

H POTERAP VE ATLA TERAP NED R?

Atın yüzyıllar içinde yaygın kullanım alanlarından birisi de atın iyile tirici özelliklerinden yararlanılarak engelli bireylerin tedavi edilmesi i lemidir. İlk düzenli terapi amaçlı at binme çalı ması 1875 yılına dayanır. 1946'da Polio salgınının ardından skandinavya'da atla terapi ba latılmı tır. 1969 yılında ise Amerika'da NARHA (North American Riding For The Handicapped Association) kurulmu tur. İlk seneler spor ve rekreasyonel aktivite amaçlı kurulan NARHA 1980'li yıllarda Tıbbi Rehabilitasyon, Psikolojik Destek ve E itim amaçlarını da bünyesine katarak geli mi tir. Günümüzde NARHA' YA ba lı 600'den fazla merkez bulunmaktadır. Bunlardan biri de Türkiye'de 2003 yılında kurulan EBAT (Engellilerle Binicilik ve Atla Terapi Derne i) dir. Okulumuz bünyesinde çalı an e itim kadrosu EBAT' dan alınan kurslar ile Hipoterapi ve Atla Terapi E itimini vermektedir.

Atla Terapi; engelli ki iye, zorluklardan dolayı ya adı ı sorunların, atı bir terapi amacı olarak kullanmak suretiyle üstesinden gelmesi için refakat etmesi i lemidir. Atla Terapi seansları bireysel ya da gruplar halinde uygulanır, at binme teknikleri kullanılır. Ancak bu uygulama terapi görecekt ki inin özel ihtiyaçlarına cevap verecek nitelikte olmalıdır.

Atla Terapi:

1. **Terapi Amaçlı:** Terapi amaçlı at binmede at aktiviteleri; fiziksel, psikolojik, duysal, davranı sal, ileti imsel bozukluk ve uyumsuzlukların giderilmesinde bir yol olarak kullanılır. Atla Terapi faaliyet alanı içerisindeki Terapi Amaçlı çalı malarda tamamen tıbbi bir bölüm olan **Hipoterapi** çe itli özür gruplarındaki engellilerin Fizyoterapistler tarafından atla tedavi edilmesi i lemidir.

Genel olarak bu gruplar: Kas Hastalıkları, Omurilik Yaralanmaları, MS, Geli im Anomalileri, Kafa Travmaları, Serebral Paralizi, Amputasyon, Spina Bifida, Beyin kanamasıdır.

Burada amaçlar ise:

- Do ru yürüyü paterninin geli mesinde yardımcı olur.
 - Pelvis ve kalça bölgesinin hareketlili ini artırır.
 - Ba ve gövde kontrolünü artırarak düzgün duru u geli tirmeye yardımcı olur.
 - Denge reaksiyonlarını uyararak gövde dengesini geli tirmeye yardımcı olur.
 - Kassal tonusu arttırmaya yardımcı olarak kas kuvvetini geli tirmeye yardımcı olur.
 - Eklem hareketlili ini geli tirir.
 - Solunum sistemini geli tirir.
 - Spastisiteyi ve kontraktür olu umunu azaltmaya yardımcı olu.
 - Mesane kontrolünü geli tirir.
 - Sosyal ileti imi artırır.
 - Kendine güven duygusunu geli tirir.
 - Ya ama sevinci kazandırır.
2. **E itim Amaçlı:** Atla ilgili etkinlikler, fiziksel, zihinsel ve psikolojik uyumsuzluk ya ayan engelliler için psiko-sosyal geli im amacı ta imakla beraber engellinin seçti i bu sporda becerilerinin geli tirilmesine olanak sa lar. Önemli olan, program içinde ata

binmeyi öğrenirken duyu sal, davran sal, psikolojik ve fiziksel amaçları da yerine getirebilmektir. E itim amaçlı Atla Terapiyi Özel E itim Uzmanlar, Konu ma Terapistleri, Özel At E itmenleri ve Psikologlar uygulayabilir.

Genel olarak uygulanan bu gruplar: Otizm, Duyma Bozuklukları, Zekâ Gerili i, Görme Bozuklukları, Ö renme ve Konu ma Bozuklukları, Psikolojik Bozukluklardır.

3. **Spor Amaçlı:** Ata binme etkinlikleri, terapi amacının yanı sıra katılımcılara; müsabakalar ile becerilerini kanıtama olana ı sunar.
4. **Etkinlik Amaçlı:** Sadece e lence amaçlı katılımıdır. Bunu bir sosyalle me, destek ve güven ortamında yeteneklerini kullanarak yapabilirler.