 0195 0025 54

